



COMUNE DI  
MONZA

# MENU ESTIVO CDD



## Lunedì

## Martedì

## Mercoledì

## Giovedì

## Venerdì

## Legenda

### Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini\* e speck
- Frittata
- Carote\* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle all'olio
- Burger di fagioli borlotti e verdure\* crema di pomodoro
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Arrosto di lonza al forno
- Cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Fusilli al pomodoro e basilico
- Polpettine di merluzzo\* dorate
- Insalata verde e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali  
antichi  
alternativi



Prodotto  
biologico



Prodotto  
DOP/ IGP



Prodotto  
km 0



Prodotto  
filiera corta



Prodotto  
equo &  
solidale



Prodotto  
artigianale



Prodotto da  
pesca  
sostenibile

\*

Prodotto  
surgelato

### Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Sformato di ceci e verdure\*
- Fagiolini \* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

**MENU GREEN**

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Uovo strapazzato
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- Pomodori e cetrioli tonno ½ porzione
- Pizza margherita
- Pane comune 30gr
- Gelato

- Vellutata di carote
- fresche con miglio
- Bocconcini di pollo al limone
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al limone
- Cotoletta di eglefino\*
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

### Settimana 3

- Farfalle cremose allo zafferano
- Crescenza
- Carote\* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Risotto parmigiano e rosmarino
- Cubetti di salmone\* gratinati al limone
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure fresche estive
- Penne integrali con ragù di vitellone
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure\* e legumi con crostini
- Frittatina al profumo di basilico
- Fagiolini\* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche e pancetta
- Scaloppina di tacchino profumata alla salvia
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

### Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- 1/2 porzione uovo strapazzato più sugo (servito a parte)
- Fagiolini\* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Platessa\* alla mugnaia
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Ricotta
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Bocconcini impanati di pollo
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure\*
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

**sodexo**

It all starts with the everyday