



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO Scuole Paritarie

Menu privo di carne di maiale



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini*
- Frittata
- Carote* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Burger di fagioli borlotti e verdure*
- Crema di pomodoro
- Insalata verde
- Pane burger fresco con sesamo
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Pesce* al forno
- Cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Fusilli al pomodoro e basilico
- Polpettine di merluzzo* dorate
- Insalata verde e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali
antichi
alternativi



Prodotto
biologico



Prodotto
DOP/ IGP



Prodotto
km 0



Prodotto
filiera corta



Prodotto
equo &
solidale



Prodotto
artigianale



Prodotto da
pesca
sostenibile

*

Prodotto
surgelato

Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Sformato di ceci e verdure*
- Fagiolini * in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

MENU GREEN

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Uovo strapazzato
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- Pomodori e cetrioli
- Tonno ½ porzione
- Pizza margherita
- Pane comune 30gr
- Gelato

- Vellutata di carote
- fresche con miglio
- Bocconcini di pollo al limone
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al limone
- Cotoletta di eglefino*
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

Settimana 3

- Farfalle cremose allo zafferano
- Crescenza
- Carote* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Risotto parmigiano e rosmarino
- Cubetti di salmone* gratinati al limone
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure fresche estive
- Penne integrali con ragù di vitellone
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure* e legumi con crostini
- Frittatina al profumo di basilico
- Fagiolini* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche
- Scaloppina di tacchino profumata alla salvia
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- 1½ porzione uovo strapazzato più sugo (servito a parte)
- Fagiolini* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Platessa* alla mugnaia
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Ricotta
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Bocconcini impanati di pollo
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure *
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

Il menu potrebbe subire variazioni



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO

Scuole Paritarie

Menu privo di carne di maiale, carni bovine e pollame



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini*
- Frittata
- Carote* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Burger di fagioli borlotti e verdure*
- Cremina di pomodoro
- Insalata verde
- Pane burger fresco con sesamo
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Pesce* al forno
- Cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Fusilli al pomodoro e basilico
- Polpettine di merluzzo* dorate
- Insalata verde e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali antichi alternativi



Prodotto biologico



Prodotto DOP/ IGP



Prodotto km 0



Prodotto filiera corta



Prodotto equo & solidale



Prodotto artigianale



Prodotto da pesca sostenibile

*

Prodotto surgelato

Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Sformato di ceci e verdure*
- Fagiolini * in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

MENU GREEN

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Uovo strapazzato
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- Pomodori e cetrioli
- Tonno ½ porzione
- Pizza margherita
- Pane comune 30gr
- Gelato

- Vellutata di carote
- Fresche con miglio
- Bocconcini di pesce / legumi saporiti
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al limone
- Cotoletta di eglefino*
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

Settimana 3

- Farfalle cremose allo zafferano
- Crescenza
- Carote* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Risotto parmigiano e rosmarino
- Cubetti di salmone* gratinati al limone
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure fresche estive
- Penne integrali con ragù di tonno/ lenticchie
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure* e legumi con crostini
- Frittatina al profumo di basilico
- Fagiolini* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche
- Filetto di pesce* profumato alla salvia
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- 1/2 porzione uovo strapazzato più sugo (servito a parte)
- Fagiolini* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Platessa* alla mugnaia
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Ricotta
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Bocconcini impanati di pesce*
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure*
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

Il menu potrebbe subire variazioni

sodexo

It all starts with the everyday



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO Scuole Paritarie

Menu privo di carne, privo di pesce



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini*
- Frittata
- Carote* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Burger di fagioli borlotti e verdure*
- crema di pomodoro
- Insalata verde
- Pane burger fresco con sesamo
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Farinata di ceci
- Cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Fusilli al pomodoro e basilico
- Polpettine di legumi dorate
- Insalata verde e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali antichi
alternativi



Prodotto biologico



Prodotto DOP/ IGP



Prodotto km 0



Prodotto filiera corta



Prodotto equo & solidale



Prodotto artigianale



Prodotto da pesca sostenibile

*

Prodotto surgelato

Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Sformato di ceci e verdure*
- Fagiolini * in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

MENU GREEN

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Uovo strapazzato
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- Pomodori e cetrioli
- Pizza margherita
- Formaggio 1\2 porzione
- Pane comune 30gr
- Gelato

- Vellutata di carote fresche con miglio
- Legumi saporiti /
- Farinata di ceci
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al limone
- Cotoletta di legumi
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

Settimana 3

- Farfalle cremose allo zafferano
- Crescenza
- Carote* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Risotto parmigiano e rosmarino
- Farinata di ceci
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure fresche estive
- Penne integrali per con ragù di lenticchie
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure* e legumi con crostini
- Frittatina al profumo di basilico
- Fagiolini* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche
- Legumi agli aromi oppure formaggio
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- 1\2 porzione uovo strapazzato più sugo (servito a parte)
- Fagiolini* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Legumi saporiti
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Ricotta
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Farinata di ceci / Frittata
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure*
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

Il menu potrebbe subire variazioni



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO Scuole Paritarie

Menu vegano



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Legenda
Settimana 1	Orzotto con pesto di fagiolini* Farinata di ceci Carote* prezzemolate Pane comune Frutta estiva	Burger di fagioli borlotti e verdure* Cremina di pomodoro Insalata verde Pane burger fresco con sesamo Frutta estiva	Penne integrali al ragù di verdure fresche Seitan impanato cetrioli Pane comune Frutta estiva	Crema di zucchine fresche con riso Tofu aromatizzato Pomodori con origano Pane integrale Frutta estiva	Fusilli per al pomodoro e basilico Polpettine di legumi dorate Insalata verde e carote julienne fresche Pane comune Frutta estiva	Cereali antichi alternativi Prodotto biologico Prodotto DOP/ IGP Prodotto km 0 Prodotto filiera corta Prodotto equo & solidale Prodotto artigianale Prodotto da pesca sostenibile Prodotto surgelato
Settimana 2	Fusilli al pesto Farinata di ceci Fagiolini * in insalata Pane comune Frutta estiva MENU GREEN	Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico Spezzatino di seitan Carote fresche julienne Pane comune Frutta estiva	Antipasto: Pomodori e cetrioli Pizza pomodoro e origano Tofu Pane comune 30gr Sorbetto di fragola	Vellutata di carote fresche con miglio Legumi saporiti/ Farinata di ceci Insalata verde Pane comune Frutta estiva	Riso al limone Cotoletta di legumi Zucchine fresche saltate Pane integrale Frutta estiva	
Settimana 3	Farfalle olio e zafferano Tofu aromatizzato Carote* al forno Pane integrale Frutta estiva	Riso olio e rosmarino Farinata di ceci Pomodori in insalata Pane comune Frutta estiva	Antipasto: crocchette di verdure fresche estive Penne integrali con ragù di lenticchie Pane comune Frutta estiva	Passato di verdure* e legumi con crostini Seitan gratinato Fagiolini* in insalata Pane comune Frutta estiva	Fusilli con crema di zucchine fresche Legumi agli aromi Insalata verde Pane comune Frutta estiva	
Settimana 4	Ditalini integrali al ragù di lenticchie Straccetti di seitan più sugo (servito a parte) Fagiolini* all'olio Pane comune Frutta estiva	Farfalle agli aromi Legumi saporiti Insalata di pomodori e basilico Pane comune Frutta estiva	Risotto al pomodoro Tofu Zucchine fresche saltate Pane integrale Frutta estiva	Vellutata di verdure fresche con farro Farinata di ceci Carote fresche julienne Pane comune Frutta estiva	Fusilli all'olio Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure Insalata verde, mela e carote julienne fresche Pane comune Frutta estiva	

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

Il menu potrebbe subire variazioni

Tutti i piatti sono realizzati senza ingredienti di origine animale