



COMUNE DI
MONZA

MENU ESTIVO Nido Lattanti 7-12 Mesi



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

Crema di orzo e avena
 Uovo
 Verdure
 Olio evo

Piatto asciutto con
pastina
 Legumi secchi
decorticati
 Verdure
 Olio evo

Crema di farro e
frumento
 Lonza
 Verdure
 Olio evo

Piatto in brodo con
riso
 Formaggio**
 Verdure
 Olio evo

Piatto asciutto con
pastina
 Merluzzo
 Verdure
 Olio evo



Cereali
antichi
alternativi



Prodotto
biologico



Prodotto
DOP/ IGP



Prodotto
km 0



Prodotto
filiera corta



Prodotto
equo &
solidale



Prodotto
artigianale



Prodotto da
pesca
sostenibile

*

Prodotto
surgelato

Settimana 2

Piatto asciutto con
pastina
 Legumi secchi
decorticati
 Verdure
 Olio evo

Piatto in brodo con
cereali
 Uovo
 Verdure
 Olio evo

Crema di orzo e avena
 Formaggio**
 Verdure
 Olio evo

Piatto asciutto con
riso
 Petto di pollo
 Verdure
 Olio evo

Crema di farro e
frumento
 Pesce
 verdure
 Olio evo

Settimana 3

Crema di orzo e
avena
 Crescenza
 verdure
 Olio evo

Piatto asciutto con
riso
 Pesce
 Verdure
 Olio evo

Piatto asciutto con
pastina
 Vitellone
 Verdure
 Olio evo

Crema di farro e
frumento
 Uovo
 Verdure
 Olio evo

Piatto asciutto con
cereali
 Tacchino
 Verdure
 Olio evo

Settimana 4

Piatto asciutto con
pastina
 Uovo
 Verdure
 Olio evo

Crema di orzo e
avena
 Platessa
 verdure
 Olio evo

Piatto asciutto con
riso
 Ricotta
 Verdure
 Olio evo

Piatto in brodo con
cereali
 Petto di pollo
 Verdure
 Olio evo

Piatto asciutto con
pastina
 Legumi secchi
decorticati
 Verdure
 Olio evo

Carne fresca* di tacchino, pollo, vitellone, vitello, lonza di maiale inizialmente cotta a vapore poi frullata. Poi cotta al forno e spezzettata man mano che progredisce l'autonomia del bambino. Una volta a settimana alternando i diversi tipi di carne ogni settimana.

Pesce pulito** alternare filetti di nasello, platessa, merluzzo inizialmente cotti a vapore e poi frullati, successivamente cotti al forno e spezzettati man mano che progredisce l'autonomia del bambino. Una volta a settimana alternando i diversi tipi di pesce ogni settimana.

Formaggio** alternare ogni settimana formaggi freschi e poco grassi (crescenza, stracchino, primo sale, caprino 20g) ricotta (30 gr), parmigiano grattugiato o grana padano (10gr).

Frutta per spuntino: frutta fresca ben matura grattugiata (100g) o banana schiacciata (80 gr) o ½ omogeneizzato di frutta (40 gr), senza zuccheri aggiunti.

Pane: una volta a settimana verrà fornito pane integrale.

Il presente menù è stato elaborato in base alle «Linee guida per la formulazione di tabelle dietetiche standard» dell'ATS Monza e Brianza

sodexo

It all starts with the everyday