

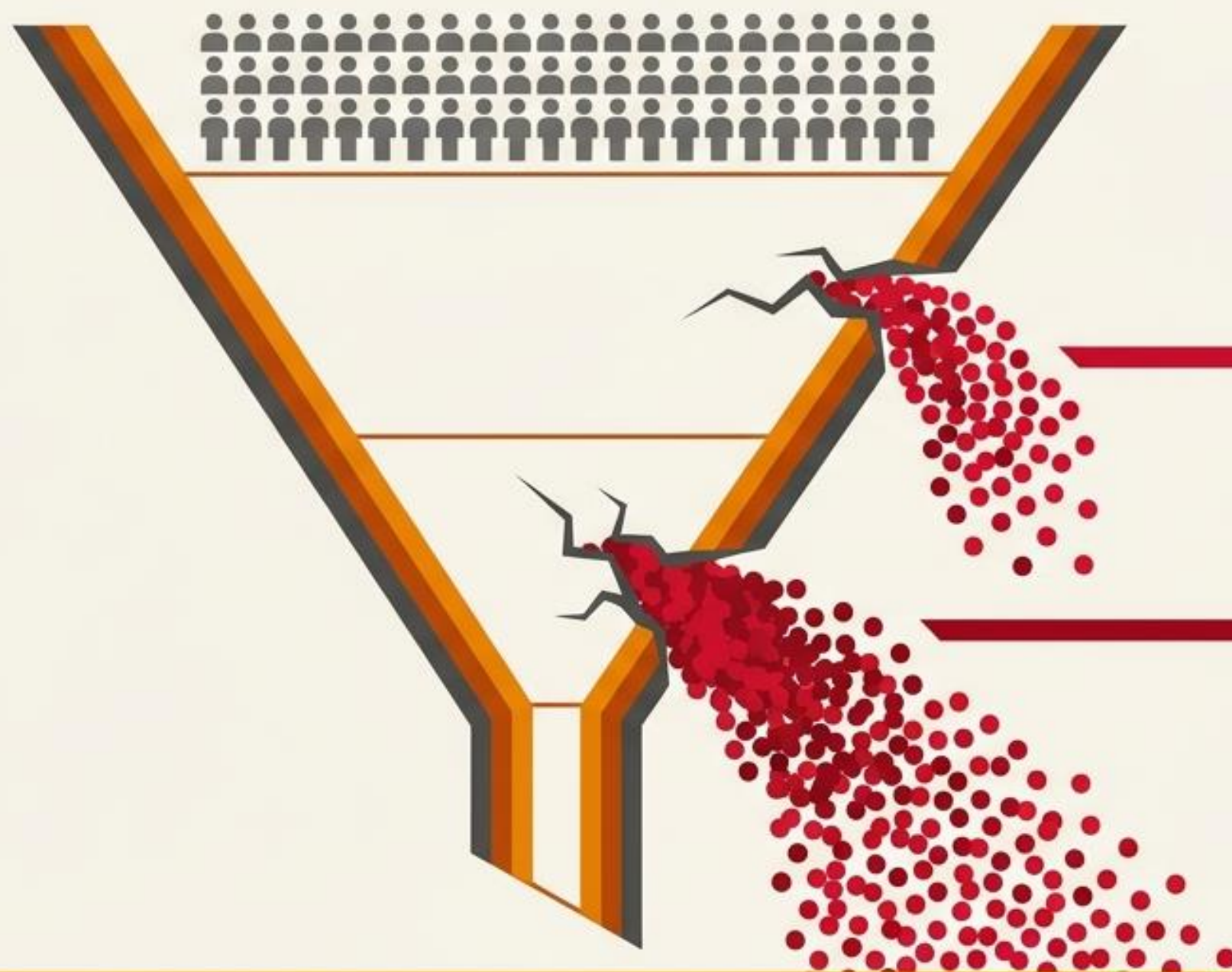
prof. Fabio Bovo - prof. Giovanni Tieghi

Attività Multidisciplinare: crescere attraverso lo sport, tra movimento, gioco e scoperta.

Prevenire l'abbandono sportivo
e costruire il futuro dei giovani atleti.



L'emergenza silenziosa della Generazione Z



25%

di abbandono sportivo nelle
scuole medie (11-13 anni).

35%

di abbandono nelle scuole
superiori (14-18 anni).

Il sistema attuale sta perdendo 6 ragazzi su 10 nel passaggio all'età adulta.

Le tre forze che spengono la motivazione



Il Bivio: Specializzazione Precoce contro Sport-Sampling



L'approccio multidisciplinare per la fascia 5-14 anni

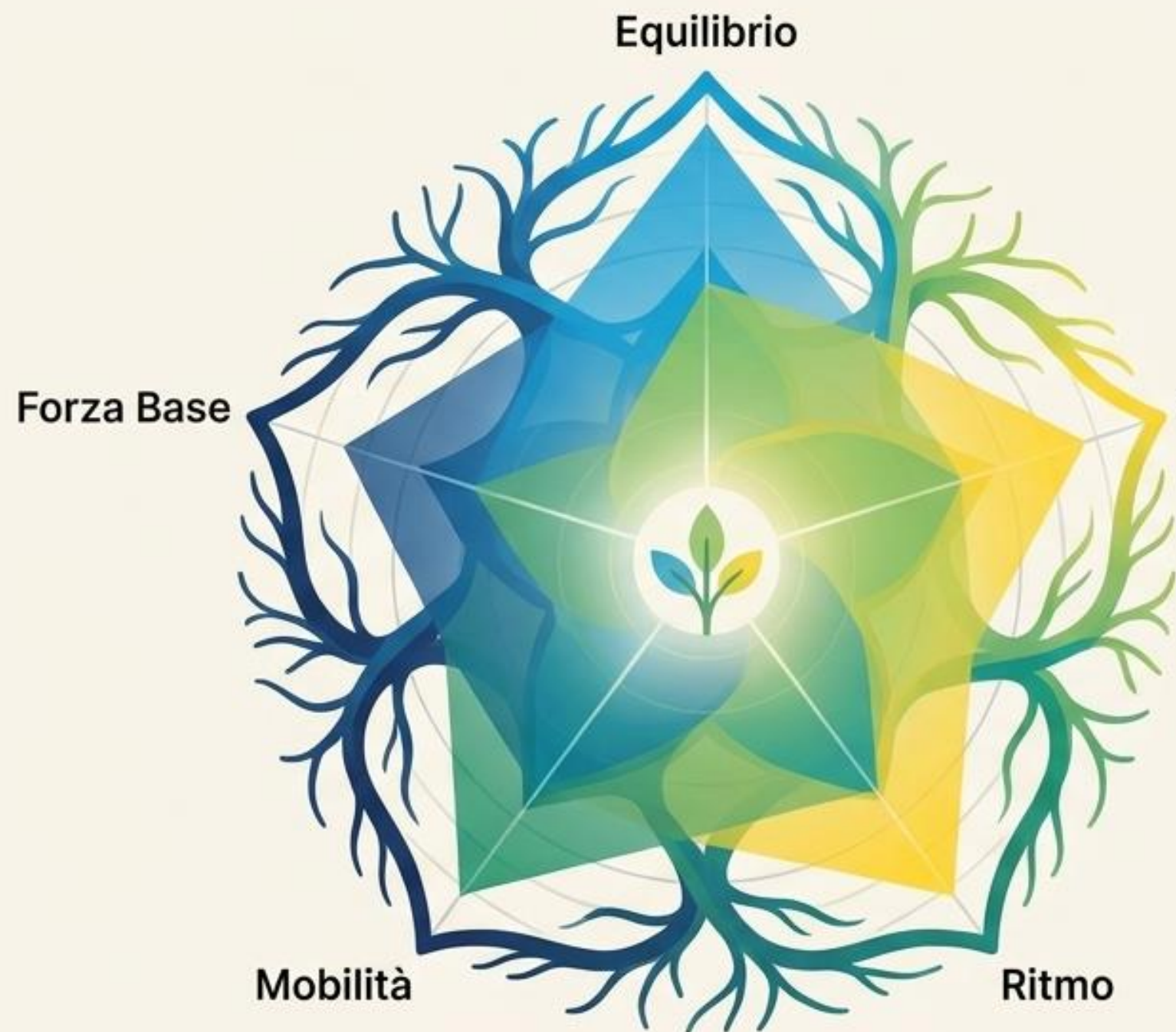


Non imponiamo un solo sport, ma offriamo una costellazione di attività.

L'Ecosistema Formativo Continuo



Dal talento specifico all'efficienza motoria



Lo Strumento

Il TEM (Test di Efficienza Motoria), elaborato dall'Istituto di Scienza dello Sport del CONI.

L'Obiettivo

Raccogliere dati aggregati sulle reali capacità e abilità coordinative dei giovani.

Il Cambio di Prospettiva

Un percorso di ricerca che non giudica la performance sportiva immediata, ma monitora la salute e il potenziale di sviluppo fisico globale.

Creare il giusto clima motivazionale



Orientamento al Risultato (Da Evitare)

Confronto costante con gli altri.

Generazione di ansia da prestazione.

Paura dell'errore e del fallimento.

Orientamento al Compito (Da Promuovere)

Fissare obiettivi personali di miglioramento.

Valorizzare lo sforzo e l'impegno.

Accettare l'errore come parte naturale dell'apprendimento.

I dirigenti e i tecnici sono i veri architetti dell'ambiente psicologico dell'atleta.

Le 6 Regole d'Oro per la Prevenzione del Burnout



Evitare la Specializzazione

Incoraggiare fortemente la varietà di sport praticati fino alla piena adolescenza.



Monitorare il Carico

Bilanciare rigorosamente intensità, frequenza delle gare e recupero fisico e mentale.



Promuovere il Divertimento

Lo sport deve rimanere prima di tutto un momento di svago e connessione sociale.



Ascolto Attivo

Cogliere e indagare tempestivamente i primi segnali di stanchezza, frustrazione o disinteresse.



Flessibilità

Essere pronti ad adattare i piani di allenamento alle mutevoli necessità individuali dei ragazzi.



Supporto Psicologico

Normalizzare il dialogo sulle emozioni e offrire sostegno per gestire la pressione.

Costruire radici forti

Un ambiente sportivo sano ed equilibrato fa la differenza tra un atleta che abbandona con delusione e un giovane che cresce appassionato.



**Ampliamo il
bagaglio motorio.**

**Preveniamo
il drop-out.**

**Coltiviamo persone
prima che atleti.**



Centri CONI ed Educamp: L'antidoto al drop-out sportivo

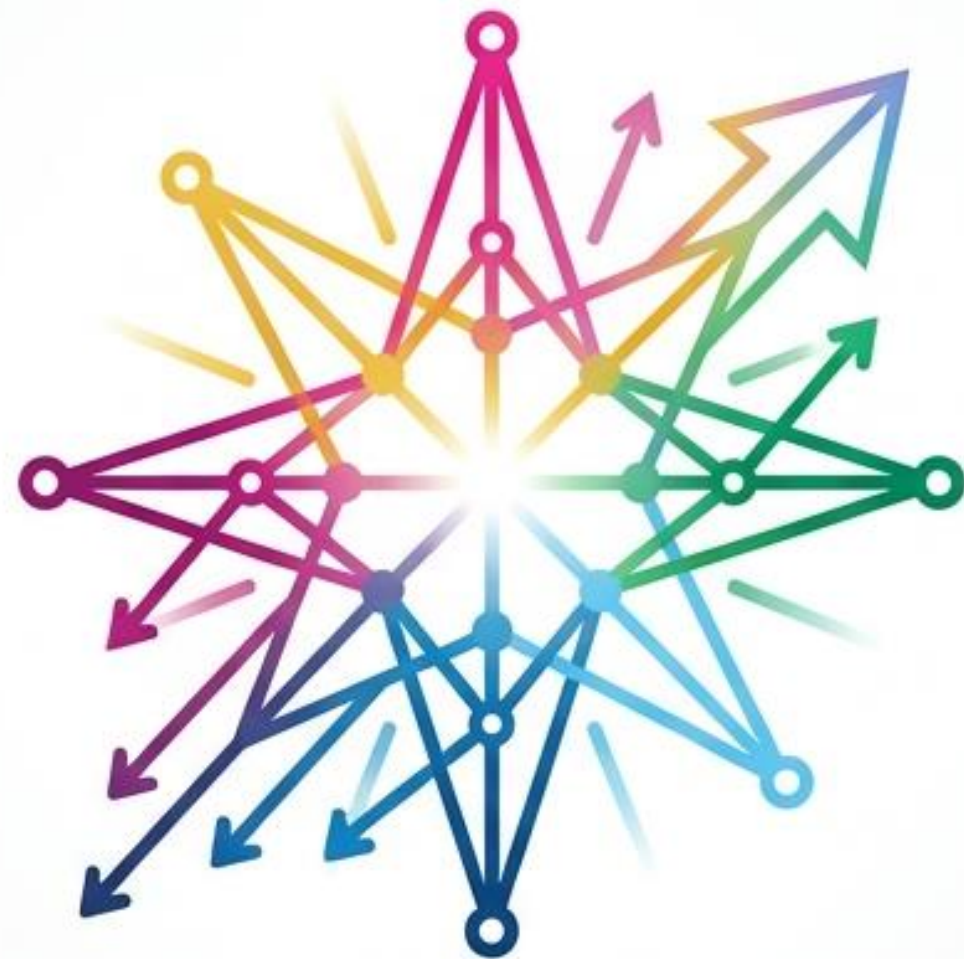
Un ecosistema multidisciplinare per l'orientamento, la scoperta del talento e l'avviamento allo sport (Fascia 5-14 anni).

Contrastare l'Abbandono, Costruire il Talento



Il Nemico: Il Drop-out Sportivo

L'abbandono precoce colpisce quando l'esperienza sportiva giovanile è compromessa da specializzazione prematura, mancanza di motivazione e assenza di divertimento.



La Soluzione: Il Modello Centri CONI (5-14 anni)

Un **ecosistema** ingegnerizzato per **ampliare** il bagaglio motorio, **orientare la motivazione** e favorire il **trasferimento del talento** da una disciplina all'altra.

Obiettivo Primario: Creare **sportivi completi** prima ancora che campioni specifici, proteggendo il futuro dello sport italiano.

Il Gioco come Motore di Apprendimento

Learning by Doing

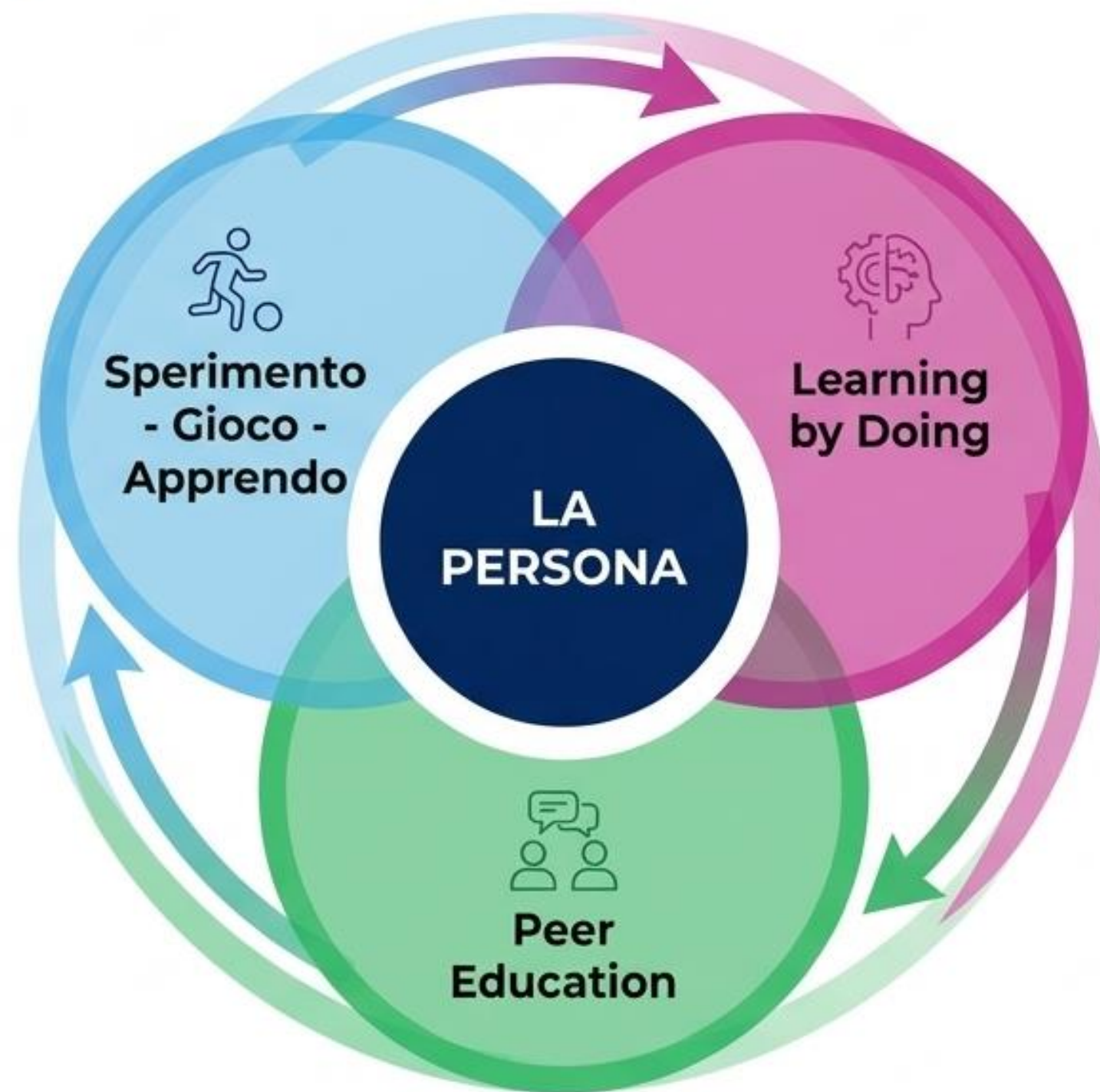
Gli obiettivi si configurano come "sapere come fare a". L'apprendimento passa attraverso l'operare pratico e la risoluzione di problemi reali.

Peer Education

Trasferimento spontaneo di conoscenze, emozioni ed esperienze tra ragazzi dello stesso gruppo (pari status). Fondamentale per l'inclusione e la motivazione.

Sperimento - Gioco - Apprendo

Il ciclo continuo. Il gioco è lo strumento didattico per eccellenza: attiva il coinvolgimento emotivo, il problem solving e garantisce che nessuno sia escluso.



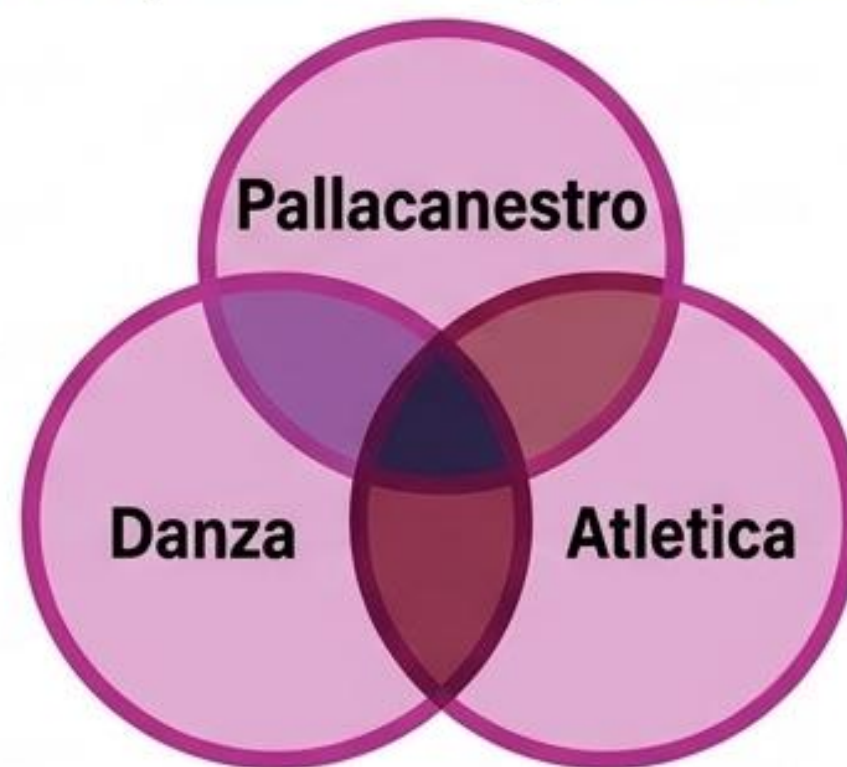
Ingegneria della Multidisciplinarietà

Il requisito fondamentale: combinare almeno due sport differenti per garantire un vocabolario motorio completo e favorire il transfert di competenze.

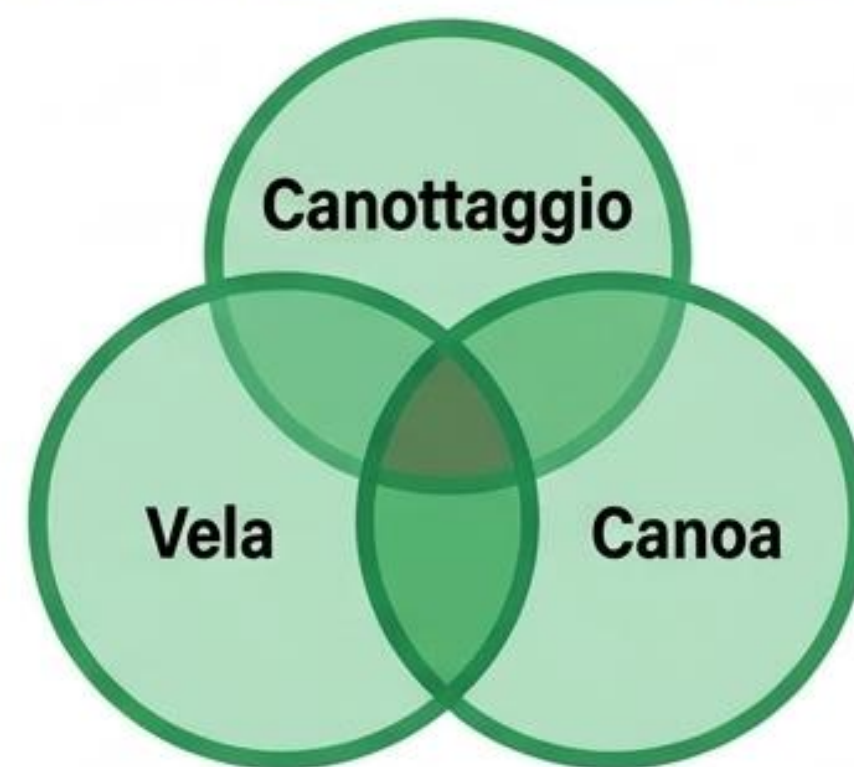
Discipline di Base



Discipline a Compensazione

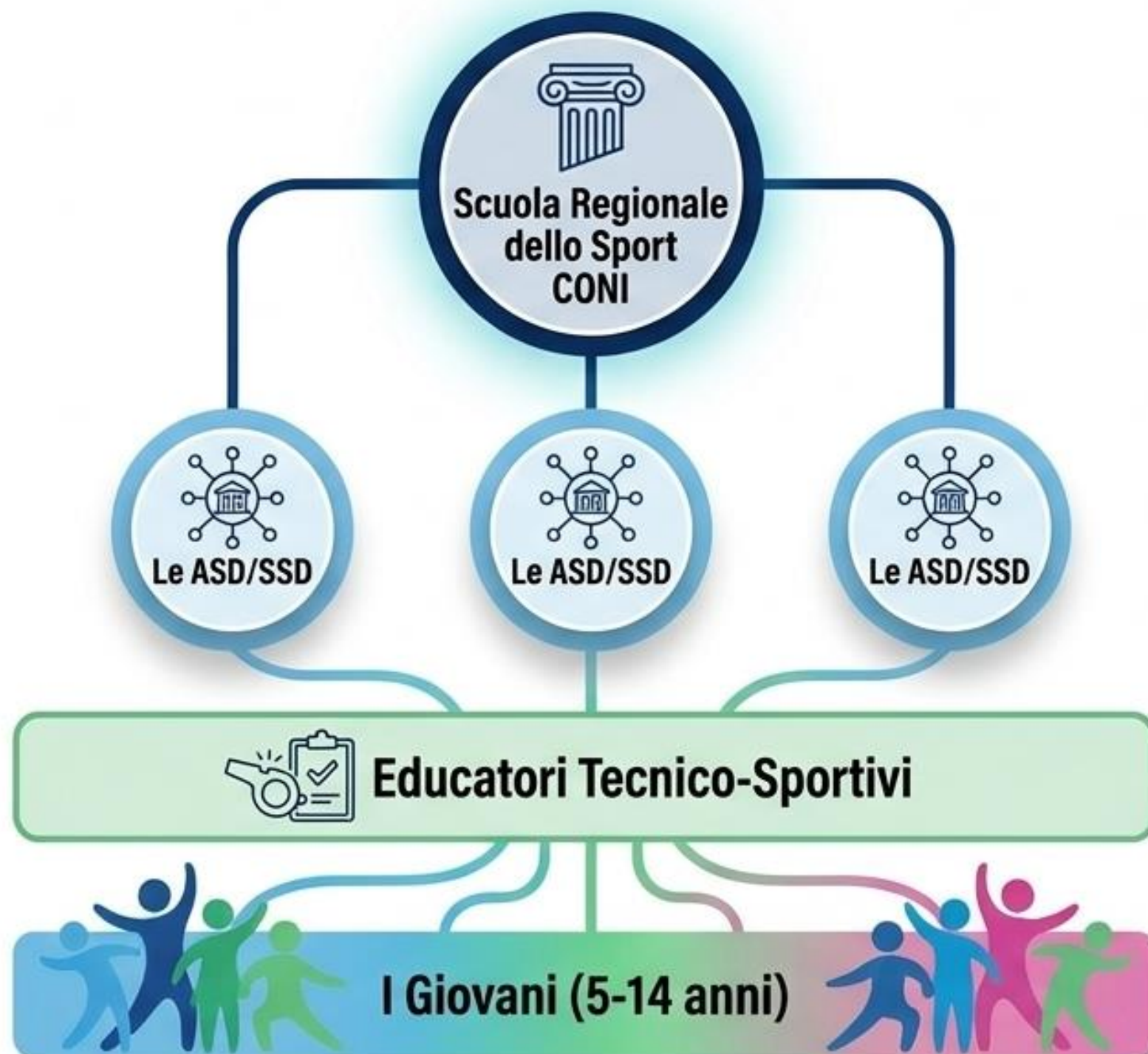


Stesso Elemento/Attrezzo



Interscambio Reale: La programmazione tecnica è comune e trasversale. I tecnici di diverse ASD/SSD collaborano per trasferire saperi e competenze.

Una Rete di Eccellenza al Servizio dei Giovani



Supervisione: Scuola Regionale

Coordina la pianificazione tecnica (multilateralità, variabilità) e forma i tecnici tramite Docenti Formatori Regionali.

Rete Territoriale: ASD/SSD

Nessuna società lavora da sola. Si crea un interscambio sistematico di competenze e impianti.

Il Cuore Pulsante: Educatori Tecnico-Sportivi

Professionisti qualificati con Laurea in Scienze Motorie, Diploma ISEF, o Qualifica di Tecnico Federale con esperienza under 14. Garanti dell'inclusione e dell'approccio Learning by Doing.

Dati, Scienza e Monitoraggio: Il TEM CONI



Il Protocollo



Esecuzione del Test di Efficienza Motoria (TEM) elaborato in sinergia con l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI.

Misurazione Oggettiva



Raccolta di dati precisi sulle capacità e abilità motorie e coordinative di ogni giovane partecipante.

Impatto e Ricerca



Monitoraggio costante del progetto, valutazione dei progressi individuali e fornitura di dati per la ricerca universitaria per migliorare le linee guida sullo sport giovanile.



Più Sport, Più Talento, Più Futuro.



**Il modello Centro CONI è l'investimento più importante sul capitale umano sportivo italiano.
Costruiamo insieme il prossimo polo multidisciplinare.**



Oltre il Centro Estivo: Contrastare il Fenomeno del Drop-out



Il Rischio dell'Abbandono



L'abbandono sportivo giovanile (Drop-out) è spesso accelerato da una specializzazione precoce e dalla mancanza di stimoli variati.

La Filosofia Educamp CONI



Ampliamento della Base

Attrarre nuovi praticanti attraverso un'offerta di qualità.

Incremento del Bagaglio Motorio

Costruire fondamenta solide attraverso stimoli diversificati.

Orientamento al Talento

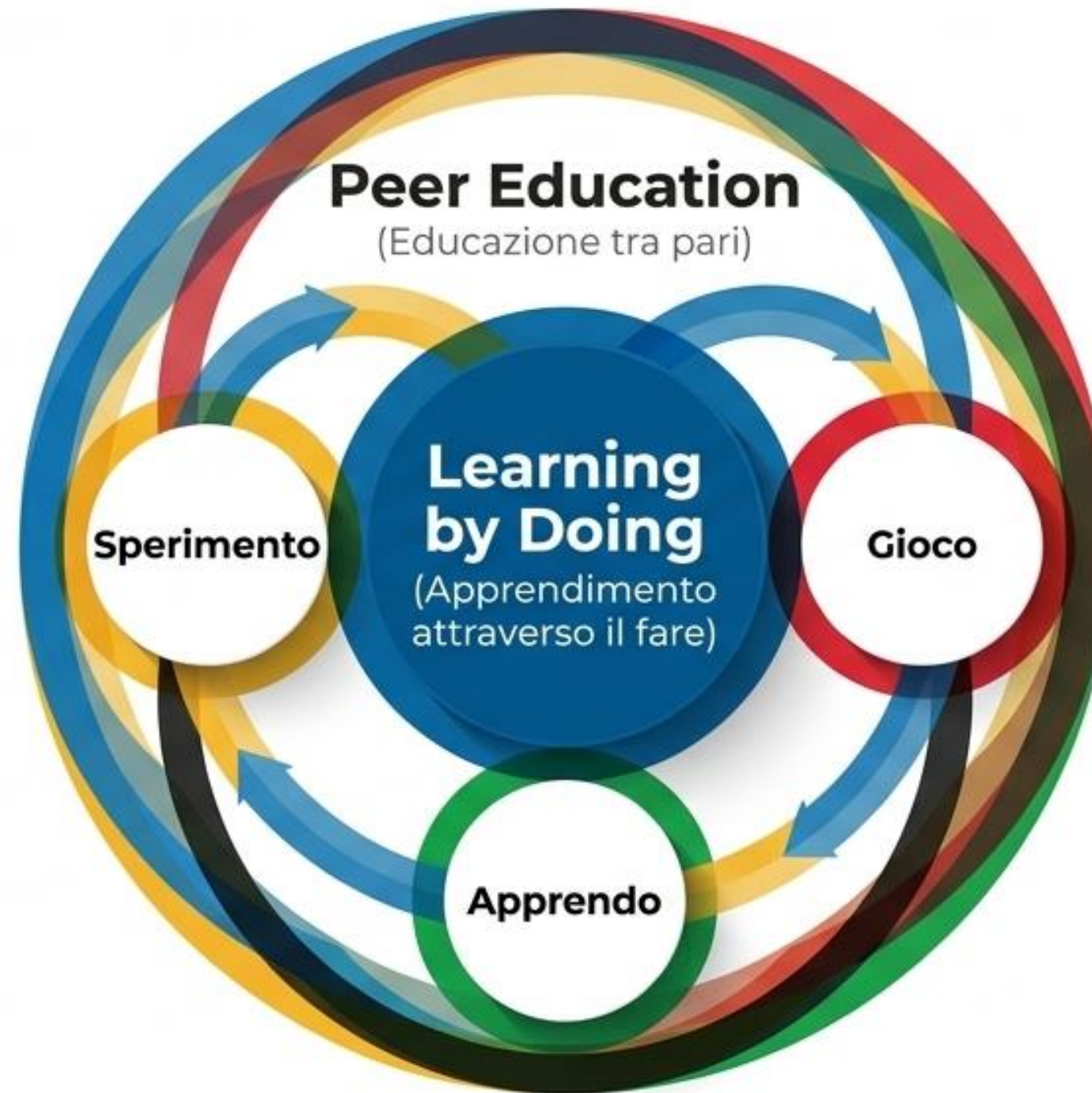
Accompagnare i giovani nella ricerca e individuazione della propria vocazione sportiva.

Il Motore del Coinvolgimento: Metodologia e Strategia Didattica

Il Ciclo Quotidiano

Il Gioco è lo strumento didattico privilegiato di apprendimento motorio-sportivo, essenziale per motivare i giovani e per la sua valenza aggregativa.

Gli obiettivi si configurano come "saper fare" orientati alla risoluzione pratica dei problemi.



Il Livello Sociale

Passaggio spontaneo di conoscenze ed esperienze tra membri di pari status.

Una strategia considerata tra le più promettenti per la prevenzione dei comportamenti a rischio tra gli adolescenti.

L'Architettura Operativa e i Format Organizzativi



Format Matrix

City Camp	Camp Residenziale
Centro sportivo cittadino (strutture polisportive).	Immersione totale (strutture ricettive/villaggi).
Dal Lunedì al Venerdì (intera giornata).	Dalla Domenica al Sabato (include pernottamento).
Presidio medico nelle vicinanze o in loco.	Presenza del medico garantita all'interno del camp.

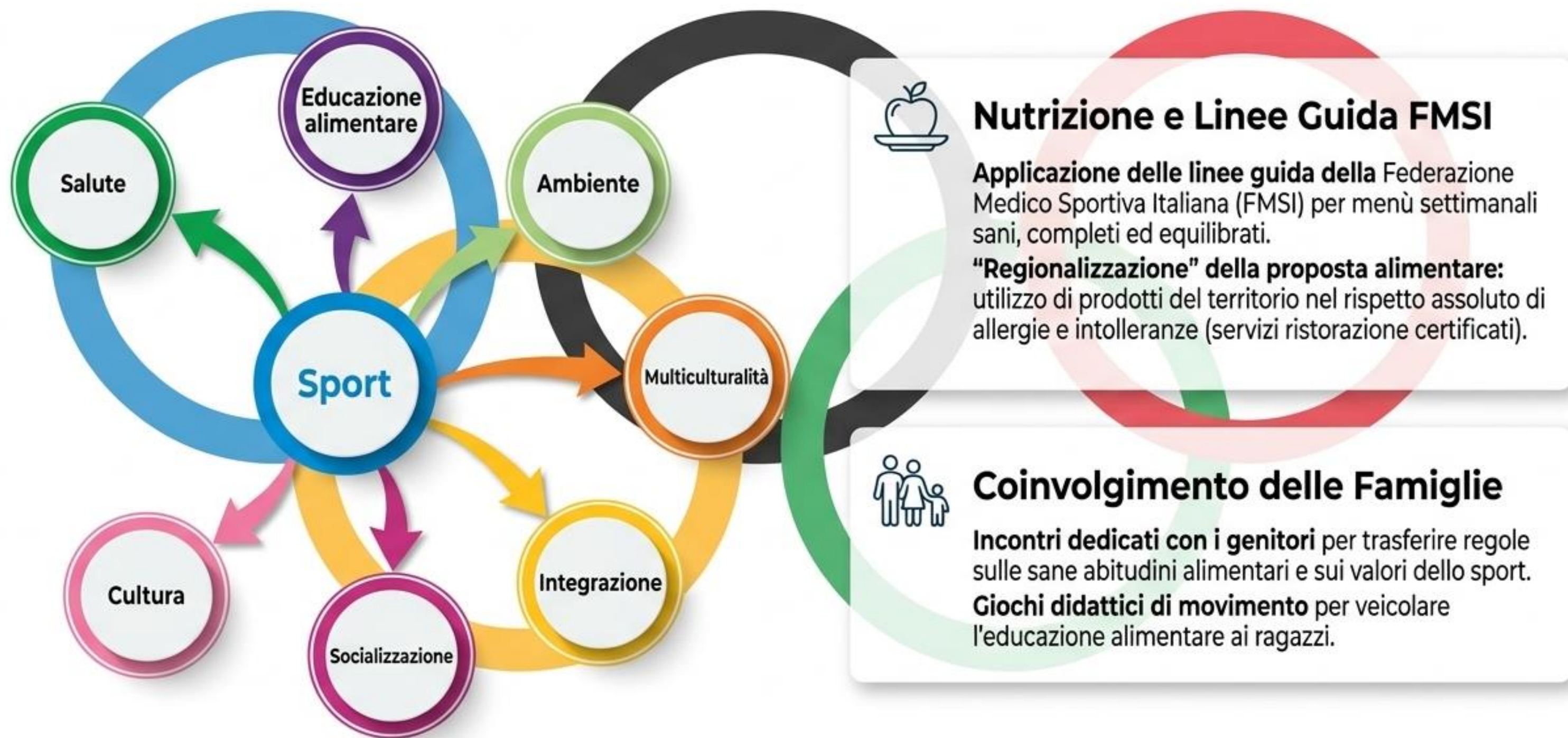
Weekly Blueprint (Turnazione Settimanale)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gruppo 1	Sport 1	Sport 2	Sport 3	Sport 4	TEM CONI
Gruppo 2	Sport 4	Sport 1	Sport 2	Sport 3	TEM CONI
Gruppo 3	Sport 3	Sport 4	Sport 1	Sport 2	TEM CONI
Gruppo 4	Sport 2	Sport 3	Sport 4	Sport 1	TEM CONI

Sistema di turnazione strutturato per garantire la pratica di tutte le discipline (minimo 4) entro la settimana. Alternanza scientifica tra attività intensa, test fisici e momenti ludico-ricreativi.

Un Ecosistema Olistico: Salute, Stili di Vita e Famiglia

Lo sport come strumento trasversale e facilitatore per lo sviluppo equilibrato della persona.



Eccellenza nell'Esecuzione: Capitale Umano e Dati Scientifici



Staff Tecnico Qualificato

- 1** Gli Educatori Tecnico-Sportivi sono i garanti dell'approccio educativo.
- 2** Requisiti rigorosi: Laurea in Scienze Motorie, Diploma ISEF, o qualifica di Tecnici Federali esperti nell'attività giovanile.
- 3** Formazione obbligatoria tramite le Scuole Regionali dello Sport. Figure supportate dal Direttore Tecnico Organizzativo.

Ricerca Scientifica (TEM CONI)

- 1** Somministrazione del Test di Efficienza Motoria (TEM) da parte di personale qualificato.
- 2** Elaborato in collaborazione con l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI.
- 3** Raccoglie dati cruciali sulle capacità motorie e coordinative per affinare le linee guida sullo sport giovanile e il reale orientamento al talento.