



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO DOMICILIARI



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini* e speck
- Frittata
- Carote* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle all'olio
- Burger di vitellone
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Arrosto di lonza al forno
- Patate al forno
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Fusilli al pomodoro e basilico
- Polpettine di merluzzo* dorate
- Erbette*
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali antichi alternativi



Prodotto biologico



Prodotto DOP/IGP



Prodotto km 0



Prodotto filiera corta



Prodotto equo & solidale



Prodotto artigianale



Prodotto da pesca sostenibile

*

Prodotto surgelato

Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Sformato di ceci e verdure*
- Fagiolini* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

MENU GREEN

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Uovo strapazzato
- Carote* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Pasta al pomodoro
- Tonno
- Pomodori e cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Vellutata di carote
- fresche con miglio
- Bocconcini di pollo al limone
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al limone
- Cotoletta di eglefino*
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

Settimana 3

- Farfalle cremose allo zafferano
- Crescenza
- Carote* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Risotto parmigiano e rosmarino
- Cubetti di salmone* gratinati al limone
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Penne integrali con ragù di vitellone
- crocchette di verdure fresche estive
- Erbette
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure* e legumi con crostini
- Frittatina al profumo di basilico
- Fagiolini* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche e pancetta
- Scaloppina di tacchino profumata alla salvia
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- 1/2 porzione uovo strapazzato p
- Fagiolini* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Platessa* alla mugnaia
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Ricotta
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Bocconcini impanati di pollo
- Carote* al forno
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Polpette di vitellone
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

sodexo

It all starts with the everyday