

Menu SENZA GLUTINE Primavera - Estate

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta SG al POMODORO	Risotto alle zucchine	RISO freddo pesto e pomodorini	Pasta SG all'olio	Pasta SG al pomodoro
	Stracchino	Prosciutto cotto	BASTONCINI SG	Rotolo di frittata agli spinaci	Scaloppina di pollo alla salvia
	Insalata verde e pomodori	Carote filate	Fagiolini brasati	Pomodori in insalata	Spinaci vapore
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta SG al pesto SPECIALE	Pasta SG ortolana	Pasta SG burro	Passato di verdure di stagione con RISO	Riso pomodoro
	Merluzzo gratinato SG al forno	Polpette di carne SG al pomodoro	Mozzarella	Pizza margherita SG	Tonno
	Fagiolini olio e limone	Cetrioli e pomodori	Carotine all'olio	Insalata	Insalata di fagioli e pomodori
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dessert SG	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Risotto con pisellini	Pasta SG rose' (pomodoro e ricotta)	Lasagne SG al pomodoro	Pasta SG POMODORO	Pasta SG al ragù di pesce
	Arista al forno	Polpette di pesce SG	Bocconcini di tacchino dorati	Prosciutto cotto	Uovo sodo in salsa verde
	Fagiolini saltati	Carote all'olio	Zucchine saltate	Insalata di pomodori	Insalata verde
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta SG olio	Pasta SG al ragù	Crema di verdure con riso	Ravioli SG burro e salvia	Pasta SG pomodoro
	Arrosto di tacchino	caciotta	Straccetti di pollo al limone	Polpette di legumi SG con salsa ketchup home made	Bastoncini di pesce al forno SG
	Insalata di pomodori	Insalata mista	Patate al forno	Carote file	Zucchine trifolate
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce SG	Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta SG olio	PASTA SG 4 formaggi	Pasta SG pomodoro e basilico	Pasta SG pomodoro e ricotta	Riso alla braccio ferro
	Frittata di patate	Arrosto vitellone	Filetto di pesce dorato con polvere di mais	Pollo arrosto	Formaggio spalmabile
	Carote file	Bis verdure al forno	Insalata mista	Erbette saltate	Pomodori in insalata
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt frutta	Frutta fresca	Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta SG alle zucchine	Riso all'olio	Pasta SG ragù	Pasta SG pesto SPECIALE	Pizza SG
	Tonno	Arrosto tacchino agli aromi	Ricotta	Sformato di verdure ricotta e spinaci	Prosciutto Cotto
	Fagiolini al vapore	Piselli	pomodori e cetrioli	Carote e finocchi file	Insalata
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Le sostituzioni potranno variare in base a quanto presente in magazzino

CIRFOOD

