



Il nostro Ricettario

*Editore : Docenti ed educatrici
Polo 0-6 Immacolata*

La Pozione del Mosto Magico

DOSI PER

4 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

30 minuti

TEMPO DI FERMENTAZIONE

7 giorni

INGREDIENTI:

- Uva
- Cesto
- Forbici
- Macinino
- Pedana
- Imbuto
- Bottiglia



PREPARAZIONE:

Tutto comincia nel filare, dove i grappoli d'uva giocano a nascondino tra le foglie. Con un piccolo sforzo e un netto Zic! Zac!, i bambini tagliano i tesori viola e li fanno tuffare con delicatezza dentro un grande cesto di vimini, che piano piano si riempie. Quando il cesto è colmo, l'uva viene spostata sopra una pedana, pronta per la grande trasformazione: i bambini, con i piedi, iniziano la danza del Ciap! Ciap!, pestando i chicchi con energia finché la pedana non diventa una pozzanghera profumata.

Ma il viaggio non finisce qui! Tutto quel pasticcio di bucce e succo viene raccolto e versato nel macinino magico. Qui ci vuole forza: i bambini fanno girare la manovella con un movimento Gira-Gira energico, separando i rametti secchi, i raspi, dal cuore dolce del frutto. Il succo che ne esce, puro e viola, viene raccolto in una brocca dove riposerà al buio, facendo le bollicine per sette lunghi giorni. Solo dopo questo magico sonno, il succo viene finalmente imbottigliato, pronto per essere versato nei bicchieri e raccontare a tutti, con un bel brindisi, la storia della nostra vendemmia.



A spasso nel Bosco d'autunno

DOSI PER

2 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

1 giorno

TEMPO TOTALE

2 giorni

INGREDIENTI:

- Foglie
- Bastoncini
- Castagne
- Pigne
- Ghiande
- Noci
- Recipienti
- Musica ambiente autunno



PREPARAZIONE:

Appena varcata la soglia, le orecchie si riempiono di un suono dolce: è la musica del bosco che ci accoglie nel suo abbraccio d'oro. Via le scarpe! I piedi, nudi e coraggiosi, iniziano la loro esplorazione: sentono il solletico delle foglie secche, la forza dei bastoncini e la danza croccante di tutto ciò che l'autunno ha lasciato per noi sul pavimento.

È una caccia al tesoro senza fine! Le mani afferrano noci lisce, castagne lucide e ghiande piccine, mentre bastoncini lunghi e corti diventano bacchette magiche. Poi, inizia il gioco del Versa-Traversa: un ruscello di frutti che cade nei contenitori, facendo musica a ogni tocco. Ci fermiamo, chiudiamo gli occhi e... Sniff! Il naso si riempie del profumo della terra, delle foglie umide e dei fiori d'autunno. Non è solo una stanza, è un pezzetto di bosco che ci è entrato nel cuore attraverso le mani, i nasi e i nostri piedi pasticcioni.



Cachi-slime: La pozione d'autunno

DOSI PER

4 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

30 minuti

TEMPO TOTALE

30 minuti

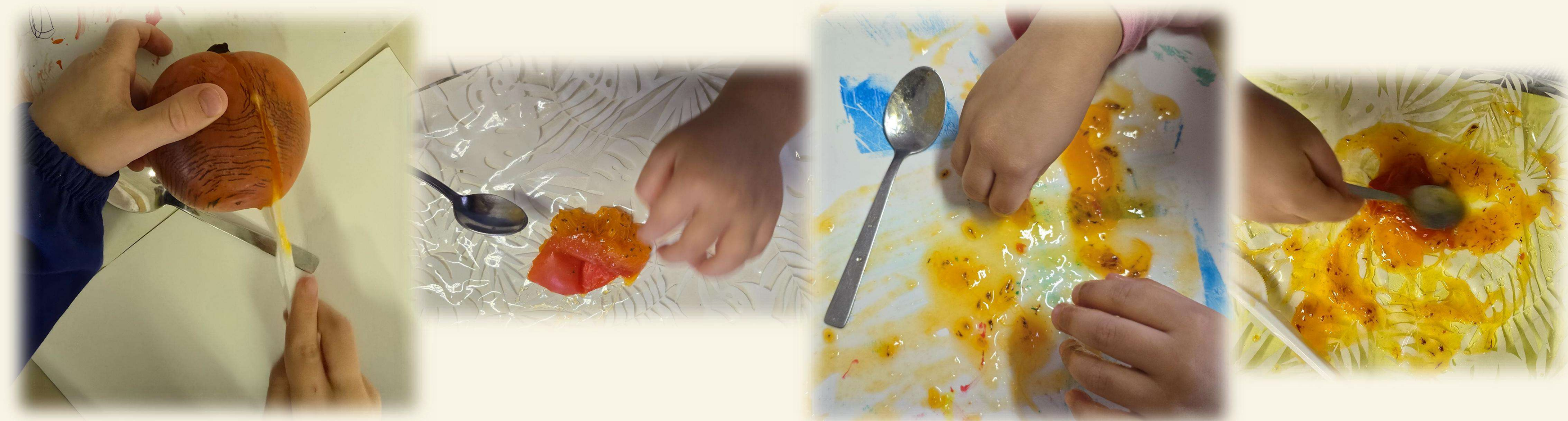
INGREDIENTI:

- Cachi
- Cucchiaini
- Contenitori
- Coltelli plastici
- Tagliere



PREPARAZIONE:

I bambini, disposti ai tavoli e dotati di kit di esplorazione (tagliere, coltello a punta arrotondata e cucchiaino), hanno iniziato l'attività osservando un frutto tipico autunnale: il caco. Nella prima fase di osservazione esterna, i bambini hanno descritto il frutto come "freddo, liscio e arancione". Successivamente, sono stati invitati a "scoprire cosa si nasconde all'interno". Al momento del taglio, la reazione è stata di forte stupore e, in molti casi, di divertente disgusto: la consistenza interna ha inizialmente intimorito alcuni bambini, che l'hanno definita "molle e appiccicosa, proprio come uno slime". Superata l'esitazione iniziale, l'attività si è trasformata in un gioco manipolativo: i bambini hanno scavato la polpa con il cucchiaino, l'hanno schiacciata e trasferita nei contenitori. L'assaggio finale ha ribaltato i pregiudizi iniziali: nonostante la consistenza "strana", molti hanno decretato che il frutto fosse "dolce e buonissimo".



Incantesimo d'inverno: tra sale e materiale naturale

DOSI PER

6 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

30 minuti

TEMPO TOTALE

1 ora

INGREDIENTI:

- Sale
- Ghinde
- Castagne
- Pigne
- Rami abete
- Cucchiari
- Contenitori



PREPARAZIONE:

"Immaginate il silenzio di una stanza che attende. Quando i bambini sono entrati, non hanno trovato i soliti giochi, ma un paesaggio inaspettato: tavoli trasformati in distese bianche di sale, punteggiate dai tesori che il bosco ci ha regalato: pigne, castagne, rami d'abete e ghiande.

Lo stupore è stato immediato. Senza bisogno di spiegazioni, è iniziato l'incontro con la materia. Alcuni si sono sfilati le scarpe, desiderosi di sentire sotto i piedi nudi quella granulosità fresca e insolita, mentre le mani affondavano curiose, sollevando manciate di 'neve' che scivolava via tra le dita. La bellezza di questo momento è stata la scoperta autonoma. Non c'erano istruzioni, solo intuizioni. Abbiamo visto sguardi meravigliarsi nel vedere una castagna 'sparire' sotto il sale e riapparire subito dopo, o sorrisi accendersi quando, scuotendo una pigna, il sale intrappolato tra le squame cadeva giù, creando l'effetto di una vera nevicata.



Arancia mania: Mani in pasta!

DOSI PER

6 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

1 ora

TEMPO TOTALE

2 giorni

INGREDIENTI:

- Sale
- Farina
- Acqua
- Arance
- Recipienti
- Formine
- Matterello
- Colorante alimentare



PREPARAZIONE:

Abbiamo dedicato una giornata speciale all'esplorazione dell'arancia, un frutto invernale familiare che si presta perfettamente a stimolare la capacità di osservazione e manipolazione.

L'esperienza è iniziata con l'osservazione diretta: i bambini hanno toccato, annusato e fatto rotolare le arance, scoprendone la forma, il colore vibrante e la texture della buccia. Una volta aperta, la curiosità è cresciuta: insieme abbiamo esplorato l'interno, distinguendo la buccia, gli spicchi e i piccoli semi nascosti.

Il momento più creativo è arrivato con la manipolazione sensoriale: dopo essersi divertiti a spremere il succo, i bambini lo hanno unito a sale e farina. È nata così una pasta di sale aromatizzata, dal profumo avvolgente e naturale. Con questo impasto speciale, i piccoli hanno realizzato delle formine che, una volta asciutte e decorate, sono state trasformate in un delizioso quadretto ricordo. Un'esperienza completa che ha unito gioco, scoperta e manualità.



Zero sprechi: Laboratorio di riciclo "Gioielli d'agrume"

DOSI PER

6 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

1 ora

TEMPO TOTALE

1 ora

INGREDIENTI:

- Arance
- Formine
- Perline
- Filo
- Ago



PREPARAZIONE:

Tutto è iniziato con un cesto pieno di arance. Dopo una prima esplorazione tattile e ludica, i bambini si sono lasciati guidare dall'olfatto. Sbucciando i frutti, hanno scoperto che la buccia è troppo bella e profumata per essere gettata. Con cura e concentrazione, le piccole mani hanno trasformato la buccia in piccole sagome, dando vita a ciondoli naturali. Alternando la scorza a perline multicolori. I bambini hanno realizzato accessori unici che portano con sé il profumo dell'inverno.



Spaghetti Art: Opere d'arte...al dente!"

DOSI PER

6 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

1 ora

TEMPO TOTALE

1 ora

INGREDIENTI:

- Spaghetti
- Penne
- Lumachine
- Recipienti
- Cartoncini
- Tempere



PREPARAZIONE:

I bambini si sono trasformati in piccoli scienziati, scoprendo che la pasta ha mille volti: hanno toccato la fragilità degli spaghetti crudi e la morbidezza scivolosa di quelli cotti, meravigliandosi di come l'acqua possa cambiare così tanto la pasta. Abbiamo confrontato le forme, dalle penne rigate alle piccole lumachine, sentendo sotto le dita ogni diversa texture.

Ma la magia vera è avvenuta dopo. Alcuni bambini sono diventati dei 'pittori bizzarri', usando gli spaghetti cotti come se fossero pennelli magici per lasciare scie di colore fluide e morbide sul foglio. Altri, invece, hanno tirato fuori l'anima da ingegneri: con la pasta cruda e tanta concentrazione, hanno sfidato la gravità costruendo incredibili torri verticali. È stato un viaggio bellissimo tra scienza, arte e ingegneria!"



Caccia al tesoro: Chi trova un tubero, diventa una talpa!

DOSI PER

6 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

1 ora

TEMPO TOTALE

1 giorno

INGREDIENTI:

- cesto
- ravanelli
- rape
- cipolle
- aglio
- carote
- finocchio



PREPARAZIONE:

Abbiamo iniziato la nostra avventura spiegando ai bambini che la terra custodisce segreti preziosi: alimenti che crescono "al contrario", protetti dal buio del suolo.

Armati di curiosità, ci siamo spostati in giardino per una vera e propria caccia al tesoro sotterranea. I bambini, trasformati in piccoli archeologi, hanno scavato con le mani nella terra fresca, cercando ciò che non si vede. Che emozione quando sono spuntate le prime radici e i primi tuberi!

Dopo aver raccolto il nostro "bottino" in un cesto, ci siamo riuniti in cerchio. Con l'aiuto di un libro illustrato, abbiamo giocato a fare i ricercatori: confrontando i nostri ritrovamenti con le immagini, abbiamo dato un nome a ogni radice e scoperto le meraviglie che la natura coltiva sotto i nostri piedi



Facce da Tubero:

«Lista dei ricercati speciali»

DOSI PER

5 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

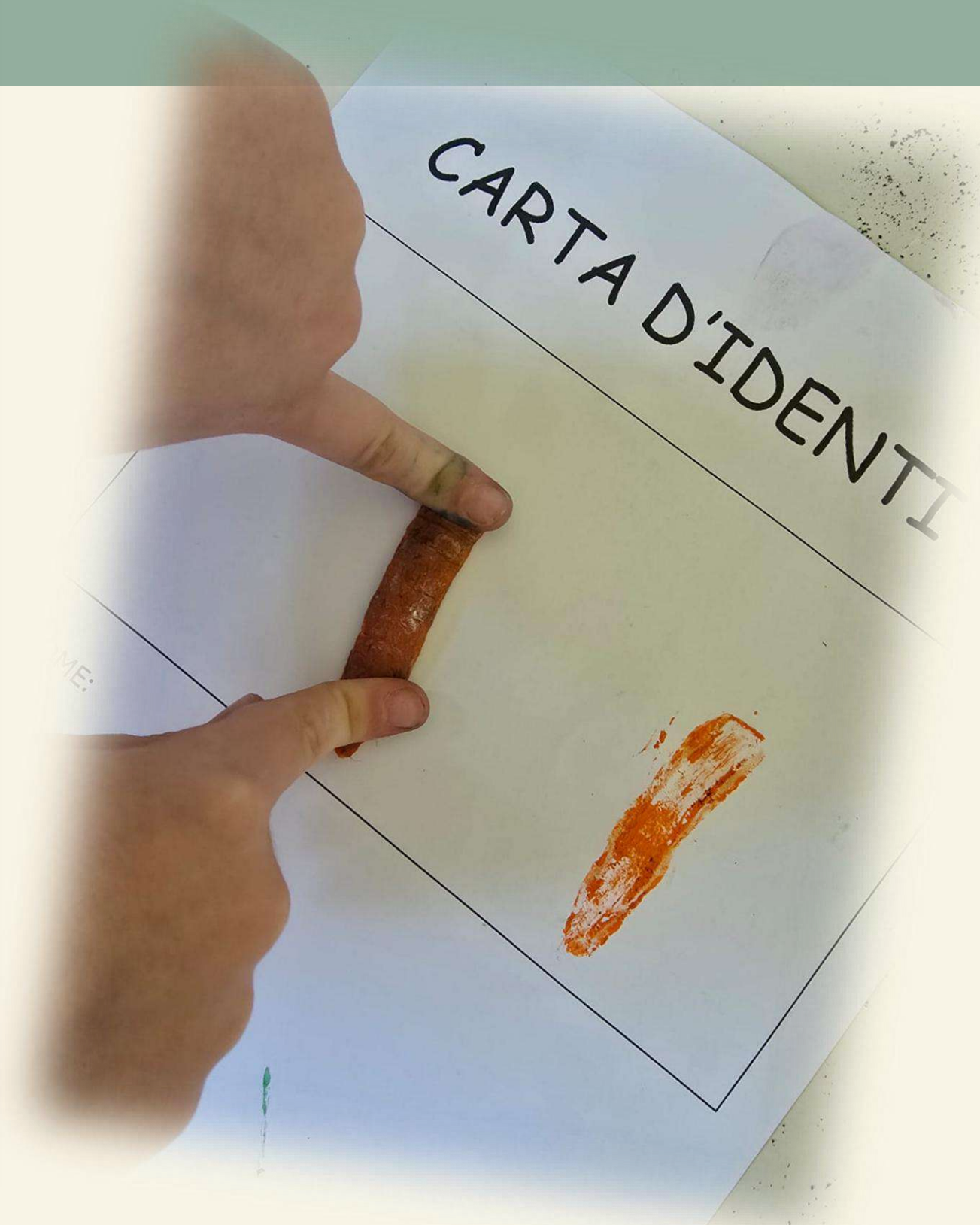
1 ora

TEMPO TOTALE

1 giorno

INGREDIENTI:

- ravanelli
- rape
- cipolle
- aglio
- carote
- Finocchio
- Terra
- tempera



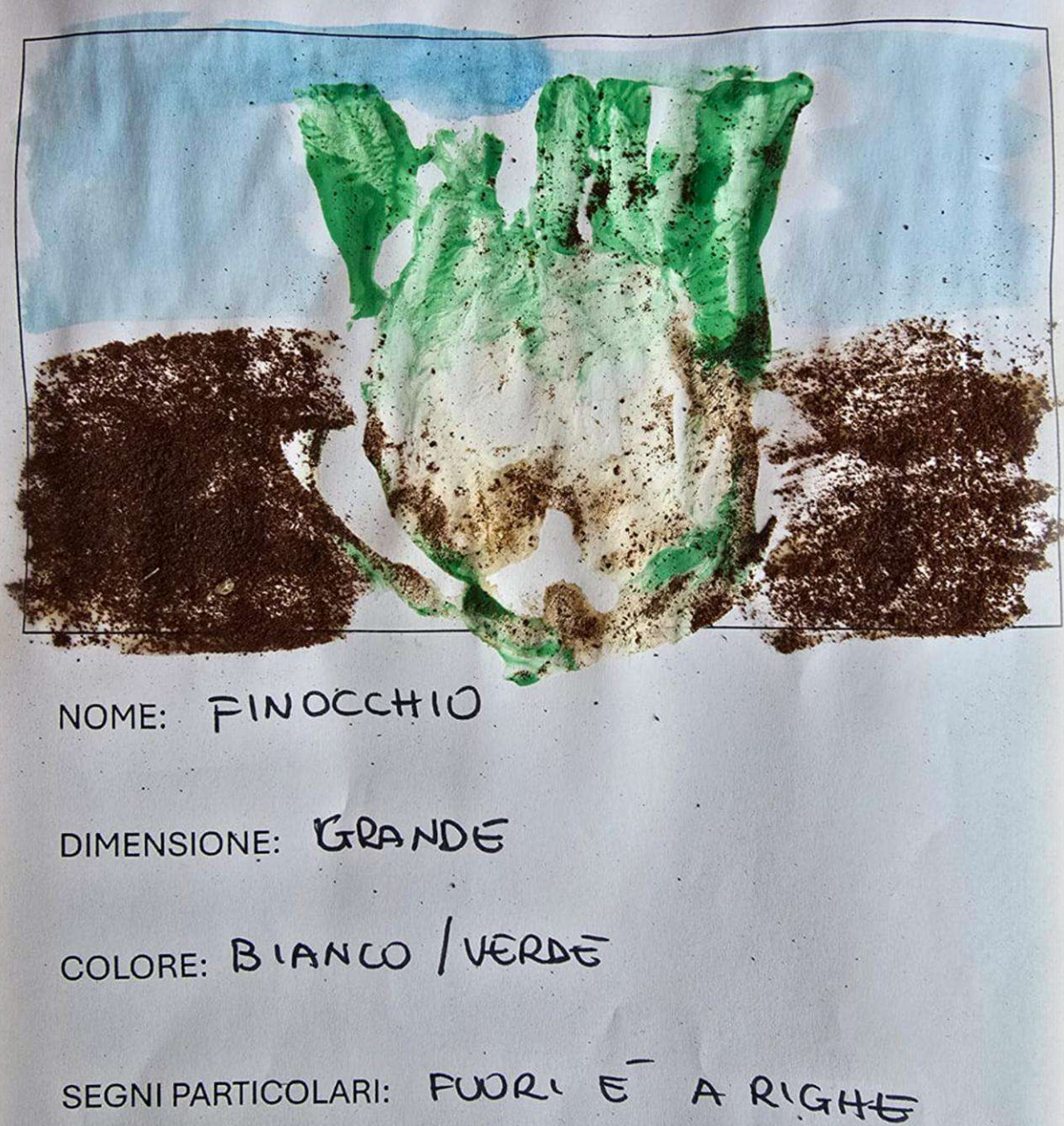
PREPARAZIONE:

Dopo aver dato un nome a ogni scoperta, la nostra curiosità non si è fermata: volevamo vedere cosa nascondessero i nostri tesori *anche dentro*! Abbiamo così ispezionato l'interno di tuberi e radici, osservando forme e colori nascosti. Per non dimenticare questa giornata da vere 'talpe', abbiamo trasformato i reperti in timbri naturali: intingendo la loro superficie nella tempera, abbiamo impresso lo 'stampo' sul cartoncino. Per finire, abbiamo aggiunto un tocco di terra vera intorno a ogni impronta, ricostruendo così il magico habitat sotterraneo in cui queste radici e tuberi vivono.

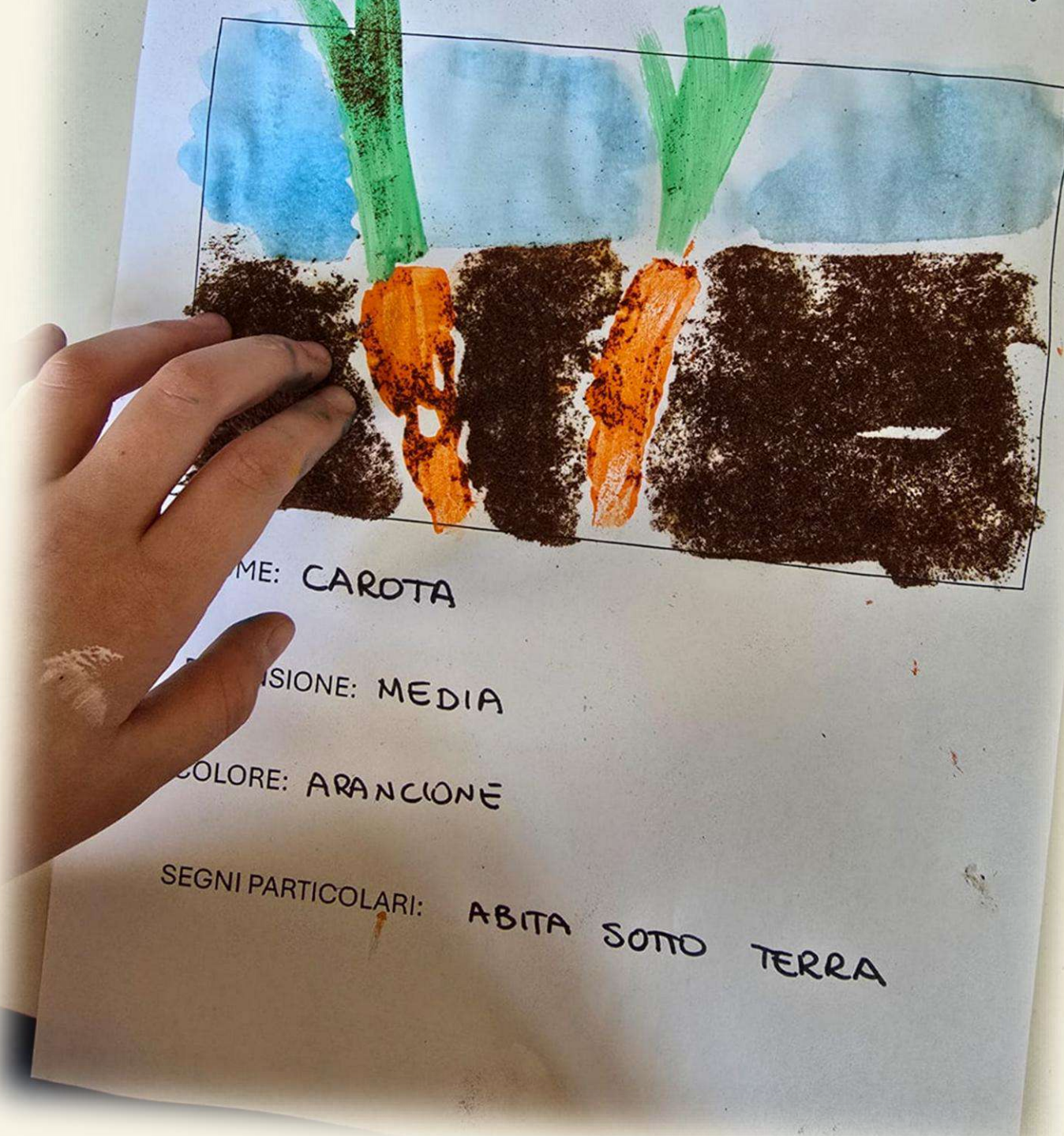
CARTA D'IDENTITÀ



CARTA D'IDENTITÀ



CARTA D'IDENTITÀ



Pizzaioli allo sbaraglio: Una ricetta da... esposizione!!

DOSI PER

6 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

1 ora

TEMPO TOTALE

1 giorno

INGREDIENTI:

- Tovaglie
- Divise da chef
- Cartoncini colorati
- Colla tempera rossa
- Lana
- mestolini



PREPARAZIONE:

C'è un profumo speciale nell'aria: oggi abbiamo celebrato la regina delle tavole, la Pizza! Dopo aver chiacchierato su quanto questo cibo sia amato in tutto il mondo, abbiamo lanciato una sfida ai bambini: "Chi vuole diventare pizzaiolo per un giorno?".

Indossate le divise d'ordinanza, con grembiuli e cappelli da veri chef, i piccoli artisti si sono messi all'opera. Davanti a loro, un "buffet" creativo fatto di materiali di recupero: colla e tempera rossa per il pomodoro, lana per la mozzarella, cartoncini e ritagli per olive, funghi e peperoni. Su basi di cartoncino, ognuno ha composto la propria ricetta speciale, dosando ingredienti e fantasia. Il risultato? Una sfilata di pizze d'arte uniche, croccanti di creatività e condite con tantissimo divertimento!



Operazione Seme: Quando i legumi finiscono ovunque (tranne che nel piatto!)

DOSI PER

6 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

1 ora

TEMPO TOTALE

1 giorno

INGREDIENTI:

- Fagioli bianchi
- Fagioli neri
- Lenticchie marroni
- Lenticchie arancioni
- Ceci
- Contenitori
- Colla
- Colori



PREPARAZIONE:

In questo percorso dedicato ai legumi, i bambini hanno capito che in natura "diverso è bello": hanno osservato con occhi attenti colori, forme e grandezze, scoprendo che ogni seme ha la sua personalità.

Ecco come si sono divertiti i nostri piccoli esploratori:

I "Cercatori di Dettagli": divisi in piccoli gruppi, hanno giocato a fare i logici, catalogando i legumi per sfumature e simmetrie.

I "Maestri d'Orchestra": tra un travaso e l'altro, hanno scoperto che i legumi sanno anche cantare! Cadendo in contenitori diversi, ogni chicco produce una musica tutta sua.

Gli "Artisti del Chicco": con colla e fantasia, hanno trasformato i legumi in bellissimi collage, allenando le dita e la creatività.



Cercasi Idraulici Disperatamente: Tra Cascate, Travasi e Cubetti Ribelli

DOSI PER

10 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

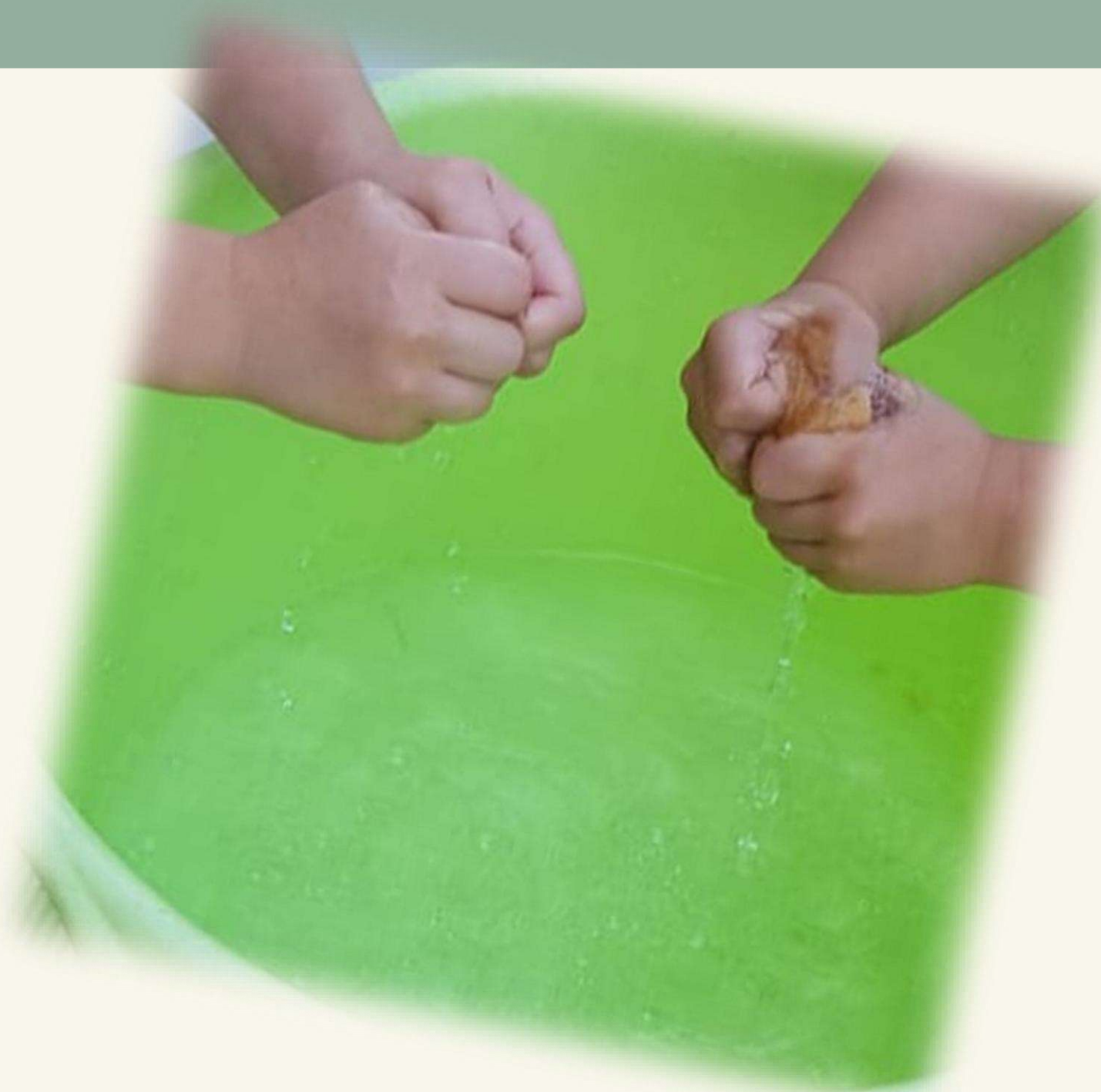
1 ora

TEMPO TOTALE

1 giorno

INGREDIENTI:

- Acqua
- Colini
- Imbuto
- Ghiaccioli
- Fogli
- Contenitori
- Bicchieri



PREPARAZIONE:

L'acqua, l'elemento più prezioso, è diventata per i nostri bambini una compagna di giochi e scoperte scientifiche. In questo percorso sensoriale, abbiamo esplorato i suoi infiniti volti. Il nostro viaggio alla scoperta dell'acqua è iniziato trasformando i bambini in veri "Suonatori di Cascate": attraverso travasi con colini e imbuto, i piccoli hanno ascoltato la voce dell'elemento più prezioso, incantati dal passaggio tra il dolce scorrere e lo scroscio impetuoso. La curiosità ci ha poi spinti verso nuovi "Brividi Creativi", dove il liquido si è fatto solido: sfidando il freddo, i bambini hanno osservato la materia cambiare forma sotto i loro occhi, restando affascinati dal fragore dei cubetti che si frantumano. Infine, l'esplorazione si è tinta di magia grazie ai "Pennelli Glaciali": con speciali ghiaccioli colorati, i nostri piccoli artisti hanno lasciato tracce vivaci sulla carta, restando a guardare stupiti il colore che, fondendosi, ricominciava a scorrere libero



Camerieri di Ghiaccio: Serviamo Natura Sottozero!

DOSI PER

10 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

1 ora

TEMPO TOTALE

1 giorno

INGREDIENTI:

- Acqua
- Bicchieri
- Fiori
- Chioccioline
- Piume
- Bastoncini
- Fili d'erba



PREPARAZIONE:

Abbiamo voluto regalare ai bambini un'esperienza magica, portandoli a osservare da vicino il mistero della trasformazione della materia. Tutto è iniziato nel nostro giardino, dove i piccoli esploratori hanno raccolto con cura i loro "tesori": delicate chioccioline, piume leggere, fiori colorati e piccoli bastoncini levigati.

In un vero rito di custodia, ogni bambino ha disposto le proprie scoperte all'interno di bicchierini, ricoprendole poi con l'acqua, l'elemento trasparente per eccellenza. Dopo una notte di attesa impaziente nel freezer — la nostra "macchina del tempo" glaciale — la trasformazione si è compiuta: i bambini hanno ritrovato i loro tesori imprigionati in ghiaccioli creativi, piccoli mondi sospesi nel freddo dove la natura sembra essersi fermata per farsi ammirare.



Cucine da Incubo: Abbiamo servito il cartone, ed è stato un successo!

DOSI PER

tanti Uccellini

TEMPO DI PREPARAZIONE

1 ora

TEMPO TOTALE

1 Giorno

INGREDIENTI:

- Rotoli di cartone
- Burroarachidi
- Semi vari
- Pennelli
- Spago



PREPARAZIONE:

Con il risveglio della primavera, il nostro giardino si è popolato di nuovi canti. Abbiamo spiegato ai bambini che i piccoli amici piumati, di ritorno dai loro lunghi viaggi, avevano bisogno di un po' di energia extra. Così, ci siamo trasformati in piccoli 'chef della natura'.

Le mani si sono immerse nel burro d'arachidi e hanno giocato con una pioggia di semi, trasformando semplici rotoli di cartone in preziosi dispenser di vita.

Durante la nostra 'spedizione' finale, abbiamo appeso i banchetti ai rami più alti, restando in silenzio ad aspettare. È stato un momento magico di empatia attiva: i bambini non hanno solo nutrito gli uccellini, ma hanno nutrito il loro senso di responsabilità e cura verso il mondo che li circonda.



Stretching... che favola!

Laboratorio di Smaltimento merendine

DOSI PER

4 persone

TEMPO DI
PREPARAZIONE

1 ora

TEMPO
TOTALE

1 Giorno

INGREDIENTI:

- Cerchi



PREPARAZIONE:

L'attività si è svolta nel giardino del plesso, un ambiente naturale che ha permesso ai bambini di muoversi in libertà respirando aria aperta. Abbiamo iniziato con un momento di riflessione comune: abbiamo spiegato che, proprio come le macchine hanno bisogno del carburante giusto, anche il nostro corpo ha bisogno di buon cibo. Tuttavia, per restare davvero forti e agili, il segreto è il movimento: muoversi ci aiuta a rinforzare i muscoli e a "consumare" l'energia del cibo in eccesso.

Successivamente, ogni bambino ha preso posizione all'interno del proprio cerchio magico (uno spazio personale delimitato da un cerchio di plastica), iniziando una sessione di stretching creativo «imitando gli animali».



Spezie in Gioco: Un Affare di Frutto

DOSI PER

10 persone

TEMPO DI
PREPARAZIONE

1 ora

TEMPO
TOTALE

1 Giorno

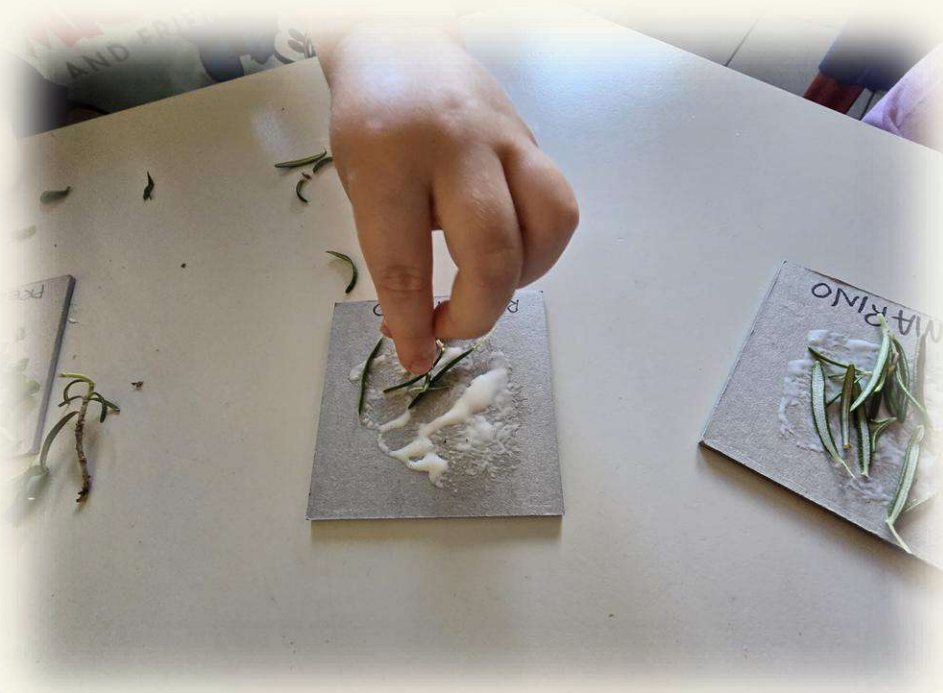
INGREDIENTI:

- Spezie
- Piante aromatiche
- Vinavil
- Pennello
- Tesserine



PREPARAZIONE:

Abbiamo trasformato i bambini in piccoli esploratori sensoriali, invitandoli ad analizzare colori e fragranze di spezie (paprika, curcuma, noce moscata...) e piante aromatiche (salvia, timo, rosmarino). Utilizzando tesserine e colla vinilica, i bambini hanno creato un Memory olfattivo, incollando le essenze sulle basi di cartone. L'attività si è conclusa con una sfida di gioco, dove i piccoli hanno allenato la memoria associando le tessere attraverso l'olfatto e il tatto.



Arcimboldo: il Pittore che faceva i Ritratti... da Leccarsi i Baffi!

DOSI PER

5 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

1 ora

TEMPO TOTALE

1 Giorno

INGREDIENTI:

- Frutta
- Verdura
- Coltello
- Cartoncini
- Lim



PREPARAZIONE:

Il nostro viaggio è iniziato alla scoperta di Giuseppe Arcimboldo, il pittore bizzarro che amava "comporre" i volti usando i frutti della terra. I bambini sono rimasti affascinati dalle sue opere, cercando di individuare ogni singolo ortaggio nascosto nei nasi o nelle guance dei personaggi. Dopo hanno esplorato forme e segreti di frutta e verdura vera. Usando un ovale come base, hanno scatenato la fantasia creando dei volti tridimensionali e coloratissimi. Infine, abbiamo imparato il valore della sostenibilità: gli avanzi non sono stati buttati, ma destinati al compostaggio per concimare le piante e nutrire di nuovo la terra.



Vasi con la cresta: il miracolo del pollice verde

DOSI PER

5 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

1 ora

TEMPO TOTALE

7 Giorni

INGREDIENTI:

- Vasetti di carta
- Pennarelli colorati
- Terra
- Palette
- Semi vari
- Pazienza



PREPARAZIONE:

Siamo partiti da una domanda curiosa: *"Come nasce una pianta?"*. Per scoprirlo, ogni bambino ha decorato il proprio vasetto e piantato dei semi nella terra. Dopo aver esercitato la pazienza dell'attesa, lo stupore è esploso alla comparsa dei primi germogli, permettendo ai bambini di osservare dal vivo la magica trasformazione della natura che cresce.



Ape-ritivo in giardino: a caccia di nettare

DOSI PER

10 persone

TEMPO DI PREPARAZIONE

1 settimana

TEMPO TOTALE

8 Giorni

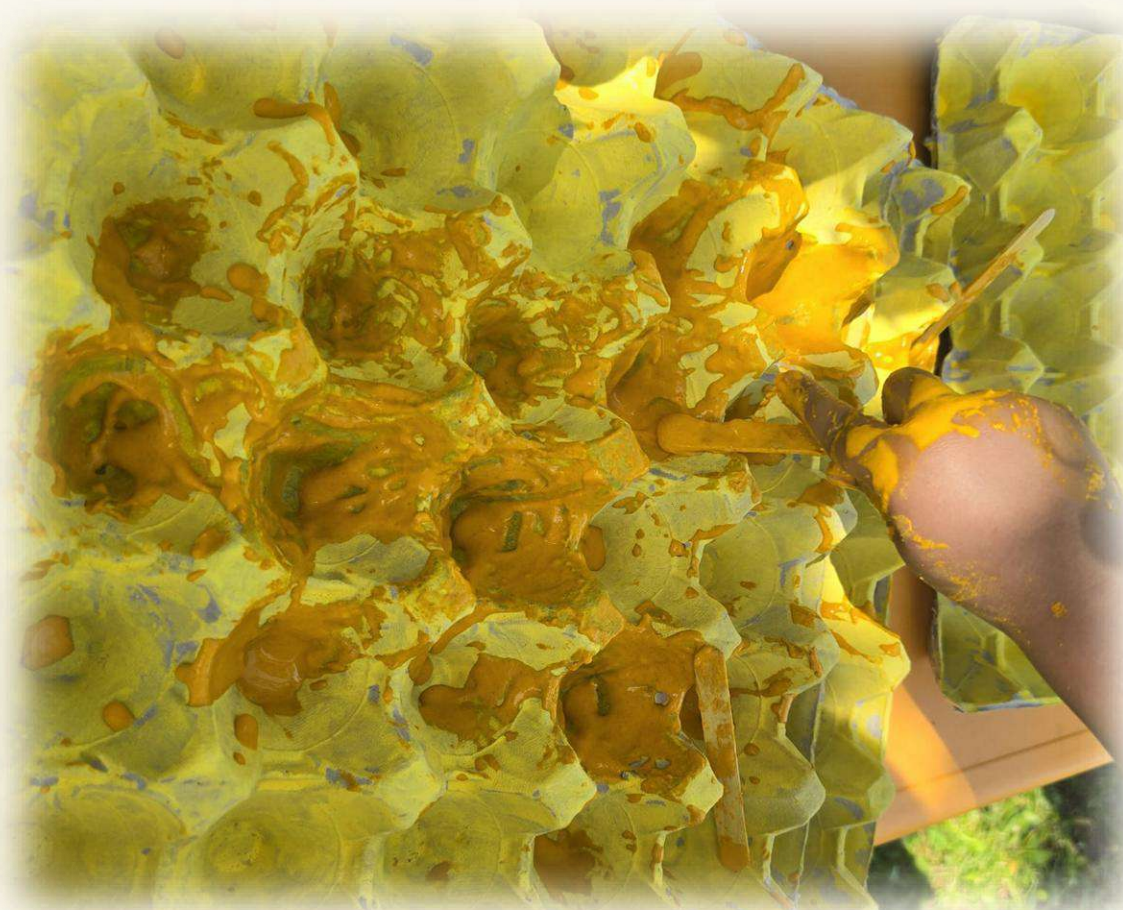
INGREDIENTI:

- Rotoli di carta
- Modellini di api
- Coroncine di api
- Mais
- Fiori di carta
- Curcuma
- Limone
- Farina
- Palette di legno



PREPARAZIONE:

L'attività inizia con la lettura della storia *"Vita da Ape"* tramite il teatro Kamishibai per introdurre il tema. Successivamente, i bambini si "trasformano" in api operaie indossando una coroncina e scendono in giardino alla ricerca dei fiori. Qui raccolgono il "nettare" (chicchi di mais) depositato su grandi fiori di carta e lo trasportano all'interno di un alveare artificiale, sperimentando in modo ludico e motorio il processo di produzione del miele.



Gentili genitori,

quello che avete visto non è un raccoglitore di attività, ma il racconto vivo di un viaggio straordinario. In queste pagine abbiamo racchiuso i gesti, i sorrisi e l'impegno che hanno animato le giornate dei nostri bambini all'interno del Polo 0-6.

Come docenti ed educatrici, crediamo profondamente in questa realtà educativa. Questo lavoro ne è la prova tangibile: dimostra la passione di noi adulti nel progettare percorsi comuni e, soprattutto, la straordinaria capacità dei bambini di stupirsi di fronte alle piccole grandi scoperte quotidiane.

Dall'energia contagiosa della "vendemmia" alla "produzione del miele", ogni esperienza è stata pensata per essere un filo conduttore che accompagna i vostri figli nella crescita, rispettando i tempi di ciascuno in un'unica, grande comunità educante. Vedere le loro mani affondare nel sale come fosse neve o trasformare semplici bucce d'arancia in gioielli preziosi, ci ricorda quanto sia importante offrire loro un terreno fertile dove poter sperimentare in autonomia.

Il nostro "Ricettario" è il simbolo di questo legame.

Vogliamo ringraziarvi per la fiducia che avete riposto in noi e nel nostro progetto educativo e per aver fatto parte di questo percorso. Vi invitiamo a continuare a credere insieme a noi in questa realtà, sostenendo le nostre attività con lo stesso entusiasmo che i piccoli mettono in ogni loro creazione.

Grazie per camminare al nostro fianco in questo grande progetto di fiducia e condivisione.

Le docenti e le educatrici del Polo 0-6 Immacolata