



COMUNE DI  
MONZA

MENU ESTIVO

Infanzia/Primaria/Secondaria

Menu privo di carne di maiale



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini\*
- Frittata
- Carote\* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Burger di fagioli borlotti e verdure\*
- Crema di pomodoro
- Insalata verde
- Pane burger fresco con sesamo
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Pesce\* al forno
- Cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Spaghetti (Fusilli per SDI) al pomodoro e basilico
- Polpettine di merluzzo\* dorate
- Insalata verde e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali antichi alternativi



Prodotto biologico



Prodotto DOP/IGP



Prodotto km 0



Prodotto filiera corta



Prodotto equo & solidale



Prodotto artigianale



Prodotto da pesca sostenibile

\*

Prodotto surgelato

Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Sformato di ceci e verdure\*
- Fagiolini \* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

MENU GREEN

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Uovo strapazzato
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- Pomodori e cetrioli
- Tonno ½ porzione
- Pizza margherita
- Pane comune 30gr
- Gelato (primaria/secondaria)
- Frullato di sola frutta (SDI)

- Vellutata di carote fresche con miglio
- Bocconcini di pollo al limone
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al limone
- Cotoletta di eglefino\*
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

Settimana 3

- Farfalle cremose allo zafferano
- Crescenza
- Carote\* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Risotto parmigiano e rosmarino
- Cubetti di salmone\* gratinati al limone
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure fresche estive
- Spaghetti integrali(penne integrali per SDI) con ragù di vitellone
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure\* e legumi con crostini
- Frittatina al profumo di basilico
- Fagiolini\* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche
- Scaloppina di tacchino profumata alla salvia
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- 1½ porzione uovo strapazzato più sugo (servito a parte)
- Fagiolini\* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Platessa\* alla mugnaia
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Ricotta
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Bocconcini impanati di pollo
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure \*
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

Il menu potrebbe subire variazioni

sodexo

It all starts with the everyday



COMUNE DI  
MONZA

# MENU ESTIVO

# Infanzia/Primaria/Secondaria

Menu privo di carne di maiale, carni bovine e pollame



## Lunedì

## Martedì

## Mercoledì

## Giovedì

## Venerdì

## Legenda

### Settimana 1

-  Orzotto
-   con pesto di fagiolini\*
-   Frittata
-   Carote\* prezzemolate
-   Pane comune
-   Frutta estiva

-   Burger di fagioli borlotti e verdure\*
-   Cremina di pomodoro
-   Insalata verde
-   Pane burger fresco con sesamo
-   Frutta estiva

-   Penne integrali al ragù di verdure fresche
-   Pesce\* al forno
-   Cetrioli
-   Pane comune
-   Frutta estiva

-   Crema di zucchine fresche con riso
-   Caprese
-   Pane integrale
-   Frutta estiva

-   Spaghetti (Fusilli per SDI) al pomodoro e basilico
-   Polpettine di merluzzo\* dorate
-   Insalata verde e carote julienne fresche
-   Pane comune
-   Frutta estiva



Cereali  
antichi  
alternativi



Prodotto  
biologico



Prodotto  
DOP/ IGP



Prodotto  
km 0



Prodotto  
filiera corta



Prodotto  
equo &  
solidale



Prodotto  
artigianale



Prodotto da  
pesca  
sostenibile

\*

Prodotto  
surgelato

### Settimana 2

-   Fusilli al pesto
-   Sformato di ceci e verdure\*
-   Fagiolini \* in insalata
-   Pane comune
-   Frutta estiva

MENU GREEN

-   Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
-   Uovo strapazzato
-   Carote fresche julienne
-   Pane comune
-   Frutta estiva

- Antipasto:
-   Pomodori e cetrioli
-   Tonno ½ porzione
-   Pizza margherita
-   Pane comune 30gr
-   Gelato (primaria/secondaria)
-   Frullato di sola frutta (SDI)

-   Vellutata di carote
-   Fresche con miglio
-   Bocconcini di pesce / legumi saporiti
-   Insalata verde
-   Pane comune
-   Frutta estiva

-   Risotto al limone
-   Cotoletta di eglefino\*
-   Zucchine fresche saltate
-   Pane integrale
-   Frutta estiva

### Settimana 3

-   Farfalle cremose allo zafferano
-   Crescenza
-   Carote\* al forno
-   Pane integrale
-   Frutta estiva

-   Risotto parmigiano e rosmarino
-   Cubetti di salmone\* gratinati al limone
-   Pomodori in insalata
-   Pane comune
-   Frutta estiva

- Antipasto:
-   crocchette di verdure fresche estive
-   Spaghetti integrali (penne integrali per SDI) con ragù di tonno/
-   lenticchie
-   Pane comune
-   Frutta estiva

-   Passato di verdure\* e legumi con crostini
-   Frittatina al profumo di basilico
-   Fagiolini\* in insalata
-   Pane comune
-   Frutta estiva

-   Fusilli con crema di zucchine fresche
-   Filetto di pesce\* profumato alla salvia
-   Insalata verde
-   Pane comune
-   Frutta estiva

### Settimana 4

-   Ditalini integrali al ragù di lenticchie
-   1½ porzione uovo strapazzato più sugo (servito a parte)
-   Fagiolini\* all'olio
-   Pane comune
-   Frutta estiva

-   Farfalle agli aromi
-   Platessa\* alla mugnaia
-   Insalata di pomodori e basilico
-   Pane comune
-   Frutta estiva

-   Risotto al pomodoro
-   Ricotta
-   Zucchine fresche saltate
-   Pane integrale
-   Frutta estiva

-   Vellutata di verdure fresche con farro
-   Bocconcini impanati di pesce\*
-   Carote fresche julienne
-   Pane comune
-   Frutta estiva

-   Fusilli all'olio
-   Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure\*
-   Insalata verde, mela e carote julienne fresche
-   Pane comune
-   Frutta estiva

  Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

 Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

Il menu potrebbe subire variazioni

sodexo

It all starts with the everyday



COMUNE DI  
MONZA

MENU ESTIVO

Infanzia/Primaria/Secondaria

Menu privo di carne, privo di pesce



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini\*
- Frittata
- Carote\* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Burger di fagioli borlotti e verdure\*
- crema di pomodoro
- Insalata verde
- Pane burger fresco con sesamo
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Farinata di ceci
- Cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Spaghetti (Fusilli per SDI) al pomodoro e basilico
- Polpettine di legumi dorate
- Insalata verde e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali  
antichi  
alternativi



Prodotto  
biologico



Prodotto  
DOP/ IGP



Prodotto  
km 0



Prodotto  
filiera corta



Prodotto  
equo &  
solidale



Prodotto  
artigianale



Prodotto da  
pesca  
sostenibile

\*

Prodotto  
surgelato

Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Sformato di ceci e verdure\*
- Fagiolini \* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

MENU GREEN

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Uovo strapazzato
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- Pomodori e cetrioli
- Pizza margherita
- Formaggio 1\2 porzione
- Pane comune 30gr
- Gelato (primaria/secondaria)
- Frullato di sola frutta (SDI)

- Vellutata di carote fresche con miglio
- Legumi saporiti /
- Farinata di ceci
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al limone
- Cotoletta di legumi
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

Settimana 3

- Farfalle cremose allo zafferano
- Crescenza
- Carote\* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Risotto parmigiano e rosmarino
- Farinata di ceci
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure fresche estive
- Spaghetti integrali (penne integrali per SDI) con ragù di lenticchie
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure\* e legumi con crostini
- Frittatina al profumo di basilico
- Fagiolini\* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche
- Legumi agli aromi oppure formaggio
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- 1\2 porzione uovo strapazzato più sugo (servito a parte)
- Fagiolini\* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Legumi saporiti
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Ricotta
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Farinata di ceci / Frittata
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure\*
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

Il menu potrebbe subire variazioni



COMUNE DI  
MONZA

# MENU ESTIVO Infanzia/Primaria/Secondaria

Menu vegano



## Lunedì

## Martedì

## Mercoledì

## Giovedì

## Venerdì

## Legenda

### Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini\*
- Farinata di ceci
- Carote\* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Burger di fagioli borlotti e verdure\*
- Cremina di pomodoro
- Insalata verde
- Pane burger fresco con sesamo
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Seitan impanato
- cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Tofu aromatizzato
- Pomodori con origano
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Spaghetti (Fusilli per SDI) al pomodoro e basilico
- Polpettine di legumi dorate
- Insalata verde e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali antichi alternativi



Prodotto biologico



Prodotto DOP/ IGP



Prodotto km 0



Prodotto filiera corta



Prodotto equo & solidale



Prodotto artigianale



Prodotto da pesca sostenibile

\*

Prodotto surgelato

### Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Farinata di ceci
- Fagiolini \* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

**MENU GREEN**

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Spezzatino di seitan
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- Pomodori e cetrioli
- Pizza pomodoro e origano
- Tofu
- Pane comune 30gr
- Sorbetto di fragola (primaria/secondaria)
- Frullato di sola frutta (SDI)

- Vellutata di carote
- fresche con miglio
- Legumi saporiti/
- Farinata di ceci
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Riso al limone
- Cotoletta di legumi
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

### Settimana 3

- Farfalle olio e zafferano
- Tofu aromatizzato
- Carote\* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Riso olio e rosmarino
- Farinata di ceci
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure fresche estive
- Spaghetti integrali (penne integrali per SDI) con ragù
- di lenticchie
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure\* e legumi con crostini
- Seitan gratinato
- Fagiolini\* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche
- Legumi agli aromi
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

### Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- Straccetti di seitan più sugo (servito a parte)
- Fagiolini\* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Legumi saporiti
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Tofu
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Farinata di ceci
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

Il menu potrebbe subire variazioni

Tutti i piatti sono realizzati senza ingredienti di origine animale

sodexo

It all starts with the everyday