



Città di Bra
Ripartizione Servizi Alla Persona

Menù ESTATE 2026

1° - SETTIMANA dal 29 giugno al 3 luglio

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Crema di carote e legumi con orzo	Riso all'olio EVO e grana	Fusilli biologici al pomodoro e ricotta	Penne integrali biologiche al ragù di vitello	Mezze penne biologiche al pomodoro
Scamorza o stracchino con fagiolini biologici*	Pollo dorato al forno con insalata verde	Salsiccia di bovino al forno con insalata di pomodori	Frittata alle erbe al forno con carote crude in insalata	Filetti di limanda* impanati al forno con zucchini
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

2° - SETTIMANA dal 6 al 10 luglio

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al pomodoro	Fusilli biologici pomodoro e pesto	Focaccia all'olio EVO	Gnocchetti sardi biologici al pomodoro	Riso olio e grana
Bistecca di pollo alla milanese al forno con carote stufate	Hamburger di vitello al forno con zucchini	Stracchino con insalata mista e pomodoro	Filetti di merluzzo impanati* al forno con verdure miste al forno (melanzane, peperoni, zucchine e carote)	Frittata verde al forno con fagiolini biologici*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

3° - SETTIMANA dal 13 al 17 luglio

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Farfalle biologiche all'olio EVO e grana padano	Fusilli biologici al pomodoro	Riso alla zucca	Penne biologici al pesto di zucchini	Mezze penne integrali biologiche al ragù
Mozzarella con insalata di pomodori	Pollo dorato al forno con insalata di carote lesse	Polpette di vitello con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e pomodori)	Frittata di zucchini al forno con insalata mista	Tonno sott'olio con fagiolini biologici*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

4° - SETTIMANA 20 al 24 luglio

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso all'olio EVO e grana	Fusilli integrali biologici al ragù di verdure	Mezze penne biologiche alla crema di formaggio	Conchiglie biologiche con pomodoro, melanzane e grana	Riso al pomodoro
Salmone* con zucchini stufati	Frittata con insalata mista	Polpette vegetariane con piselli biologici*	Bocconcini di pollo impanati con carote al forno	Bresaola con patate al forno
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

1° - SETTIMANA dal 27 al 31 luglio

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta biologica al pesto	Riso all'olio EVO e grana	Fusilli biologici al pomodoro e ricotta	Penne integrali biologiche al ragù di vitello	Mezze penne biologiche al pomodoro
Scamorza o stracchino con fagiolini biologici*	Pollo dorato al forno con insalata verde	Salsiccia di bovino al forno con insalata di pomodori	Frittata alle erbe al forno con carote crude in insalata	Filetti di limanda* impanati al forno con zucchini
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

2° - SETTIMANA dal 3 al 7 agosto

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al pomodoro	Fusilli biologici pomodoro e pesto	Focaccia all'olio EVO	Gnocchetti sardi biologici al pomodoro	Riso olio e grana
Bistecca di pollo alla milanese al forno con carote stufate	Hamburger di vitello al forno con zucchini	Stracchino con insalata mista e pomodoro	Filetti di merluzzo impanati* al forno con verdure miste al forno (melanzane, peperoni, zucchine e carote)	Frittata verde al forno con fagiolini biologici*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane