

INFORMAZIONI PERSONALI **MARINA GRASSANI** [m.grassani@comune.arona.no.it](mailto:m.grassani@comune.arona.no.it)

Sesso F

Nazionalità ITALIANA

POSIZIONE RICOPERTA **Assessore al Welfare e alle Pari Opportunità****ESPERIENZA PROFESSIONALE**

- 1982 - 1995 Impiegata amministrativa  
1995 - 2010 Perito indipendente assicurativo  
dal 2000 Attività divulgativa naturopata (relatrice e organizzatrice convegni)  
2010 – 2015 Consigliera Comunale con incarico al sociale

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 1981 Diploma Istituto Tecnico Commerciale  
2001 Diploma in Naturopatia  
2005 Attestato corso triennale nutrizione europea

**COMPETENZE PERSONALI**Lingua madre **ITALIANO**

## Altre lingue

**INGLESE****FRANCESE**

## COMPRENSIONE

Ascolto

Lettura

## PARLATO

Interazione

Produzione orale

## PRODUZIONE SCRITTA

A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle LInaue

Competenze comunicative buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza di relatrice di conferenze e convegni

Competenze organizzative e gestionali Esperienza decennale di organizzazione convegni formativi su alimentazione/salute in strutture alberghiere

Competenze professionali Ambito amministrativo, perizie assicurative, divulgazione (corsi, conferenze)

Competenze informatiche buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Altre competenze

Patente di guida patente di guida B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Pubblicazioni "Le ricette del Metodo kousmine", Tecniche Nuove. I<sup>a</sup> edizione 2004, II<sup>a</sup> edizione 2010, tradotto in spagnolo nel 2005

Conferenze Conferenze divulgative su alimentazione/salute (scuole, comuni, associazioni)  
Corsi divulgativi Metodo Kousmine con Assoc. CiboèSalute

Appartenenza a gruppi / Presidente Associazione La Ruota di Mercurago  
associazioni

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

---