

Menu VEGANO

Primavera - Estate | Anno Scolastico

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al POMODORO	Risotto alle zucchine	Farro freddo POMODORINI	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA
	Insalata verde e pomodori	Carote filate	Fagiolini brasati	Pomodori in insalata	Spinaci vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta al pesto SPECIALE	Pasta ortolana	Pasta OLIO	Passato di verdure di stagione con cereali	Riso pomodoro
	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	Pizza ROSSA	ALTERNATIVA
	Fagiolini olio e limone	Cetrioli e pomodori	Carotine all'olio	Insalata	Insalata di fagioli e pomodori
	Pane	pane	Pane		Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dessert VEGETALE	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Risotto con pisellini	Pasta POMODORO	PASTA al pomodoro	Pasta al POMODORO	Pasta al POMODORO
	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA
	Fagiolini saltati	Carote all'olio	Zucchine saltate	Insalata di pomodori	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta olio	Pasta al POMODORO	Crema di verdure con riso	PASTA OLIO	Pasta integrale al pomodoro
	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	Polpette di legumi con salsa ketchup home made	ALTERNATIVA
	Insalata di pomodori	Insalata mista	Patate al forno	Carote file	Zucchine trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce VEGANO	Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta olio	Gnocchetti sardi OLIO	Pasta pomodoro e basilico	Pasta POMODORO	Riso SOLO SPINACI
	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA
	Carote file	Bis verdure al forno	Insalata mista	Erbette saltate	Pomodori in insalata
	pane	pane	pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt VEGETALE	Frutta fresca	Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta alle zucchine	Riso all'olio	Pasta POMODORO	Pasta pesto SPECIALE	Pizza ROSSA
	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA
	Fagiolini al vapore	Piselli	pomodori e cetrioli	Carote e finocchi file	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



LE SOSTITUZIONI POSSONO VARIARE TRA LEGUMI – FORMAGGIO VEGETALE – BURGER BARBABIETOLA – HAMBURGER VEGETALE IN BASE A QUANTO PRESENTE IN MAGAZZINO