



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO Nido Lattanti 6 Mesi



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Legenda
Settimana 1	 Crema di cereali  Uovo  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali   Lenticchie decorticate secche  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali  omogeneizzato di carne  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali  Formaggio**  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali   Omogeneizzato di pesce  Verdure  Olio evo	 Cereali antichi alternativi  Prodotto biologico  Prodotto DOP/ IGP  Prodotto km 0  Prodotto filiera corta  Prodotto equo & solidale  Prodotto artigianale  Prodotto da pesca sostenibile  Prodotto surgelato
Settimana 2	 Crema di cereali   Lenticchie decorticate secche  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali  Uovo  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali  Formaggio**  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali  Omogeneizzato di carne  verdure  Olio evo	 Crema di cereali   Omogeneizzato di pesce  verdure  Olio evo	
Settimana 3	 Crema di cereali  Crescenza  verdure  Olio evo	 Crema di cereali   Omogeneizzato di pesce  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali  Lenticchie decorticate secche  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali  Uovo  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali  Omogeneizzato di carne  Verdure  Olio evo	
Settimana 4	 Crema di cereali  Uovo  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali   Omogeneizzato di pesce  verdure  Olio evo	 Crema di cereali  Ricotta  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali  Omogeneizzato di carne  Verdure  Olio evo	 Crema di cereali  Lenticchie decorticate secche  Verdure  Olio evo	

Omogeneizzati* / liofilizzati*: alternare pollo, tacchino, agnello, coniglio, manzo
Formaggio**: formaggi freschi poco grassi (crescenza, stracchino, primo sale, caprino 20g), ricotta (30 gr), parmigiano grattugiato o grana padano (10gr) alternandoli fra loro.
Frutta: pera o mela ben matura grattugiata (80g) o banana schiacciata (60 g) o ½ omogeneizzato di mela o di pera (40gr), senza zuccheri aggiunti.
Brodo vegetale: ml 200
Pane: una volta a settimana verrà fornito pane integrale.
Il presente menù è stato elaborato in base alle «Linee guida per la formulazione di tabelle dietetiche standard» dell'ASL Monza e Brianza