



EURO
RISTORAZIONE

Il frutto migliore... al vostro servizio!

Menù **ESTIVO**

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GAZZADA - MENU' ESTIVO 2026

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA GAZZADA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta pesto e pomodoro bio ^{1,3,6,7,8,10} Formaggio fresco ⁷ Carote bio rondelle Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Antipasto di verdure di stagione BIO ¹² Pizza margherita ^{1,7} Affettato di tacchino 1/2 porz. Frutta fresca biologica di stagione	Riso biologico all'inglese Dahl di lenticchie ^{1,6,9,10} Carote julienne bio ¹² Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Crema di zucchine con orzo ^{1,6,9,10,11} Cotoletta alla milanese ^{1,3} Fagiolini * bio Pane integrale biologico ¹ Gelato* ^{3,7,8} /Yogurt ⁷	Pasta bio pomodoro e peperoni ^{1,6,11} Frittata con uova biologiche ^{3,8} insalata biologica ¹² Pomodori biologici Pane comune biologico ² Frutta fresca biologica di stagione
2° SETTIMANA	Pasta BIO al ragu ^{1,6,9,10} Zucchine all'olio Carote julienne bio ¹² Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta BIO e lenticchie ^{1,6,8,9,10} 1/2 porz Asiago ⁷ Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹ Torta ^{1,3,7}	Riso all'olio BIO Bocconcini di pollo al curry ^{1,6,9,10} Carote bio rondelle Piselli* ¹ Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta tonno e pomodoro BIO ^{1,4,6,10} Uova sode/frittata bio ^{3,7} fagiolini* bio aromatizzati Pane integrale biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio mimosa ^{1,6,7,10} Polpette di ceci ^{1,3,6,7,8} insalata verde bio ¹² Pomodori biologici Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Pasta bio al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Uova biologiche strapazzate ^{3,7} Zucchine all'olio Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta al pomodoro bio ^{1,6,10} Scaloppina di lonza al limone ¹ Insalata mista biologica ¹² Pane integrale biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,6,7,10} Bocconcini di merluzzo* ^{1,4,7} Pomodori biologici fagiolini* bio aromatizzati Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Focaccia 1 1/2 porz asiago ⁷ Prosciutto cotto alta qualità 1/2 porz. insalata verde bio ¹² Frutta fresca biologica di stagione	Vellutata di verdure* con orzo ^{1,6,9,10,11} Polpette di tacchino al pomodoro ^{1,3,7,9,10,11} Carote julienne bio ¹² Pane comune biologico ¹ Gelato* ^{3,7,8} /Yogurt ⁷
4° SETTIMANA	Pasta biologica al ragu' di lenticchie ^{1,6,10} provolone 1/2 porzione ⁷ Tris di verdura Pane comune biologico ¹ Torta ^{1,3,7}	Pasta bio al pesto ^{1,3,6,7,8,10} merluzzo* MSC/ passera panata ^{1,4,3,} Patate bio Pomodori biologici Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio rosè ^{1,6,10} Polpette di tacchino al forno ^{1,3,7} Fagiolini * bio Zucchine bio Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,6,7,10} Uova sode/frittata bio ^{3,7} insalata verde bio ¹³ Carote julienne bio ¹² Pane integrale biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione	Crema di carote con riso ^{6,9,10,11} Coscia di pollo al forno Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹ Frutta fresca biologica di stagione

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

1. Cereali contenenti glutine 2. Crostacei e prodotti derivati. 3. Uova e prodotti derivati. 4. Pesce e prodotti derivati 5. Arachidi e prodotti derivati.
6. Soia e prodotti derivati, 7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, 8. Frutta a guscio 9. Sedano e prodotti derivati. 10. Senape e prodotti derivati.
11. Semi di sesamo e prodotti derivati. 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO2.
13. Lupini e prodotti derivati. 14. Molluschi e prodotti derivati»;

SI UTILIZZA:

SALE IODATO (con moderazione)

PANE BIO COMUNE E INTEGRALE

non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale (<= 1,7% sulla farina)

FRUTTA FRESCA BIOLOGICA proposta secondo stagionalità e disponibilità alternando: banane, mele, pere, kiwi, prugne, albicocche, susine, melone, pesche.