



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO Infanzia/Primaria/Secondaria



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Orzotto
- con pesto di fagiolini* e speck
- Frittata
- Carote* prezzemolate
- Pane comune
- Frutta estiva

- Burger di fagioli borlotti e verdure*
- crema di pomodoro
- Insalata verde
- Pane burger fresco con sesamo
- Frutta estiva

- Penne integrali al ragù di verdure fresche
- Arrosto di lonza al forno
- Cetrioli
- Pane comune
- Frutta estiva

- Crema di zucchine fresche con riso
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Spaghetti (Fusilli per SDI) al pomodoro e basilico
- Polpettine di merluzzo* dorate
- Insalata verde e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva



Cereali
antichi
alternativi



Prodotto
biologico



Prodotto
DOP/ IGP



Prodotto
km 0



Prodotto
filiera corta



Prodotto
equo &
solidale



Prodotto
artigianale



Prodotto da
pesca
sostenibile

*

Prodotto
surgelato

Settimana 2

- Fusilli al pesto
- Sformato di ceci e verdure*
- Fagiolini * in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

MENU GREEN

- Penne integrali al sugo di pomodoro e basilico
- Uovo strapazzato
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- Pomodori e cetrioli tonno ½ porzione
- Pizza margherita
- Pane comune 30gr
- Gelato (primaria/secondaria)
- Frullato di sola frutta estiva (SDI)

- Vellutata di carote fresche con miglio
- Bocconcini di pollo al limone
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al limone
- Cotoletta di eglefino*
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

Settimana 3

- Farfalle cremose allo zafferano
- Crescenza
- Carote* al forno
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Risotto parmigiano e rosmarino
- Cubetti di salmone* gratinati al limone
- Pomodori in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Antipasto:
- crocchette di verdure fresche estive
- Spaghetti integrali (penne integrali per SDI) con ragù di vitellone
- Pane comune
- Frutta estiva

- Passato di verdure* e legumi con crostini
- Frittatina al profumo di basilico
- Fagiolini* in insalata
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli con crema di zucchine fresche e pancetta
- Scaloppina di tacchino profumata alla salvia
- Insalata verde
- Pane comune
- Frutta estiva

Settimana 4

- Ditalini integrali al ragù di lenticchie
- 1/2 porzione uovo strapazzato più sugo (servito a parte)
- Fagiolini* all'olio
- Pane comune
- Frutta estiva

- Farfalle agli aromi
- Platessa* alla mugnaia
- Insalata di pomodori e basilico
- Pane comune
- Frutta estiva

- Risotto al pomodoro
- Ricotta
- Zucchine fresche saltate
- Pane integrale
- Frutta estiva

- Vellutata di verdure fresche con farro
- Bocconcini impanati di pollo
- Carote fresche julienne
- Pane comune
- Frutta estiva

- Fusilli all'olio
- Mini-Burger di fagioli borlotti e verdure*
- Insalata verde, mela e carote julienne fresche
- Pane comune
- Frutta estiva

Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo

Il pane è artigianale e a ridotto contenuto di sale

Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza

sodexo

It all starts with the everyday