

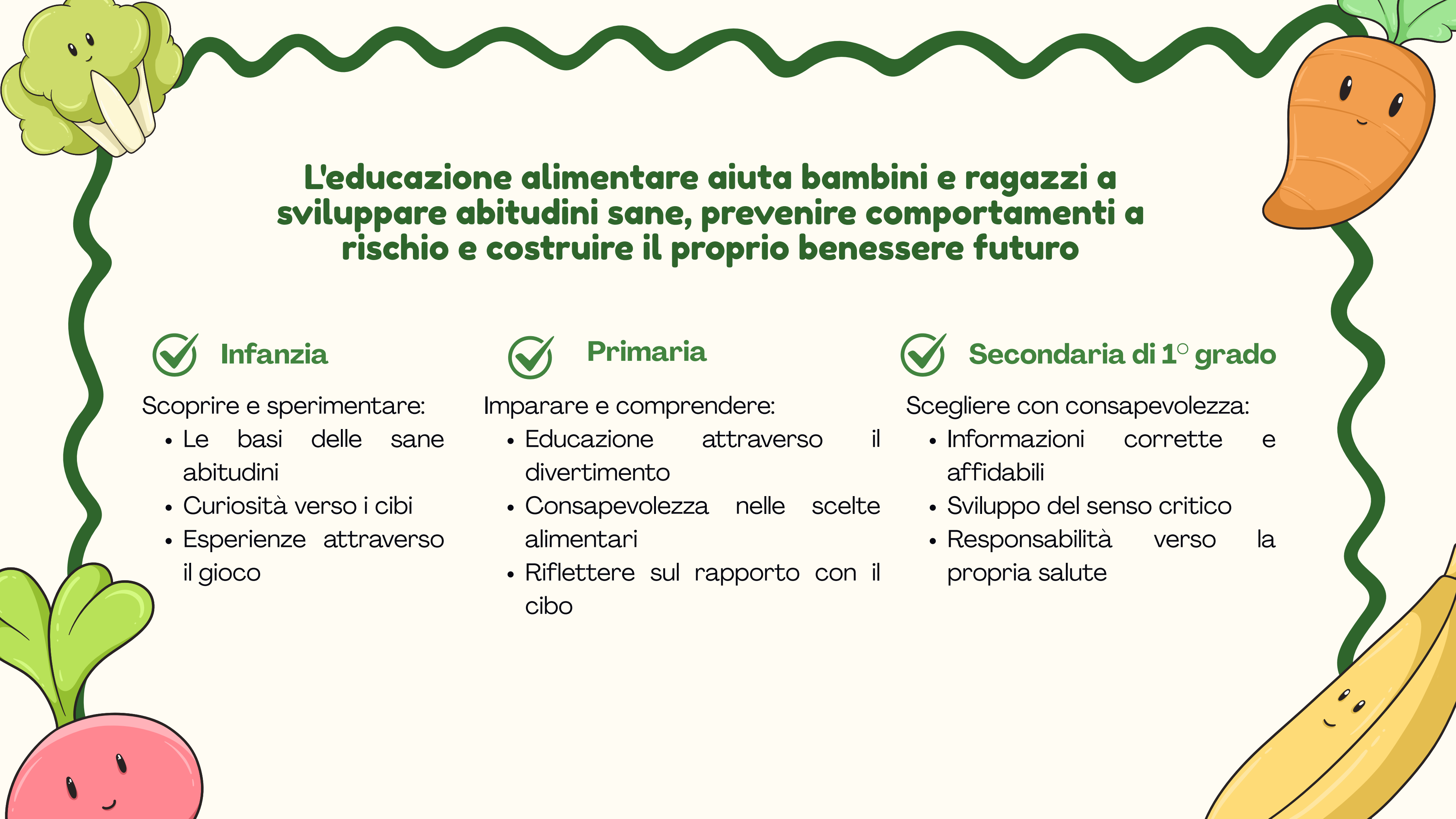


PROGETTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

Un progetto condiviso tra l'Amministrazione Comunale e Sodexo, rivolto ai bambini e ai ragazzi delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado.

anno scolastico 2025-2026





L'educazione alimentare aiuta bambini e ragazzi a sviluppare abitudini sane, prevenire comportamenti a rischio e costruire il proprio benessere futuro

✓ Infanzia

Scoprire e sperimentare:

- Le basi delle sane abitudini
- Curiosità verso i cibi
- Esperienze attraverso il gioco

✓ Primaria

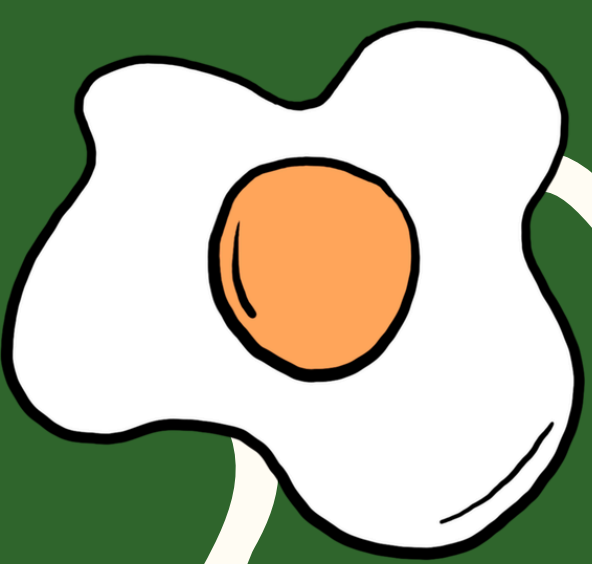
Imparare e comprendere:

- Educazione attraverso il divertimento
- Consapevolezza nelle scelte alimentari
- Riflettere sul rapporto con il cibo

✓ Secondaria di 1° grado

Scegliere con consapevolezza:

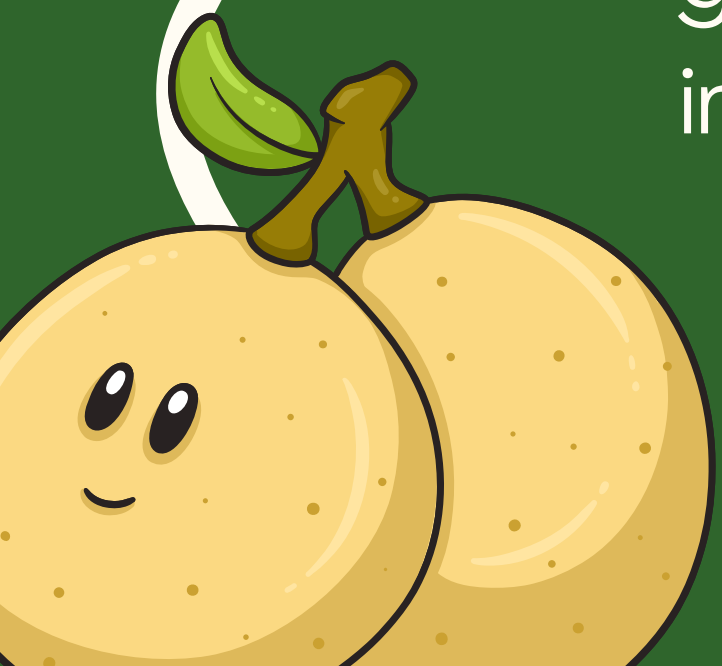
- Informazioni corrette e affidabili
- Sviluppo del senso critico
- Responsabilità verso la propria salute



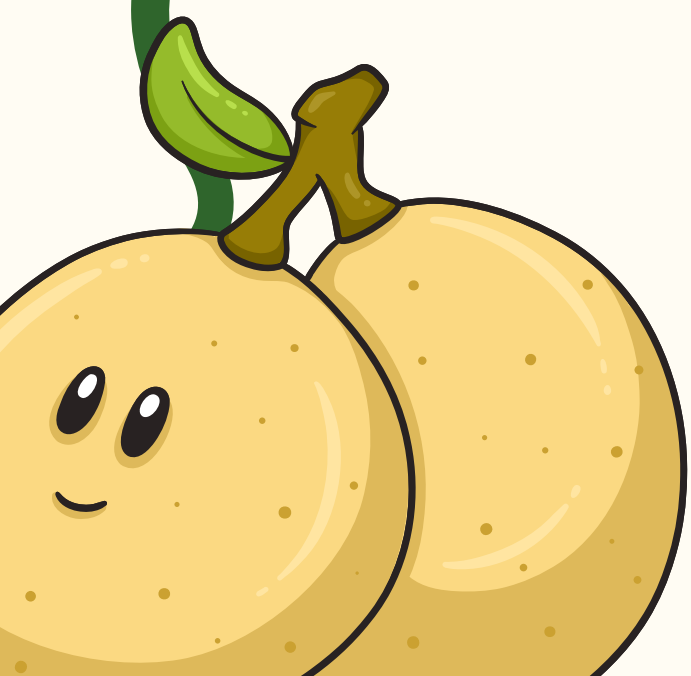
Per cominciare... **LA PRIMA COLAZIONE A SCUOLA**

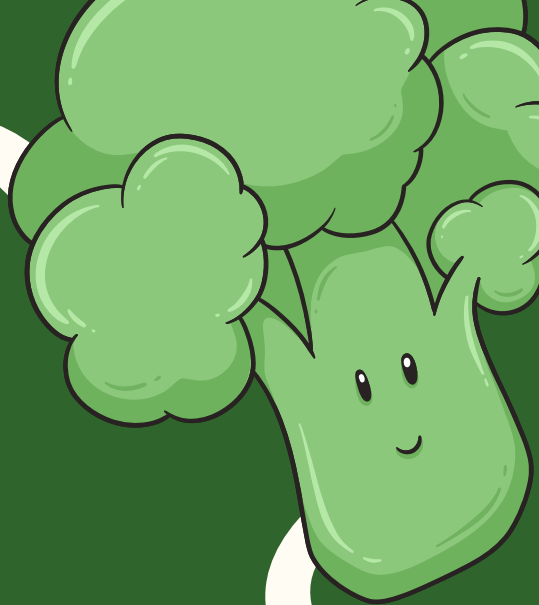
nelle scuole dell'infanzia e primarie

La colazione è un momento fondamentale della giornata, troppo spesso trascurato da bambini e adulti. Fare colazione ogni mattina significa dare al corpo e alla mente l'energia necessaria per affrontare la giornata. Un gesto semplice, ma fondamentale, per crescere sani e imparare meglio.



La prima colazione a scuola tutti insieme





I progetti specifici



Infanzia

MANI IN PASTA

I bambini sperimenteranno in modo divertente e coinvolgente la preparazione di sane merende con farine alternative, da condividere e gustare insieme.



Primaria

PRENDIAMOCI GUSTO: MISSIONE BENESSERE

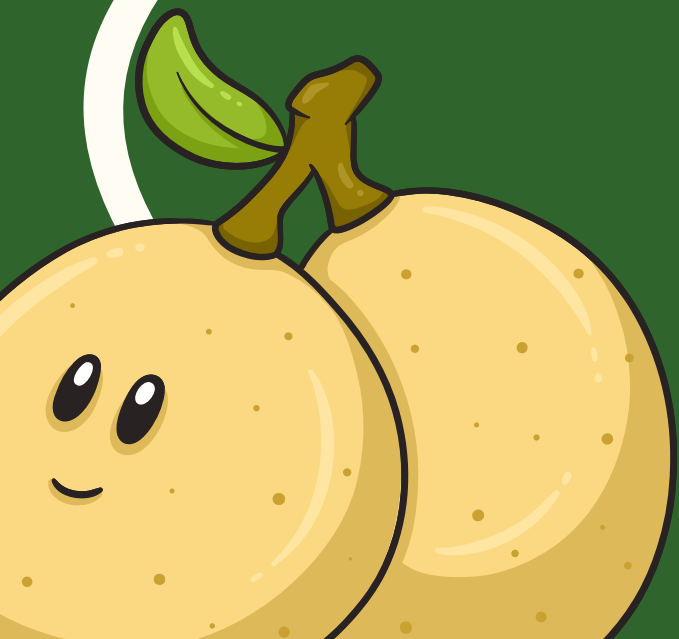
Laboratori pratici e sensoriali in cui i bambini realizzeranno semplici ricette utilizzando ingredienti genuini e gustosi. Attraverso la manipolazione, la scoperta e l'assaggio, avranno l'opportunità di conoscere cereali antichi, farine integrali e alternative, legumi e molti altri alimenti. Attività differenziate per fascia d'età, arricchite da brevi approfondimenti teorici.

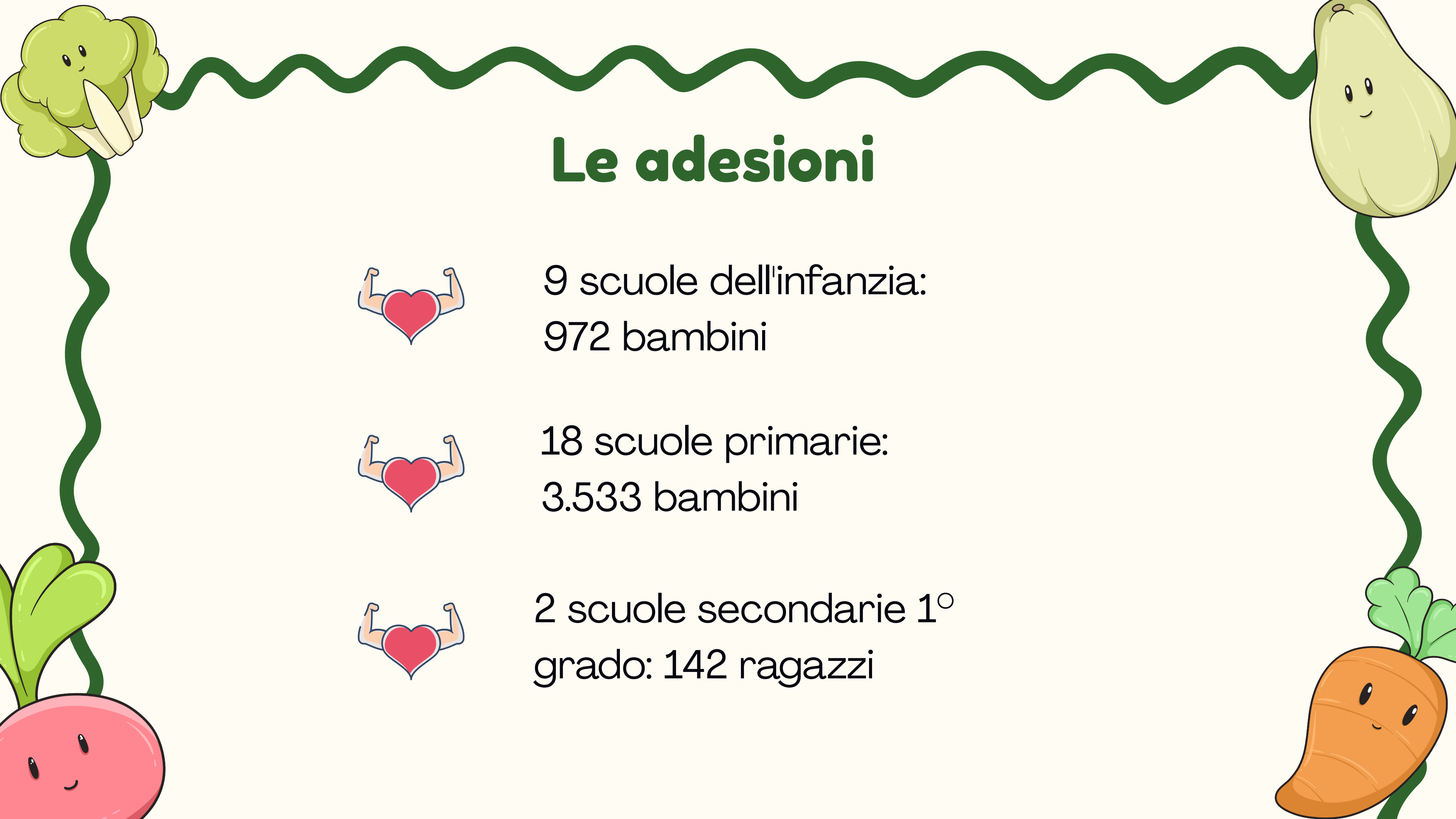


Secondaria di 1° grado

SOLO QUANTO BASTA

Cosa si nasconde davvero negli alimenti che consumiamo più spesso? Dolci, snack e bevande zuccherate possono contenere quantità sorprendenti di zuccheri e sale. Attraverso attività pratiche, esperimenti e momenti di confronto, i ragazzi impareranno a riconoscerne il contenuto e a fare scelte più consapevoli per la propria salute.





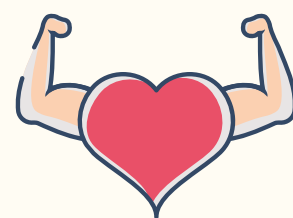
Le adesioni



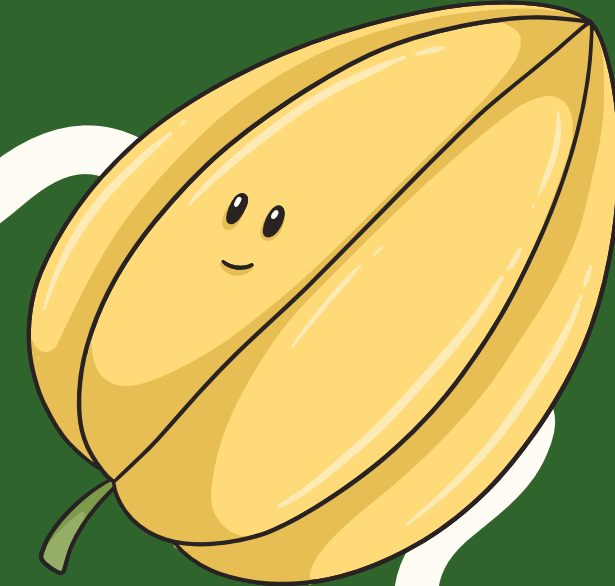
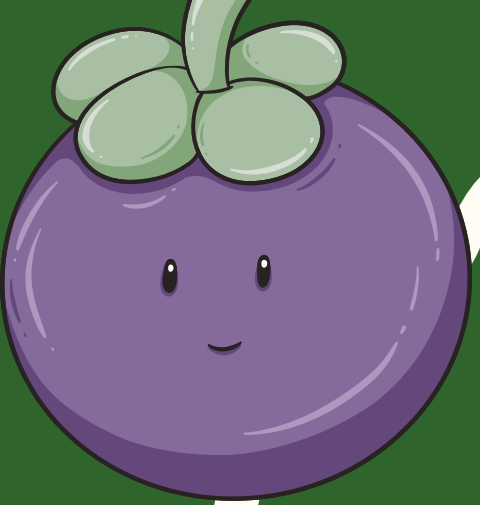
9 scuole dell'infanzia:
972 bambini



18 scuole primarie:
3.533 bambini



2 scuole secondarie 1^o
grado: 142 ragazzi

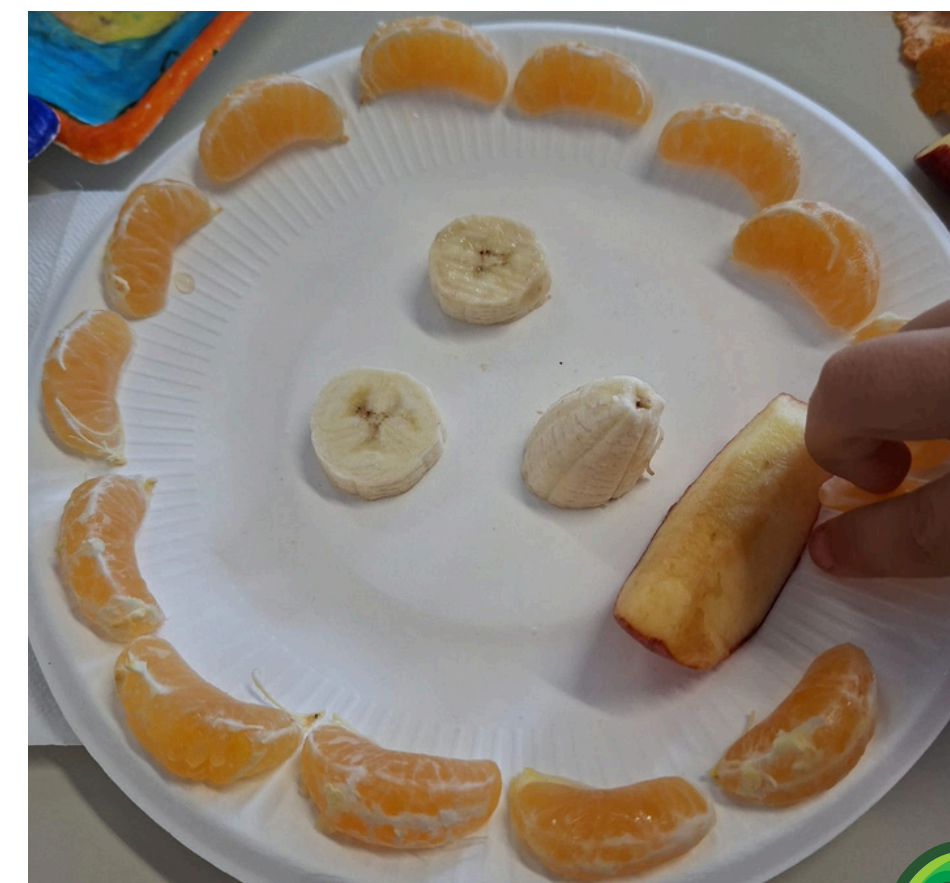
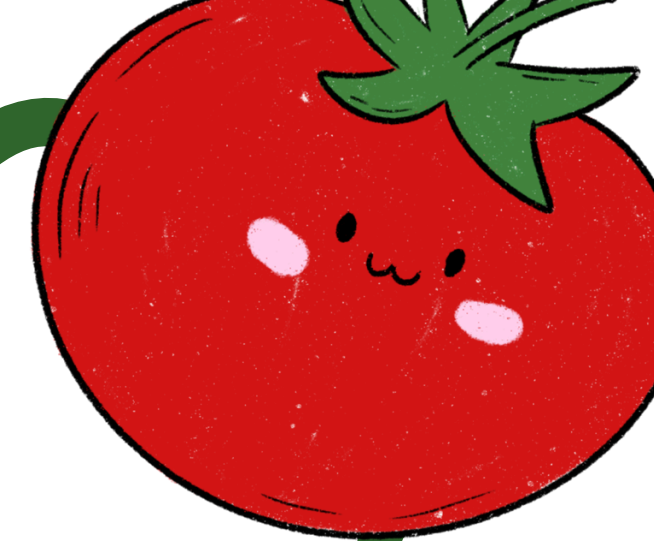


Piccoli chef all'opera!



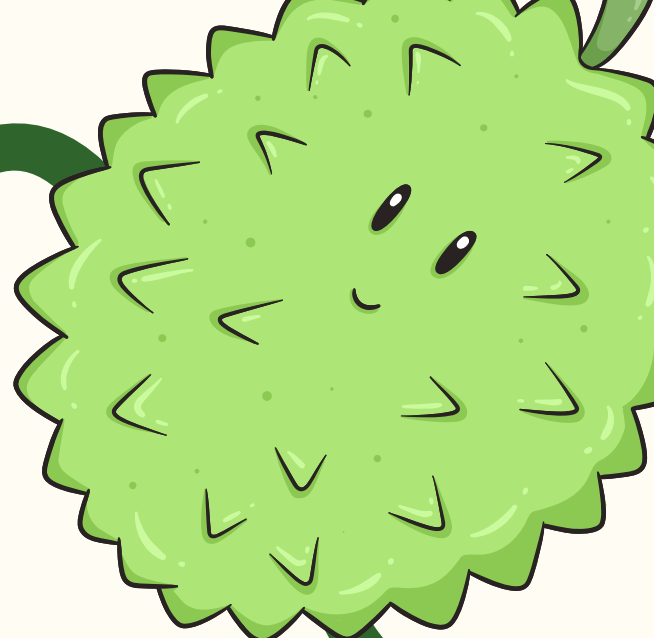
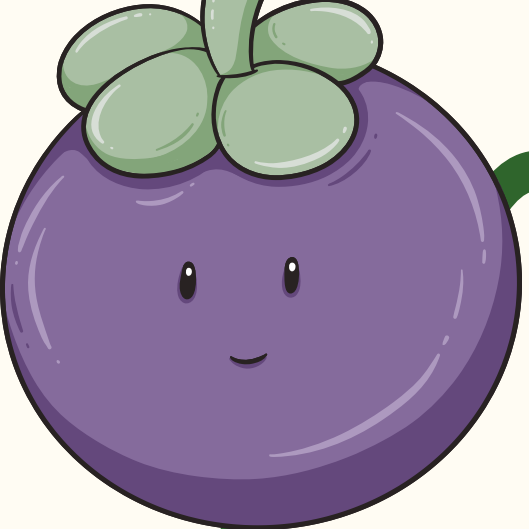


Creare...divertendosi!



Il divertimento continua!





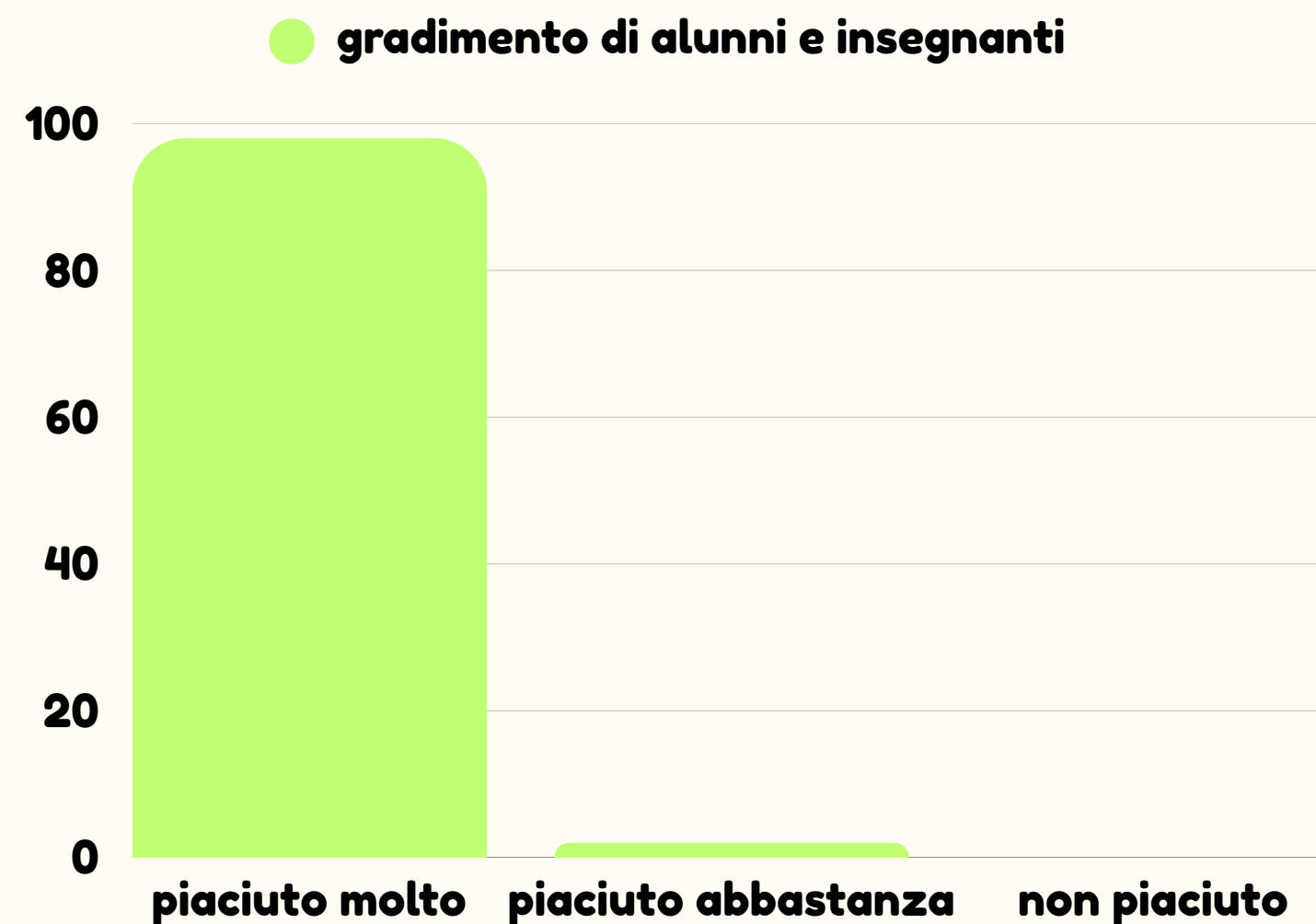
Un'esperienza che ha lasciato il segno

I progetti di educazione alimentare hanno riscosso un elevato gradimento da parte di bambini, ragazzi e insegnanti. Le attività pratiche, il coinvolgimento diretto e l'approccio esperienziale hanno favorito la partecipazione e stimolato una maggiore consapevolezza verso le scelte alimentari quotidiane.



Guardando al futuro...

L'interesse e l'entusiasmo raccolti confermano il valore di questi percorsi e incoraggiano a sviluppare ulteriormente le attività di educazione alimentare, ampliando le occasioni di apprendimento e sperimentazione nelle scuole.



**Ringraziando tutti per la
partecipazione,
un augurio di buona estate
e ci rivediamo a settembre.**

