



Come Vestirsi in Bici con la Pioggia

Guida pratica per ciclisti urbani milanesi: consigli essenziali per affrontare le giornate piovose in sicurezza e comfort.



Equipaggiamento Essenziale per Pedalare sotto la Pioggia



Impermeabile Lungo

Indossa un impermeabile lungo o mantella che copra anche le gambe per una protezione completa.



Pantaloni Antipioggia

Usa pantaloni antipioggia sopra i vestiti per restare asciutto durante tutto il percorso.



Calzature Impermeabili

Preferisci scarpe impermeabili o copriscarpe da ciclismo per mantenere i piedi asciutti.

Guanti Resistenti

Metti guanti resistenti all'acqua per non perdere presa sul manubrio e mantenere il controllo della bici.

Protezione Zaino

Porta uno zaino con coprizaino impermeabile per proteggere gli oggetti personali dall'acqua.

Comfort e Sicurezza: I Dettagli che Fanno la Differenza



Traspirabilità

Usa abbigliamento traspirante per evitare l'effetto sauna sotto l'impermeabile. I tessuti tecnici fanno la differenza tra comfort e disagio.



Visibilità

Applica fasce riflettenti o capi ad alta visibilità per farti notare. Con la pioggia la visibilità si riduce drasticamente.

- Se fa freddo, indossa strati sottili e tecnici che asciughino in fretta. La stratificazione è la chiave per adattarsi alle diverse condizioni.



Portare la Bici in Metropolitana a Milano

01

Trasporto Gratuito

Ogni passeggero con biglietto o abbonamento può portare gratuitamente una bicicletta, monopattino, segway, hoverboard o monowheel.

02

Orari Permessi

Biciclette e mezzi di micromobilità possono essere portati in metropolitana tutti i giorni, dall'inizio al termine del servizio.

03

Eccezione Natalizia

Attenzione: il trasporto non è consentito dal 1° al 24 dicembre, periodo di maggiore affollamento.

La bici si può portare anche su alcune linee di superficie secondo calendario specifico e regole dedicate.

Fonte ufficiale: atm.it - Trasporto Biciclette



Depositi Biciclette ATM: Dove Lasciare la Bici

1

Stazione Cordusio (M1)

Deposito gratuito non custodito per favorire l'interscambio bici-metro.

Accesso con tessera ATM.

- Linea rossa M1
- Centro città
- Tessera ATM richiesta

2

Piazza Abbiategrasso (M2)

Deposito gratuito non custodito. Accesso con Tessera Sanitaria per maggiore praticità.

- Linea verde M2
- Zona sud-ovest
- Tessera Sanitaria richiesta

 All'entrata dei depositi trovi il regolamento completo con tutte le indicazioni da seguire per un utilizzo corretto e sicuro.



Quale Tornello Usare per la Bici?

Cerca i tornelli speciali contrassegnati con il simbolo della bicicletta. Questi tornelli più larghi sono progettati per permettere il passaggio agevole con la tua bici.

Portare la Bici sui Treni

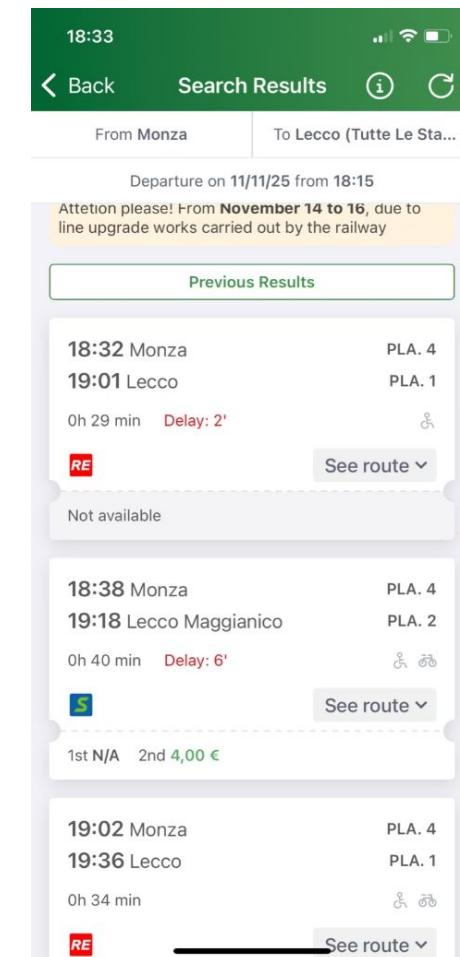
Trenord

Trasporto Gratuito

Dal 1° aprile 2024, trasporto bici completamente gratuito su tutti i treni regionali Trenord entro i confini della Regione Lombardia.

Spazi Dedicati

Le bici devono essere collocate negli spazi dedicati contrassegnati dal simbolo bici. Ogni viaggiatore può portare una sola bicicletta.



App Trenord - Ricerca con filtro bici

- ❑ In caso di affollamento o esigenze di servizio, il personale può limitare l'accesso. Pianifica il viaggio negli orari meno affollati quando possibile.

Video tutorial: [Come portare la bici su Trenord](#)

Fonte ufficiale: [trenord.it - Condizioni di Trasporto](#)

Regole Fuori Regione

Per tratte fuori regione o transfrontaliere è necessario un supplemento bici o biglietto di seconda classe.

Bici Pieghevoli

Le bici pieghevoli chiuse in sacca sono sempre ammesse gratuitamente senza limitazioni.

18:25

Search for your journey

Departure
Milano (Tutte Le Stazioni)

Arrival
Genova (Tutte Le Stazioni)

OUTWARD JOURNEY RETURN

OUTWARD JOURNEY DATE
11 November 2025 - 18:25

JOURNEY TYPE
Main Solutions

PASSENGERS
1 0

OTHER SEARCH OPTIONS ^

ADD A DISCOUNT COUPON

DIRECT TRAIN SOLUTIONS

TRAVEL WITH YOUR BIKE

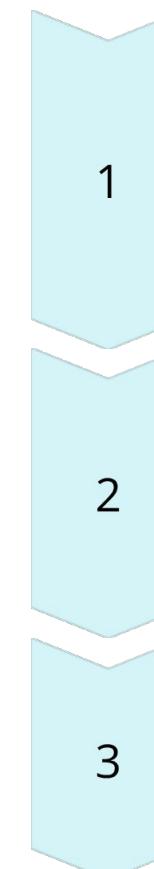
For more information see the [Trenitalia's General Conditions of Carriage](#).

SEARCH

Portare la Bici sui Treni Trenitalia

Frecce e Intercity

Dal 1° marzo 2024 sono attive nuove regole per il trasporto biciclette.



1 Frecciarossa, Frecciargento, Frecciabianca

Solo bici pieghevoli chiuse in sacca (max 80×110×45 cm). Trasporto gratuito se rispettate le dimensioni, altrimenti sanzione di 50€.

2 Regionali Veloci

Bici montate con supplemento di 3,50€. Bici pieghevoli gratuite se chiuse (max 80×120×45 cm).

3 Intercity

Spazio dedicato con prenotazione obbligatoria. Ogni passeggero può portare una sola bici.

Fonte ufficiale: trenitalia.com - Trasporto Biciclette