



MENU ESTIVO Lattanti 6 mesi



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

- Crema di cereali
- Uovo
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Lenticchie decorticate secche
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Omogeneizzato di carne
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Primo sale
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Omogeneizzato di pesce
- Verdure
- Olio EVO



Cereali antichi alternativi



Prodotto biologico



Prodotto DOP/IGP



Prodotto km 0



Prodotto filiera corta



Prodotto equo & solidale



Prodotto artigianale



Prodotto da pesca sostenibile



Prodotto surgelato

Settimana 2

- Crema di cereali
- Lenticchie decorticate secche
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Uovo
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Formaggio
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Omogeneizzato di pesce
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Omogeneizzato di carne
- Verdure
- Olio EVO

Settimana 3

- Crema di cereali
- Crescenza
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Omogeneizzato di pesce
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Lenticchie decorticate secche
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Uovo
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Omogeneizzato di carne
- Verdure
- Olio EVO

Settimana 4

- Crema di cereali
- Uovo
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Omogeneizzato di pesce
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Ricotta
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Omogeneizzato di carne
- Verdure
- Olio EVO

- Crema di cereali
- Lenticchie decorticate secche
- Verdure
- Olio EVO

- Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo
- Il pane è a ridotto contenuto di sale, una volta a settimana verrà fornito pane integrale
- La frutta: pera o mela ben matura grattugiata, banana schiacciata o ½ omogeneizzato di mela o pera senza zuccheri aggiunti
- Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Legenda

Settimana 1

Crema di orzo e avena
 Uovo
 Verdure
 Olio EVO

Piatto asciutto con pastina
 Legumi secchi decorticati
 Verdure
 Olio EVO

Crema di farro e frumento
 Lonza
 Verdure
 Olio EVO

Piatto in brodo con riso
 Primo sale
 Verdure
 Olio EVO

Piatto asciutto con pastina
 Merluzzo
 Verdure
 Olio EVO



Cereali antichi alternativi



Prodotto biologico



Prodotto DOP/IGP



Prodotto km 0



Prodotto filiera corta



Prodotto equo & solidale



Prodotto artigianale



Prodotto da pesca sostenibile

*

Prodotto surgelato

Settimana 2

Piatto asciutto con pastina
 Legumi secchi decorticati
 Verdure
 Olio EVO

Piatto in brodo con cereali
 Uovo
 Verdure
 Olio EVO

Crema di orzo e avena
 Formaggio
 Verdure
 Olio EVO

Piatto asciutto con riso
 Pesce
 Verdure
 Olio EVO

Crema di farro e frumento
 Petto di pollo
 Verdure
 Olio EVO

Settimana 3

Crema di orzo e avena
 Crescenza
 Verdure
 Olio EVO

Piatto asciutto con riso
 Pesce
 Verdure
 Olio EVO

Piatto asciutto con pastina
 Vitellone
 Verdure
 Olio EVO

Crema di farro e frumento
 Uovo
 Verdure
 Olio EVO

Piatto asciutto con cereali
 Tacchino
 Verdure
 Olio EVO

Settimana 4

Piatto asciutto con pastina
 Uovo
 Verdure
 Olio EVO

Crema di orzo e avena
 Platessa
 Verdure
 Olio EVO

Piatto asciutto con riso
 Ricotta
 Verdure
 Olio EVO

Piatto in brodo con cereali
 Petto di pollo
 Verdure
 Olio EVO

Piatto asciutto con pastina
 Legumi secchi decorticati
 Verdure
 Olio EVO

- Il condimento utilizzato è olio extra vergine di oliva biologico sia per le preparazioni a cotto, che a crudo
- Il pane è a ridotto contenuto di sale, una volta a settimana verrà fornito pane integrale
- La frutta: fresca ben matura grattugiata, banana schiacciata o ½ omogeneizzato di frutta senza zuccheri aggiunti
- Il menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la ristorazione scolastica" di ATS Monza-Brianza