

PER ISCRIVERSI

Activa

Presso Centro Sportivo Farnesiana, Via Di Vittorio
da lun a ven. 9/20.

Per info: tel. 0523 579.145

presso Polisportivo Franzanti, Largo Anguissola, 1
da lun. al ven. 9/20

Per info: tel. 0523 606.750

Uisp

Presso la sede in Via Martiri della Resistenza, 4
lun. e merc. 15 / 18 - da mart a ven. 9 / 12

Per info: tel. 0523 716.253

C.S.I.

Presso la sede in Via Luigi Mutti, 5
lun. e merc. 9 / 11 - mar. e gio. 16 / 18

Per info: tel. 0523 646.468 – cell. 335 447.701

C.A.D.

Presso la sede in Via Maruffi, 20
mar. e gio. 15/18

Per info: tel. 348. 775.7200 – cell. 346 840.4122

Ufficio attività socio-ricreative

Orari: dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12.30

via Taverna, 39 - 0523.492724

socioricreative@comune.piacenza.it

www.comune.piacenza.it

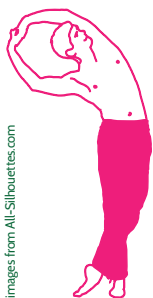


COMUNE DI PIACENZA

ATTIVITÀ MOTORIA PER LA TERZA ETÀ

2026-2027

**UN'OPPORTUNITÀ PER STARE INSIEME
E RITROVARE CONFIDENZA
NEI MOVIMENTI DEL PROPRIO CORPO**



INIZIATIVE TERZA ETÀ

ZONA CENTRO

Uisp • Tulipano • Via Cantarana, 10

Martedì/Venerdì 14.30-15.30

Uisp • Mercurio • Via Campesio, 6

Lunedì/Giovedì 10.45-11.45

Lunedì/Mercoledì 14.45-15.45 15.45-16.45

Martedì/Venerdì 8.45-9.45 10.45-11.45
9.45-10.45

Martedì/Giovedì 14.45-15.45 15.45-16.45

C.A.D. • C.A.D. • Via Maruffi, 20

Martedì 9-10 *Risveglio muscolare*

Martedì 10-11 *Ballo liscio o balli di sala*

Giovedì 9-10 17.30-18.30 *Risveglio muscolare*
10-11 *Armoniadanza*

FARNESIANA

Activa • Farnesiana • Via G. Di Vittorio

Lunedì/Venerdì 9-10 10-11 11-12 15-16

Uisp • Farnesiana • Via G. Di Vittorio

Martedì/Giovedì 9-10 10-11 11-12

VIALE DANTE

Uisp • Casali • Via Piatti, 3

Lunedì/Venerdì 17-18 18-19

Uisp • N.S. Lourdes • Via L. Da Vinci, 38

Martedì/Giovedì 15-16

C.S.I. • Palestra Judo Shiai • Via Fulgosio, 20

Martedì/Giovedì 9-10 10-11 11-12

Lunedì/Mercoledì 10.30 11.30

ZONA STADIO

Activa • Pol. Franzanti • Largo Anguissola, 1

Lunedì/Mercoledì 9-10

Ginnastica

Lunedì/Venerdì 9.45-10.30

Corso in acqua

Lunedì 9.45-10.30

acqua Mercoledì 10-11

terra

Venerdì 9.45-10.30

acqua Mercoledì 10-11

terra

Corso misto ginnastica" acqua e terra"

CHI PUÒ PARTECIPARE

Per partecipare ai corsi occorre essere residenti del Comune di Piacenza e avere almeno **65 anni** (nati entro il 31/12/1961). I nati successivamente a questa data, saranno inseriti in base ai posti disponibili. Ciascun utente iscritto ai corsi corrisponderà direttamente al momento dell'iscrizione una **quota individuale di € 60** oltre alla tessera associativa prevista da ciascuna società. Tutti i corsi di ginnastica dolce prevedono 24 incontri complessivi di due lezioni settimanali, in giorni non consecutivi da ottobre a gennaio. Per i corsi di ginnastica in acqua e "acqua/terra", "risveglio muscolare", "ballo liscio o balli di sala" e "Armoniadanza" sono previste 12 lezioni. L'iniziativa sarà ripetuta, alle medesime condizioni da febbraio a maggio 2027, al medesimo costo.

INIZIATIVE ATTIVITÀ SOCIO-RECREATIVE

Il Comune di Piacenza, in collaborazione con CSV Emilia, propone anche quest'anno una nutrita serie di iniziative dedicate ai piacentini appartenenti alla terza età. L'ufficio Attività socio-ricreative organizza settimanalmente visite guidate in luoghi di particolare interesse, rassegne cinematografiche, incontri divulgativi su varie tematiche, ginnastica dolce adatta a tutti e tanto altro ancora. Chi fosse interessato a conoscere meglio tutte le iniziative può contattare il recapito indicato sul retro.