

QUADRO GENERALE DEI CORSI PRESSO I CENTRI CIVICI DEL COMUNE DI MONZA - ANNO 2026/2027

Centro Civico	Corso	Sala/Aula	Periodo		Giorno	Orario
Regina Pacis - San Donato	Storia dell'Arte	Sala A	settembre	giugno	mercoledì	20:00 - 22:00
Regina Pacis - San Donato	Acquarello	Sala B	settembre	maggio	lunedì	09:00 - 11:30
Regina Pacis - San Donato	Inglese Generale	Sala B	settembre	maggio	martedì	14:30 - 16:00
Regina Pacis - San Donato	Taglio e Cucito	Sala B	ottobre	aprile	martedì	09:30 - 11:30 e 16:30 - 20:30
Regina Pacis - San Donato	Tradizioni e cultura cinese	Sala A e B	settembre	maggio	domenica	09:30 - 11:30 e 14:00 - 16:00
Regina Pacis - San Donato	Crescere Insieme...Più	Sala A	ottobre	maggio	giovedì, venerdì e sabato	giovedì e venerdì: 16:15 - 19:00 sabato: 09:30 - 12:30
Regina Pacis - San Donato	Muoversi in consapevolezza	Sala A	ottobre	giugno	giovedì	09:30 - 10:30



Sant' Albino	Inglese Intermediate Conversation	Sala 1	ottobre	maggio	mercoledì	09:30 - 11:00
Sant' Albino	Imparare a usare word e powerpoint	Sala 1	ottobre	maggio	lunedì	17:30 - 19:30
Triante	Arte come Terapia	Sala 1	ottobre	maggio	giovedì	19:40 - 22:10
Triante	Echoes City Choir	Sala 1	settembre	giugno	lunedì	19:30 - 21:15
Triante	Corso di italiano per adulti stranieri	Sala 2	settembre	maggio	lunedì	09:00 - 12:00
Triante	Corso di italiano per adulti stranieri	Sala 2	settembre	maggio	venerdì	09:00 - 12:00
Triante	Chitarra di gruppo	Sala 1	ottobre	maggio	martedì	17:00 - 19:30
Triante	Chitarra di gruppo	Sala 2	ottobre	maggio	mercoledì	18:00 - 21:00
Triante	Chitarra di gruppo	Sala 2	ottobre	maggio	giovedì	18:30 - 21:30
Triante	Meditazione secondo il metodo Sahaja Yoga	Sala 2	ottobre	giugno	mercoledì	21:00 - 23:00
Triante	Piccolo Coro Mimisol	Sala 1	settembre	giugno	venerdì	16:30 - 20:00
Triante	Piccolo Coro Mimisol	Sala 2	settembre	giugno	venerdì	16:30 - 20:00
Triante	Hatha Yoga	Sala 1	ottobre	giugno	lunedì	16:45 - 19:10



Triante	Hatha Yoga	Sala 2	settembre	giugno	lunedì	17:15 - 18:40
Triante	Stracompiti Dsapp	Sala 2	ottobre	maggio	sabato	10:00 - 12:30
Triante	Stracompiti Dsapp	Sala 2	ottobre	maggio	mercoledì	15:00 - 17:00
Triante	Settimanale Di Antiginnastica	Sala 2	settembre	giugno	giovedì	10:00 - 11:30
Triante	Manteniamoci in Forma	Sala 1	settembre	giugno	lunedì	09:30 - 12:30
Triante	Manteniamoci in Forma	Sala 1	settembre	giugno	giovedì	09:30 - 12:30
Triante	Manteniamoci in Forma	Sala 1	settembre	giugno	lunedì	18:20 - 19:20
Triante	Manteniamoci in Forma	Sala 1	settembre	giugno	giovedì	18:30 - 19:30
Triante	Manteniamoci in Forma	Sala 2	settembre	giugno	martedì	11:30 - 12:30
Triante	Introduzione alla Legittima Difesa	Sala 1	ottobre	giugno	mercoledì	19:00 - 20:00
Triante	Laboratorio Di Cartapesta	Sala 2	ottobre	maggio	mercoledì	20:10 - 22:10
Triante	Il Teatro dei Cani	Sala 2	settembre	giugno	giovedì	21:30 - 23:00
Triante	Arteterapia per Parkinsoniani	Sala 1	ottobre	maggio	martedì	15:00 - 17:00
Triante	Dancefit	Sala 1	settembre	giugno	lunedì	12:45 - 14:15
Triante	Dancefit	Sala 1	settembre	giugno	giovedì	12:45 - 14:15
Triante	Stretch &Core Method	Sala 1	settembre	giugno	lunedì	17:00 - 18:00



Triante	Stretch &Core Method	Sala 2	settembre	giugno	giovedì	17:00 - 18:00
Triante	Equilibrio e Vitalita'	Sala 1	settembre	giugno	lunedì	15:00 - 16:00
Triante	Equilibrio e Vitalita'	Sala 1	settembre	giugno	giovedì	15:00 - 16:00
Triante	Movimento Consapevole	Sala 1	settembre	giugno	lunedì	16:00 - 17:00
Triante	Movimento Consapevole	Sala 2	settembre	giugno	giovedì	16:00 - 17:00
Triante	Chi è in Scena?	Sala 1	settembre	giugno	venerdì	20:00 - 22:00
Triante	Lingua Coreana Intermedia	Sala 1	ottobre	giugno	sabato	11:00 - 14:00
Triante	Spazio Creativo: Dal Pop Up alla Shopper Bag Corso Avanzato	Sala 1	settembre	giugno	giovedì	16:30 - 18:30
Triante	Spazio Creativo: dal Pop Up alla Shopper Bag Corso Base	Sala 1	settembre	giugno	mercoledì	16:30 - 18:30
Triante	Imparo Disegno	Sala 1	settembre	giugno	sabato	09:50 - 10:50
Triante	Disegno Fumetto	Sala 2	settembre	giugno	mercoledì	17:00 - 18:30
Triante	Yoga - Uno Spazio per Sentirsi	Sala 2	settembre	maggio	giovedì	08:50 - 9:50
Triante	Lingua Coreana Elementare	Sala 2	ottobre	marzo	domenica	11:00 - 14:00
Triante	Metodo E.D.I Educazione	Sala 1	ottobre	dicembre	lunedì	15:15 - 16:30



	Didattica Innovativa					
Triante	Corso Inglese Pratico per Adulti	Sala 2	ottobre	giugno	giovedì	11:30 - 12:30
Triante	Coppie Efficaci	Sala 1	gennaio	aprile	lunedì	21:00 - 22:15
Triante	Shiatsu Corso Base	Sala 2	settembre	maggio	martedì	16:00 - 17:15
Triante	Shiatsu Corso Base	Sala 1	settembre	maggio	giovedì	15:00 - 16:30
Triante	Metodo di Studio: lezioni personalizzate DSA e non solo	Sala 2	ottobre	maggio	sabato	09:00 - 10:30
Triante	Lingua Giapponese Elementare	Sala 2	ottobre	marzo	domenica	15:00 - 18:00
Triante	Laboratorio di antipaura con Harry Potter	Sala 2	maggio	luglio	sabato	15:15 - 16:30
Triante	Genitori efficaci	Sala 1	ottobre	dicembre	lunedì	21:00 - 22:15
Triante	Quando giochi cambi Il (tuo) mondo	Sala 1	ottobre	dicembre	lunedì	21:15 - 22:30
San Fruttuoso	Danza Storica	Sala grande	settembre	giugno	giovedì	19:30 - 21:30
San Fruttuoso	Laboratorio Teatrale	Sala grande	settembre	luglio	venerdì	21:00 - 23:00
San Fruttuoso	Danza di Società Ottocentesca	Sala grande	settembre	maggio	martedì	20:30 - 23:00

San Fruttuoso	Teatro Brillante	Sala grande	settembre	luglio	lunedì	21:00 - 23:30
San Fruttuoso	Tedesco	Sala grande	ottobre	maggio	lunedì, martedì e mercoledì	19:00 - 20:30
San Fruttuoso	Pianoforte	Sala grande	ottobre	maggio	lunedì-giovedì	15:45 - 18:45
San Fruttuoso	Pilates Posturale	Sala grande	settembre	giugno	venerdì	18:30 - 20:30
San Fruttuoso	Allena la tua Mente	Sala grande	ottobre	maggio	lunedì	09:30 - 12:30
San Fruttuoso	Conversazione in Lingua Tedesca	Sala grande	ottobre	maggio	mercoledì	09:30 - 11:00
San Fruttuoso	Chitarra Individuale	Aula 1 Scuola Sabin	ottobre	maggio	martedì e mercoledì	19:00 - 21:00
San Fruttuoso	Inglese Conversation	Aula 1 Scuola Sabin	ottobre	maggio	lunedì	19:30 - 21:00
San Fruttuoso	Pilates con Claudia	Sala grande	ottobre	giugno	mercoledì	18:00 - 18:50
San Fruttuoso	Laboratorio d'arte	Sala grande	ottobre	maggio	sabato	11:00 - 13:00
San Fruttuoso	Jane Austen e...dintorni	Sala grande	ottobre	maggio	sabato	09:00 - 11:00
San Fruttuoso	Impariamo a Viaggiare con gli Alberi	Sala grande	marzo	marzo	martedì	15:00 - 17:00
San Fruttuoso	Fitness con la Mente	Sala grande	ottobre	maggio	martedì	17:15 - 18:45
San Fruttuoso	Aromi e Rimedi Naturali	Sala grande	ottobre	novembre	martedì	15:30 - 17:00
Centro-San Gerardo	Acquerello	Sala 3	ottobre	giugno	venerdì	14:30 - 17:00



Centro-San Gerardo	Disegno e Pittura Bambini	Sala 3	ottobre	maggio	venerdì	17:00 - 18:30
Centro-San Gerardo	Disegno e Pittura Bambini	Sala 3	ottobre	maggio	sabato	10:00 - 12:00 e 14:30 - 18:30
Centro-San Gerardo	Disegno e Pittura Adulti	Sale 2, 4 e 5	ottobre	maggio	sabato	14:30 - 18:30
Centro-San Gerardo	Laboratorio Jazz - Sugarino Project	Sala 2	settembre	luglio	domenica	10:00 - 14:00
Centro-San Gerardo	Alchimia Vocal Ensemble	Sala 2	settembre	giugno	martedì	21:00 - 22:30
Centro-San Gerardo	Acquarello	Sala 3	ottobre	maggio	mercoledì	9:30 - 12:00
Centro-San Gerardo	Acquarello	Sala 4	ottobre	maggio	giovedì	9:30 - 12:00
Centro-San Gerardo	Manipolazione della creta	Sala 4	settembre	maggio	mercoledì	15:00 - 17:30
Centro-San Gerardo	Studiare insieme	Sala 3	ottobre	maggio	martedì e giovedì	14:30 - 16:30
Centro-San Gerardo	Pomeriggio in compagnia	Sala 2	settembre	giugno	giovedì	15:00 - 18:30
Centro-San Gerardo	Il Mandarino - coro di voci bianche - livello intermedio	Sala 2	settembre	maggio	sabato	10:30 - 12:00
Centro-San Gerardo	Attività motoria non sportiva di ballo caraibico	Sala 2	ottobre	giugno	venerdì	21:00 - 23:00
Centro-San Gerardo	Laboratorio di libera espressione	Sala 3	ottobre	maggio	lunedì	16:30 - 19:30



Centro-San Gerardo	Drammaterapia e comunicazione	Sala 2	ottobre	maggio	giovedì	21:00 - 23:00
Centro-San Gerardo	Lingua inglese per principianti e conversazione per tutti i livelli.	Sala 3	ottobre	maggio	martedì	19:30 - 21:00
Centro-San Gerardo	Lingua inglese per principianti e conversazione per tutti i livelli.	Sala 5	ottobre	maggio	mercoledì	10:30 - 12:00
Centro-San Gerardo	Lingua spagnola	Sala 5	ottobre	maggio	mercoledì	17:30 - 21:00
Centro-San Gerardo	English for primary and middle school	Sala 4	ottobre	maggio	lunedì	16:00 - 18:00
Centro-San Gerardo	Ginnastica mentale	Sala 3	ottobre	maggio	giovedì	17:30 - 19:00
Centro-San Gerardo	Ginnastica mentale	Sala 4	ottobre	maggio	lunedì	11:00 - 13:00
Centro-San Gerardo	Lingua Giapponese	Sala 5	ottobre	maggio	lunedì	18:00 - 21:00
Centro-San Gerardo	Lingua Giapponese	Sala 4	ottobre	maggio	mercoledì	18:00 - 21:00
Centro-San Gerardo	Lingua Cinese per Bambini e Ragazzi	Sale 4 e 5	settembre	maggio	domenica	9:30 - 11:30 e 14:00 - 16:00
Centro-San Gerardo	Incontri della cultura cinese	Sala 2	settembre	maggio	venerdì	17:00 - 20:00



Centro-San Gerardo	Disegniamo Fumetti e Manga - per ragazzi sino ai 13 anni	Sala 4	ottobre	maggio	lunedì	18:00 - 19:30
Centro-San Gerardo	Feldenkrais (Consapevolezza a Attraverso il Movimento)	Sala 2	settembre	giugno	lunedì	18:00 - 19:30
Centro-San Gerardo	Feldenkrais (Consapevolezza a Attraverso il Movimento)	Sala 2	settembre	giugno	mercoledì	14:30 - 15:30
Centro-San Gerardo	English Conversation Club - livelli 1 e 2	Sala 4	settembre	giugno	martedì	19:30 - 21:30
Centro-San Gerardo	Movimento, musica e divertimento	Sala 2	settembre	giugno	mercoledì	16:00 - 18:00
Centro-San Gerardo	Lingua tedesca diversi livelli	Sala 3	ottobre	maggio	lunedì	19:30 - 21:00
Centro-San Gerardo	Lingua tedesca diversi livelli	Sala 5	ottobre	maggio	martedì	9:30 - 11:00
Centro-San Gerardo	Lingua inglese - Conversazione per principianti	Sala 4	settembre	maggio	martedì	9:30 - 12:30
Centro-San Gerardo	Attività motoria mediante balli di gruppo	Sala 2	ottobre	maggio	domenica	15:00 - 18:00
Centro-San Gerardo	Danzaterapia	Sala 2	ottobre	maggio	martedì	19:00 - 20:30



Centro-San Gerardo	Il gioco del Teatro	Sala 2	settembre	giugno	lunedì	21:00 - 23:00
Centro-San Gerardo	Decorative & country painting e non solo	Sala 5	ottobre	giugno	lunedì	15:00 - 18:00
Centro-San Gerardo	Shiatsu: Impariamo il Ben-Essere (corso di shiatsu amatoriale)	Sala 2	settembre	giugno	giovedì	19:00 - 21:00
Centro-San Gerardo	Excel non ti temo!	Sala 4	settembre	aprile	sabato	09:00 - 12:00
Centro-San Gerardo	ABC del Computer	Sala 4	settembre	aprile	venerdì	19:00 - 22:00
Centro-San Gerardo	Filò - corso laboratorio di uncinetto, maglia ai ferri e ricamo	Sala 4	settembre	giugno	giovedì	17:00 - 18:30
Centro-San Gerardo	Atelier Monza: raffiguriamo Paesaggi, Tradizioni e Cultura	Sala 4	ottobre	giugno	lunedì	19:30 - 21:00
Centro-San Gerardo	Acquerello in Libertà	Sala 3	ottobre	aprile	martedì	17:00 - 19:00
Centro-San Gerardo	Acquerello in Libertà	Sala 4	ottobre	aprile	mercoledì	11:00 - 13:00
Centro-San Gerardo	Riflessologia plantare -	Sala 2	ottobre	giugno	mercoledì	18:00 - 20:00



	lettura psicosomatica					
Centro-San Gerardo	Hatha Yoga Anukalana: movimento fluida e rilassato	Sala 2	settembre	giugno	lunedì	19:30 - 21:00
Centro-San Gerardo	Lingua spagnola livelli Base, Intermedio e Conversazione	Sala 5	ottobre	maggio	martedì	19:00 - 20:30
Centro-San Gerardo	Lingua spagnola livelli Base, Intermedio e Conversazione	Sala 3	ottobre	maggio	mercoledì	19:00 - 20:30
Centro-San Gerardo	Creatività, artigianato e benessere attraverso l'uncinetto	Sala 5	settembre	luglio	venerdì	18:30 - 20:30
Centro-San Gerardo	Creatività, artigianato e benessere attraverso l'uncinetto	Sala 5	settembre	luglio	sabato	10:00 - 12:00
Centro-San Gerardo	Cittadinanza digitale - vivere, lavorare e partecipare nell'era digitale	Sala 3	settembre	giugno	giovedì	19:00 - 21:00



Centro-San Gerardo	Laboratorio di Pittura Arno Stern	Sala 4	ottobre	maggio	venerdì	15:30 - 18:30
Centro-San Gerardo	Group Coaching: impara a trasformare i tuoi obiettivi in risultati	Sala 5	ottobre	giugno	martedì	20:00 - 22:00
Centro-San Gerardo	Lingua inglese base	Sala 4	ottobre	maggio	venerdì	09:00 - 10:00
Centro-San Gerardo	Yin Yoga	Sala 2	ottobre	maggio	mercoledì	09:00 - 10:00
Centro-San Gerardo	Parole che trasformano: dalla reazione alla relazione	Sala 4	ottobre	maggio	giovedì	19:00 - 21:00
Centro-San Gerardo	La Danza della Dea	Sala 2	ottobre	marzo	mercoledì	10:30 - 11:30
Centro-San Gerardo	Professional branding: dal logo al sito Internet: come creare un'immagine di marca efficace, anche con l'aiuto dell'AI.	Sala 4	ottobre	aprile	martedì	17:30 - 19:30
Centro-San Gerardo	Party planner - corso base: come progettare una	Sala 4	ottobre	aprile	giovedì	18:00 - 19:30

	festa personalizzata a tema usando strumenti di uso comune: un workshop con nozioni teoriche, idee, esempi pratici.					
Centro-San Gerardo	Fare risparmio energetico in casa	Sala 3	ottobre	dicembre	mercoledì	18:00 - 19:00
Centro-San Gerardo	Conoscere se stessi per vivere meglio	Sala 5	ottobre	maggio	giovedì	19:30 - 21:30
Centro-San Gerardo	Casa e archetipi	Sala 3	ottobre	maggio	mercoledì	20:30 - 21:30
San Biagio-Cazzaniga	Teatro dei topi che inseguono i gatti	Sala 69- Scuola Elisa Sala	ottobre	giugno	mercoledì	16:30 - 18:00
San Biagio-Cazzaniga	Hatha Yoga	Sala 69- Scuola Elisa Sala	ottobre	maggio	martedì	18:00 - 19:00 e 19:15 - 20:15
San Biagio-Cazzaniga	Disegno e discipline pittoriche	Sala riunioni 2	settembre	giugno	venerdì	16:00 - 19:00
San Biagio-Cazzaniga	ArtLab: creatività dentro e fuori le pagine (7-11 anni) - 2 edizioni-	Sala 69- Scuola Elisa Sala	ottobre	maggio	lunedì	16:45 - 18:15

San Biagio-Cazzaniga	Inglese conversazione vari livelli	Sala riunioni 1	ottobre	maggio	venerdì	09:00 - 10:30
San Biagio-Cazzaniga	Lingua inglese base	Sala riunioni 2	ottobre	maggio	mercoledì	10:00 - 11:00 e 15:00 - 16:00
San Biagio-Cazzaniga	Ikebana base - la via dei fiori -2 edizioni-	Sala riunioni 2	settembre	giugno	venerdì e sabato	17:30 - 20:30 e 09:30- 12:30
San Biagio-Cazzaniga	Il verde bioetico: cura e realizza il tuo giardino e terrazzo -2 edizioni-	Sala riunioni 1	settembre	maggio	mercoledì e sabato	19:00 - 21:00 e 09:30- 11:30
San Biagio-Cazzaniga	Arti Figurative: Elementi primari della copia dal vero	Sala riunioni 1	settembre	maggio	martedì	10:00 - 11:00
San Biagio-Cazzaniga	Canto e Canto Corale - corso base	Sala riunioni 1	settembre	giugno	mercoledì	21:00 - 23:00
San Biagio-Cazzaniga	Sam Fung Tai - Arte del movimento	Sala 69- Scuola Elisa Sala	ottobre	maggio	lunedì	19:45 - 20:45
San Biagio-Cazzaniga	Muoversi con cura: danza-movimentoterapia per anziani	Sala riunioni 1	ottobre	dicembre	mercoledì	09:30 - 11:30
San Biagio-Cazzaniga	Lingua francese base	Sala riunioni 1	ottobre	maggio	mercoledì	14:30 - 16:00



San Biagio-Cazzaniga	Lingua inglese base	Sala riunioni 1	ottobre	maggio	giovedì	14:30 - 16:00
San Biagio-Cazzaniga	Riflessologia plantare -4 edizioni-	Sala 69- Scuola Elisa Sala	ottobre	giugno	giovedì	18:30 - 20:00
San Biagio-Cazzaniga	Fitness per la mente	Sala riunioni 1	ottobre	maggio	martedì	09:30 - 11:00
San Biagio-Cazzaniga	Italiano per stranieri	Sala riunioni 1	settembre	giugno	martedì e giovedì	11:00 - 13:00
San Biagio-Cazzaniga	Teens Club Monza	Sala riunioni 1	settembre	giugno	martedì e venerdì	16:30 - 18:30
San Biagio-Cazzaniga	Watercolor experience	Sala riunioni 2	settembre	maggio	lunedì	16:00 - 18:00
San Biagio-Cazzaniga	Armonia con i rimedi naturali	Sala riunioni 2	ottobre	novembre	martedì	09:30 - 11:00
San Biagio-Cazzaniga	Cibo ed Energia: base di dietetica cinese	Sala riunioni 1	ottobre	novembre	mercoledì	09:30 - 11:00
San Biagio-Cazzaniga	Come realizzare presentazioni efficaci in Canva -2 edizioni-	Sala riunioni 2	ottobre	aprile	giovedì	18:00 - 19:30
San Biagio-Cazzaniga	Intelligenza artificiale pratica per principianti	Sala riunioni 2	gennaio	marzo	lunedì	20:00 - 22:00
San Biagio-Cazzaniga	Impara l'arabo e riconosci la cultura araba	Sala riunioni 1	settembre	giugno	giovedì e sabato	giovedì: 18:00 - 20:00; sabato: 10:00 - 13:00



	per bambini e ragazzi					
San Biagio-Cazzaniga	Play Music! Suonare, giocare, crescere	sala 69- Scuola Elisa Sala	ottobre	giugno	martedì e giovedì	16:30 - 18:30
San Biagio-Cazzaniga	Musica: Fiato al Talento!	sala riunioni 2 / sala riunioni 1	settembre	giugno	martedì e venerdì	18:30 - 22:00
San Rocco	Laboratorio di argilla	Aula 1	settembre	giugno	lunedì	09:30 - 11:00
San Rocco	Laboratorio di argilla	Aula 1	settembre	giugno	lunedì	16:00 - 17:30
San Rocco	Laboratorio di argilla	Aula 1	settembre	giugno	martedì	20:30 - 22:00
San Rocco	Laboratorio di argilla	Aula 1	settembre	giugno	mercoledì	09:30 - 11:00
San Rocco	Laboratorio di argilla	Aula 1	settembre	giugno	mercoledì	17:00 - 18:30
San Rocco	Laboratorio di argilla	Aula 1	settembre	giugno	giovedì	20:30 - 22:00
San Rocco	Laboratorio di argilla	Aula 1	settembre	giugno	venerdì	10:00 - 13:00
San Rocco	Laboratorio di argilla	Aula 1	settembre	giugno	sabato	10:00 - 14:00
San Rocco	Disegno e pittura per giovani artisti	Aula 2	settembre	giugno	lunedì	17:15 - 19:15
San Rocco	Stencil e pittura su stoffa	Aula 2	settembre	giugno	martedì	09:30 - 12:00
San Rocco	Terapia occupazionale	Aula 2	ottobre	maggio	mercoledì	15:00 - 17:00



San Rocco	Spagnolo base	Aula 2	ottobre	aprile	martedì	19:30 - 21:00
San Rocco	Spagnolo livello 2	Aula 2	ottobre	aprile	mercoledì	19:30 - 21:00
San Rocco	Cucito creativo e riparazioni	Aula 2	ottobre	maggio	venerdì	10:00 - 12:00
San Rocco	Cucito creativo e riparazioni	Aula 2	ottobre	maggio	venerdì	14:30 - 16:30
San Rocco	Inglese per bambini dai 4 ai 14 anni	Aula 2	settembre	luglio	sabato	09:00 - 18:00
San Rocco	Inglese per bambini dai 4 ai 14 anni	Aula 3	settembre	luglio	sabato	09:00 - 18:00
San Rocco	Spagnolo A1	Aula 3	ottobre	febbraio	lunedì	09:30 - 11:30
San Rocco	Spagnolo A2	Aula 3	ottobre	febbraio	lunedì	18:30 - 20:30
San Rocco	Inglese speaking activities for boy and girls	Aula 3	ottobre	maggio	martedì	16:45 - 17:45
San Rocco	Inglese elementary speaking practice	Aula 3	ottobre	maggio	martedì	19:30 - 21:00
San Rocco	Musicoterapia per Parkinsoniani	Aula 3	settembre	maggio	mercoledì	15:00 - 17:00
San Rocco	Inglese per bambini dai 4 ai 14 anni	Aula 4	settembre	luglio	sabato	09:00 - 13:00
San Rocco	Fisioginnastica per Parkinsoniani	Aula 6	settembre	maggio	lunedì	09:30 - 11:30



San Rocco	Fisioginnastica per Parkinsoniani	Aula 6	settembre	maggio	giovedì	09:30 - 11:30
San Rocco	Tai Chi per Parkinsoniani	Aula 6	settembre	maggio	venerdì	15:00 - 16:00
San Rocco	Il Gioco dell'Attore	Aula 6	ottobre	maggio	lunedì	20:00 - 23:00
San Rocco	Il Gioco dell'Attore	Aula 6	ottobre	maggio	martedì	20:00 - 23:00
San Rocco	Muoversi tra alberi e fiori	Aula 6	ottobre	dicembre	sabato	09:00 - 11:00
San Rocco	Ginnastica dinamica	Aula 6	settembre	luglio	sabato	11:00 - 12:00
San Rocco	Ginnastica dinamica	Aula 6	settembre	luglio	lunedì	18:00 - 20:00
San Rocco	Ginnastica in serenità	Aula 6	settembre	giugno	martedì	09:30 - 10:30
San Rocco	Ginnastica in serenità	Aula 6	settembre	giugno	venerdì	09:30 - 10:30
San Rocco	Rieducazione posturale	Aula 6	settembre	giugno	martedì	10:30 - 11:30
San Rocco	Rieducazione posturale	Aula 6	settembre	giugno	venerdì	10:30 - 11:30
San Rocco	Centro e Movimento consapevole	Aula 6	settembre	giugno	lunedì	14:30 - 15:30
San Rocco	Centro e Movimento consapevole	Aula 6	settembre	giugno	giovedì	14:30 - 15:30
San Rocco	Scuola di ballo	Aula 6	settembre	giugno	mercoledì	19:30 - 22:30
San Rocco	Scuola di ballo	Aula 6	settembre	giugno	giovedì	19:30 - 22:30



San Rocco	Ballo liscio	Aula 6	ottobre	maggio	venerdì	20:30 - 22:30
San Carlo-San Giuseppe	Hallo Deutsch!	Salone	ottobre	maggio	sabato	11:00 - 12:30
San Carlo-San Giuseppe	Italiano per migranti	Salone-Sala 2	settembre	maggio	lunedì e mercoledì	09:00 - 11:30
San Carlo-San Giuseppe	Ginnastica dolce over 60	Salone	settembre	giugno	mercoledì	10:00 - 11:00
San Carlo-San Giuseppe	Ginnastica dolce over 60	Salone	settembre	giugno	venerdì	10:00 - 11:30
San Carlo-San Giuseppe	Incontro lo yoga	Salone	settembre	giugno	mercoledì	20:00 - 20:45
San Carlo-San Giuseppe	Colloqui di gruppo metodo counseling e mediazione corporea	Sala 1	ottobre	maggio	lunedì	18:30 - 20:30
San Carlo-San Giuseppe	Esplorando lab. per bambini	Salone	settembre	giugno	giovedì	10:30 - 12:00
San Carlo-San Giuseppe	Vinyosa yoga	Salone	settembre	giugno	martedì	20:00 - 22:00
San Carlo-San Giuseppe	Psicomotricità e tummy time	Salone	ottobre	maggio	martedì e venerdì	10:30 - 12:30
San Carlo-San Giuseppe	Acroyoga	Salone	settembre	marzo	lunedì	20:00 - 22:00
San Carlo-San Giuseppe	Corso di disegno creativo	Sala 2	ottobre	marzo	sabato	16:00 - 18:00
San Carlo-San Giuseppe	Multisport	Salone	ottobre	aprile	sabato	10:30 - 11:30
San Carlo-San Giuseppe	Communication academy	Sala 1	ottobre	dicembre	lunedì	20:00 - 22:00
San Carlo-San Giuseppe	Progetto di arteterapia per il risveglio della creatività	Sala 2	gennaio	aprile	venerdì	19:30 - 22:30



Cederna-Cantalupo	Libera ricerca e sperimentazione e artistica	Aula 5	settembre	maggio	domenica	09:00 - 12:30
Cederna-Cantalupo	Lingua cinese per bambini	Aule 1 e 2	ottobre	maggio	domenica	09:30 - 12:00 e 13:30 - 15:00
Cederna-Cantalupo	Chitarra acustica da 0!	Aula 4	ottobre	giugno	giovedì e venerdì	17:00 - 19:00
Cederna-Cantalupo	Corso individuale di canto	Aula 5	settembre	giugno	giovedì	15:30 - 19:30
Cederna-Cantalupo	Yoga Nidra -2 edizioni-	Aula 1	ottobre	maggio	sabato	17:00 - 18:30
Cederna-Cantalupo	Spartito vocale collettivo	Aula 5	settembre	giugno	sabato	13:30 - 17:30
Cederna-Cantalupo	Laboratorio Teatrale	Aula 1	ottobre	maggio	lunedì	18:00 - 20:00
Cederna-Cantalupo	Argilla che passione!	Aula 1	settembre	giugno	mercoledì	14:00 - 16:15
Cederna-Cantalupo	Corso di italiano per stranieri	Aula 7	settembre	maggio	lunedì e mercoledì	09:00 - 11:30
Cederna-Cantalupo	Avvicinamento al teatro	Aula 7	settembre	giugno	martedì	21:00 - 23:00
Cederna-Cantalupo	Essere creativi insieme -3 edizioni-	Aula 1	ottobre	maggio	giovedì	16:00 - 18:00
Cederna-Cantalupo	Collage, decollage, assemblage	Aula 5	ottobre	maggio	sabato	10:00 - 12:00
Cederna-Cantalupo	Collage, decollage, assemblage	Aula 5	ottobre	maggio	venerdì	17:00 - 19:00



Cederna-Cantalupo	Libro tattile d'artista	Aula 5	ottobre	maggio	domenica	14:30 - 16:30
Cederna-Cantalupo	Libro tattile d'artista	Aula 5	ottobre	maggio	venerdì	15:00 - 17:00
Cederna-Cantalupo	Disegno dal vero	Aula 5	ottobre	maggio	sabato	09:00 - 10:00
Cederna-Cantalupo	Disegno dal vero	Aula 5	ottobre	maggio	venerdì	19:00 - 20:00
Cederna-Cantalupo	Astrattismo lirico e geometrico	Aula 5	ottobre	maggio	venerdì	20:00 - 22:00
Cederna-Cantalupo	Sportello digitale di quartiere -3 edizioni-	Aula 1	ottobre	maggio	giovedì	10:00 - 12:00
Cederna-Cantalupo	Argil-lab	Aula 7	settembre	giugno	domenica	10:00 - 12:15
Cederna-Cantalupo	Carta Comanda Color - 2 edizioni -	Aula 2	ottobre	giugno	mercoledì	16:30 - 19:00
Cederna-Cantalupo	A tutto Manga!	Aule 1 e 2	gennaio	maggio	lunedì e mercoledì	17:00 - 18:30
Libertà	Acquarello	Sala Coworking	settembre	giugno	giovedì	14:30 - 17:00
Libertà	Laboratorio creativo	Sala Coworking	settembre	giugno	martedì	15:00 - 18:00
Libertà	Danze del patrimonio popolare	Open Space -1	ottobre	maggio	mercoledì	20:30 - 22:30
Libertà	Il mondo è un teatro	Salone Crespi	settembre	giugno	giovedì	21:00 - 23:00

Libertà	L'ABC dello Shiatsu-un percorso amatoriale per il benessere (5 edizioni)	Salone Crespi	settembre	giugno	lunedì	17:30 - 20:30
Libertà	Benessere in movimento	Open Space -1	settembre	giugno	martedì e venerdì	09:00 - 10:00
Libertà	Corpo in equilibrio, forza, controllo e fluidità	Open Space -1	settembre	giugno	martedì e venerdì	10:00 - 11:00
Libertà	Mandarino-voci bianche-corso base	Salone Crespi	settembre	giugno	mercoledì	17:00 - 19:00
Libertà	Laboratorio teatrale	Salone Crespi	ottobre	maggio	mercoledì	20:00 - 23:00
Libertà	Mobilità e benessere	Salone Crespi	settembre	giugno	martedì e venerdì	09:30 - 10:30
Libertà	Attività ricreativa di ballo rivolta agli appassionati	Salone Crespi	settembre	giugno	lunedì	20:30 - 23:00
Libertà	Ballo sociale	Open Space -1	settembre	giugno	giovedì	21:00 - 22:00
Libertà	Mindfulness yoga (2 edizioni)	Open Space -1	settembre	giugno	giovedì	19:00 - 20:00
Libertà	Musicanto-Percorso di musicoterapia per genitori,	Open Space -1	ottobre	maggio	mercoledì	16:30 - 18:30

	nonni, neonati e bambini piccoli					
Libertà	Creare con l'argilla	Sala Coworking	settembre	giugno	mercoledì	10:00 - 12:15
Libertà	Dipingi le miniature dei tuoi personaggi e dei giochi da tavolo-corso base-	Sala Coworking	ottobre	maggio	mercoledì	19:45 - 22:45
Libertà	Legatoria creativa- Creiamo quaderni, album fotografici e altro	Sala Coworking	ottobre	maggio	lunedì	17:00 - 19:00
Libertà	Disegniamo fumetti e manga per giovani dai 14 anni e adulti (2 edizioni)	Open Space -1	ottobre	giugno	martedì	19:30 - 21:00
Libertà	Crea il tuo gioco (2 edizioni)	Open Space -1	ottobre	giugno	venerdì	19:00 - 20:30
Libertà	Il ritmo del cuore: giochi di musica, parole e movimento	Salone Crespi	ottobre	giugno	lunedì	15:00 - 16:30



Libertà	Crescere insieme (2 edizioni)	Salone Crespi	ottobre	aprile	martedì	16:30 - 18:00
Libertà	Gioca con me- Laboratorio esperienziale di lucidità e consapevolezza (2 edizioni)	Open Space -1	ottobre	marzo	lunedì	21:00 - 23:00
Libertà	Tarocchi	Sala Coworking	ottobre	dicembre	giovedì	21:00 - 23:00
Libertà	Benessere a km zero: l'alchimia della gioia e l'arte di lasciare andare	Salone Crespi	ottobre	novembre	giovedì	18:00 - 20:00
Libertà	Benessere a km zero: l'alchimia della gioia e l'arte di lasciare andare	Salone Crespi	gennaio	febbraio	giovedì	18:00 - 20:00