

# CORSO GRATUITO DI DIFESA PERSONALE E CODICE ROSSO



**Venerdì 12 giugno  
dalle 18:00 alle 20:00**  
Palestra comunale  
Via Matteotti 13 Gazzada Schianno

## Teoria

- Strategie di prevenzione
- Come mantenere il giusto atteggiamento per disincentivare situazioni critiche
- Gestione dei soprusi verbali
- Approfondimento sul Codice Rosso: tutele e reati legati alla violenza di genere e familiare

## Pratica

- Tecniche base di difesa in caso di aggressione
- Esercizi guidati e simulazioni



**TENUTO DALL'ISTRUTTORE  
CERTIFICATO  
ALESSANDRO PIAZZA**

**Iscrizioni entro mercoledì 10 giugno**

☎ 0332.875172 ✉ [comunicazione@comune.gazzada-schianno.va.it](mailto:comunicazione@comune.gazzada-schianno.va.it)



*Previene - difenditi - Reagisci*

COMUNE DI  
**Gazzada Schianno**  
PROVINCIA DI VARESE

Progetto promosso e curato dal  
Servizio di Polizia locale del  
Comune di Gazzada Schianno

