



Città di Bra
Ripartizione Servizi Alla Persona

Menù NIDO fino al 22 DICEMBRE 2026

1 ° SETTIMANA - DAL 14 AL 18 SETTEMBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta biologica al pomodoro	Pasta biologica all'olio EVO e parmigiano	Minestra di verdure con riso	Pasta biologica al ragù di vitello e besciamella	Crema di carote e legumi con farro
Stracchino con fagiolini biologici* all'olio EVO	Pollo dorato con insalata verde	Frittata di zucchini e patate con pomodori in insalata	Piselli biologici* e carote	Polpette di merluzzo in umido con patate, zucchini, melanzane e peperoni
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: torta di mele/pere o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DAL 21 AL 25 SETTEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENEDÌ</i>
Riso al pomodoro	Pasta biologica all'olio EVO e grana	Focaccia	Pasta biologica all'olio EVO e salvia	Minestra di legumi con riso integrale
Bistecca di pollo alla milanese con carote al forno	Polpette di vitello con zucchini	Stracchino con insalata mista	Filetti di merluzzo* impanati con zucchini, melanzane peperoni e carote al forno	Frittata verde con pomodori in insalata
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

3° SETTIMANA - DAL 28 SETTEMBRE AL 2 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENEDÌ</i>
Pasta biologica al pomodoro	Minestra di verdura	Riso all'olio EVO	Pasta biologica al pesto di zucchini	Vellutata di verdure con riso
Ricotta con piselli biologici*	Bocconcini di pollo dorato al forno con insalata di carote lesse	Polpette di vitello con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e patate)	Frittata di verdure al forno con insalata di pomodori	Filetto di merluzzo* dorato al forno con fagiolini biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta senza zucchero Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele/perse e cioccolato o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

4° SETTIMANA - DAL 5 AL 9 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pizza margherita	Pasta biologica al pomodoro	Minestra di verdure e legumi con farro
Frittata con finocchi al forno	Polpette di vitello con cavolfiori* al forno	Mozzarella ½ porzione con fagiolini biologici*	Merluzzo* in umido con carote lesse	Polpettine vegetariane con piselli biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: thè senza zucchero con biscotti	Merenda: frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: banana

1° SETTIMANA - DAL 12 AL 16 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pasta biologica all'olio EVO	Polenta con ragù di vitello	Crema di zucca con orzo
Provola dolce con broccoli biologici*	Frittata di spinaci con finocchi lessi	Spezzatino di pollo con biette*	Carote al forno	Filetti di limanda* impanati al forno con purè di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: pane, marmellata e the senza zucchero	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DAL 19 AL 23 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pasta biologica all'olio EVO	Pasta biologica al pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale
Frittata alle erbe al forno con broccoli biologici*	Bistecche di pollo dorate al forno con carote stufate	Polpette di vitello con spinaci* biologici	Filetti di merluzzo* dorati con finocchi al forno	Bra tenero con patate al forno
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: latte e biscotti	Merenda: Frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: banana

3° SETTIMANA - DAL 26 AL 30 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al ragù di vitello	Minestra di verdure con ditalini biologica	Riso alla zucca	Pasta biologica al pomodoro	Crema di piselli, carote e patate con pastina biologica
Stracchino con carote al forno	Polpette di pollo con broccoli biologica*	Polpette di vitello con biette *	Frittata alle erbe al forno con spinaci* biologica	Salmone* al forno con purea di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata, thè senza zucchero	Merenda: frullato di frutta	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

4° SETTIMANA - DAL 2 AL 6 NOVEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pizza margherita	Pasta biologica al pomodoro	Minestra di verdure e legumi con farro
Frittata con finocchi al forno	Polpette di vitello con cavolfiori* al forno	Mozzarella ½ porzione con fagiolini biologici*	Merluzzo* in umido con carote lesse	Polpettine vegetariane con piselli biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: thè senza zucchero con biscotti	Merenda: frullato di frutta senza zucchero	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: banana

1° SETTIMANA - DAL 9 AL 13 NOVEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pasta biologica all'olio EVO	Polenta con ragù di vitello	Crema di zucca con orzo
Provola dolce con broccoli biologici*	Frittata di spinaci con finocchi lessi	Spezzatino di pollo con biette*	Carote al forno	Filetti di limanda* impanati al forno con purè di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: pane, marmellata e the senza zucchero	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DAL 16 AL 20 NOVEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pasta biologica all'olio EVO	Pasta biologica al pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale
Frittata alle erbe al forno con broccoli biologici*	Bistecche di pollo dorate al forno con carote stufate	Polpette di vitello con spinaci* biologici	Filetti di merluzzo* dorati con finocchi al forno	Bra tenero con patate al forno
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: latte e biscotti	Merenda: Frullato di frutta senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: banana

3° SETTIMANA - DAL 23 AL 27 NOVEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al ragù di vitello	Minestra di verdure con ditalini biologica	Riso alla zucca	Pasta biologica al pomodoro	Crema di piselli, carote e patate con pastina biologica
Stracchino con carote al forno	Polpette di pollo con broccoli biologici*	Polpette di vitello con biette *	Frittata alle erbe al forno con spinaci* biologici	Salmone* al forno con purea di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata, thè senza zucchero	Merenda: frullato di frutta senza zucchero	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

4° SETTIMANA - DAL 30 NOVEMBRE AL 4 DICEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pizza margherita	Farfalle biologica al pomodoro	Minestra di verdure e legumi con farro
Frittata con finocchi al forno	Polpette di vitello con cavolfiori* al forno	Mozzarella ½ porzione con fagiolini biologici*	Merluzzo* in umido con carote lesse	Polpettine vegetariane con piselli biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: thè senza zucchero con biscotti	Merenda: frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: banana

1° SETTIMANA - DAL 9 AL 11 DICEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Mezze penne biologica all'olio EVO	Polenta con ragù di vitello	Crema di zucca con orzo
Provola dolce con broccoli biologica*	Frittata di spinaci con finocchi lessi	Spezzatino di pollo con biette*	Carote al forno	Filetti di limanda* impanati al forno con purè di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: pane, marmellata e the senza zucchero	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DAL 14 AL 18 DICEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pasta biologica all'olio EVO	Pasta biologica al pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale
Frittata alle erbe al forno con broccoli biologici*	Bistecche di pollo dorate al forno con carote stufate	Polpette di vitello con spinaci* biologici	Filetti di merluzzo* dorati con finocchi al forno	Bra tenero con patate al forno
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: latte e biscotti	Merenda: Frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: banana

3 ° SETTIMANA - DAL 21 AL 22 DICEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al ragù di vitello	Minestra di verdure con pastina biologica	Riso alla zucca	Pasta biologica al pomodoro	Crema di piselli, carote e patate con ditalini rigati biologica
Stracchino con carote al forno	Polpette di pollo con broccoli biologici*	Polpette di vitello con biette *	Frittata alle erbe al forno con spinaci* biologica	Salmone* al forno con purea di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata, thè senza zucchero	Merenda: frullato di frutta	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

MENÙ Estivo dalla prima settimana di aprile all'ultima settimana di settembre
Frutta estiva a rotazione: uva, prugne, pesche, albicocche, melone, mele, banane, pere

MENU' invernale - dalla prima settimana di ottobre all'ultima settimana di marzo
Frutta invernale a rotazione: arance, uva, clementine, kiwi, banane, pere, mele.

I piatti del menù sono preparati dalla cucina senza l'aggiunta di sale e zucchero. Il pane utilizzato è senza sale.

Frutta estiva a rotazione: uva, prugne, pesche, albicocche, melone, mele, banane, pere
I prodotti contrassegnati con * sono surgelati. I contorni a base di vegetali freschi potrebbero essere sostituiti per emergenze dovute ad imprevisti legati alla stagionalità e/o consegna, con ortaggi freschi o surgelati reperibili in giornata. I vegetali freschi provengono da coltivazioni a lotta integrata.