



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO

Infanzia/Primaria/Secondaria/CDD

Menu privo di carne di maiale



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini*
- Frittata
- Carote* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Burger di fagioli borlotti e verdure*
- Crema di pomodoro
- Insalata verde
- Pane burger fresco con sesamo
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Pesce* al forno
- Cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Spaghetti (Fusilli per SDI) al pomodoro e basilico
- Polpettine di merluzzo* dorate
- Insalata verde e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Sformato di ceci e verdure*
- Fagiolini * in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

MENU GREEN

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Uovo strapazzato
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- Pomodori e cetrioli
- Tonno ½ porzione
- Pizza margherita
- Pane comune 30gr
- Gelato (primaria/secondaria)
- Frullato di sola frutta (SDI)

- Vellutata di carote
- fresche con miglio
- Bocconcini di pollo al limone
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al limone
- Cotoletta di eglefino*
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

Settimana 3

- Farfalle cremose allo zafferano
- Crescenza
- Carote* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Risotto parmigiano e rosmarino
- Cubetti di salmone* gratinati al limone
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure fresche estive
- Spaghetti integrali(penne integrali per SDI) con ragù di vitellone
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure* e legumi con crostini
- Frittatina al profumo di basilico
- Fagiolini* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche
- Scaloppina di tacchino profumata alla salvia
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- 1½ porzione uovo strapazzato più sugo (servito a parte)
- Fagiolini* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Platessa* alla mugnaia
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Ricotta
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Bocconcini impanati di pollo
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure *
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

Il menu potrebbe subire variazioni

sodexo

It all starts with the everyday



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO

Infanzia/Primaria/Secondaria/CDD

Menu privo di carne di maiale, carni bovine e pollame



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini*
- Frittata
- Carote* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Burger di fagioli borlotti e verdure*
- Cremina di pomodoro
- Insalata verde
- Pane burger fresco con sesamo
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Pesce* al forno
- Cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Spaghetti (Fusilli per SDI) al pomodoro e basilico
- Polpettine di merluzzo* dorate
- Insalata verde e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali antichi alternativi



Prodotto biologico



Prodotto DOP/ IGP



Prodotto km 0



Prodotto filiera corta



Prodotto equo & solidale



Prodotto artigianale



Prodotto da pesca sostenibile

*

Prodotto surgelato

Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Sformato di ceci e verdure*
- Fagiolini * in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

MENU GREEN

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Uovo strapazzato
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- Pomodori e cetrioli
- Tonno ½ porzione
- Pizza margherita
- Pane comune 30gr
- Gelato (primaria/secondaria)
- Frullato di sola frutta (SDI)

- Vellutata di carote
- Fresche con miglio
- Bocconcini di pesce / legumi saporiti
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al limone
- Cotoletta di eglefino*
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

Settimana 3

- Farfalle cremose allo zafferano
- Crescenza
- Carote* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Risotto parmigiano e rosmarino
- Cubetti di salmone* gratinati al limone
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure fresche estive
- Spaghetti integrali (penne integrali per SDI) con ragù di tonno/
- lenticchie
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure* e legumi con crostini
- Frittatina al profumo di basilico
- Fagiolini* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche
- Filetto di pesce* profumato alla salvia
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- 1½ porzione uovo strapazzato più sugo (servito a parte)
- Fagiolini* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Platessa* alla mugnaia
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Ricotta
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Bocconcini impanati di pesce*
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure*
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

Il menu potrebbe subire variazioni

sodexo

It all starts with the everyday



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO

Infanzia/Primaria/Secondaria/CDD

Menu privo di carne, privo di pesce



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini*
- Frittata
- Carote* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Burger di fagioli borlotti e verdure*
- crema di pomodoro
- Insalata verde
- Pane burger fresco con sesamo
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Farinata di ceci
- Cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Spaghetti (Fusilli per SDI) al pomodoro e basilico
- Polpettine di legumi dorate
- Insalata verde e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali
antichi
alternativi



Prodotto
biologico



Prodotto
DOP/ IGP



Prodotto
km 0



Prodotto
filiera corta



Prodotto
equo &
solidale



Prodotto
artigianale



Prodotto da
pesca
sostenibile

*

Prodotto
surgelato

Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Sformato di ceci e verdure*
- Fagiolini * in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

MENU GREEN

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Uovo strapazzato
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- Pomodori e cetrioli
- Pizza margherita
- Formaggio 1\2 porzione
- Pane comune 30gr
- Gelato (primaria/secondaria)
- Frullato di sola frutta (SDI)

- Vellutata di carote fresche con miglio
- Legumi saporiti /
- Farinata di ceci
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al limone
- Cotoletta di legumi
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

Settimana 3

- Farfalle cremose allo zafferano
- Crescenza
- Carote* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Risotto parmigiano e rosmarino
- Farinata di ceci
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure fresche estive
- Spaghetti integrali (penne integrali per SDI) con ragù di lenticchie
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure* e legumi con crostini
- Frittatina al profumo di basilico
- Fagiolini* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche
- Legumi agli aromi oppure formaggio
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- 1\2 porzione uovo strapazzato più sugo (servito a parte)
- Fagiolini* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Legumi saporiti
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Ricotta
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Farinata di ceci / Frittata
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure*
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

Il menu potrebbe subire variazioni



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO Infanzia/Primaria/Secondaria/CDD

Menu vegano



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini*
- Farinata di ceci
- Carote* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Burger di fagioli borlotti e verdure*
- Cremina di pomodoro
- Insalata verde
- Pane burger fresco con sesamo
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Seitan impanato
- cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Tofu aromatizzato
- Pomodori con origano
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Spaghetti (Fusilli per SDI) al pomodoro e basilico
- Polpettine di legumi dorate
- Insalata verde e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali antichi alternativi



Prodotto biologico



Prodotto DOP/ IGP



Prodotto km 0



Prodotto filiera corta



Prodotto equo & solidale



Prodotto artigianale



Prodotto da pesca sostenibile

*

Prodotto surgelato

Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Farinata di ceci
- Fagiolini * in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

MENU GREEN

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Spezzatino di seitan
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- Pomodori e cetrioli
- Pizza pomodoro e origano
- Tofu
- Pane comune 30gr
- Sorbetto di fragola (primaria/secondaria)
- Frullato di sola frutta (SDI)

- Vellutata di carote
- fresche con miglio
- Legumi saporiti/
- Farinata di ceci
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Riso al limone
- Cotoletta di legumi
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

Settimana 3

- Farfalle olio e zafferano
- Tofu aromatizzato
- Carote* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Riso olio e rosmarino
- Farinata di ceci
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure fresche estive
- Spaghetti integrali (penne integrali per SDI) con ragù
- di lenticchie
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure* e legumi con crostini
- Seitan gratinato
- Fagiolini* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche
- Legumi agli aromi
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- Straccetti di seitan più sugo (servito a parte)
- Fagiolini* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Legumi saporiti
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Tofu
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Farinata di ceci
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

Il menu potrebbe subire variazioni

Tutti i piatti sono realizzati senza ingredienti di origine animale

sodexo

It all starts with the everyday