



Città di Bra
Ripartizione Servizi Alla Persona

Menù nido ESTIVO fino al 31 luglio 2026

1° - SETTIMANA dal 8 al 10 aprile

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Sedanini biologici al pomodoro	Farfalline biologiche all'olio EVO	Minestra di verdure con riso	Pennette biologiche al ragù di vitello	Crema di carote e legumi con farro
Stracchino con fagiolini biologici* all'olio EVO Frutta fresca frullata Pane	Pollo dorato al forno con insalata verde Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Frittata di zucchini e patate al forno con pomodori in insalata Frutta fresca frullata Pane	Piselli biologici* e carote Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Filetti di limanda* impanati al forno con patate, zucchini, melanzane e peperoni Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca senza zucchero	Merenda: torta di mele/pero o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

2° - SETTIMANA dal 13 al 17 aprile

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Fusilli biologici all'olio EVO	Focaccia	Gnocchetti sardi biologici all'olio EVO e salvia	Minestra di legumi con riso integrale
Bistecca di pollo alla milanese al forno con carote al forno	Polpette di vitello con zucchini	Stracchino con insalata mista	Filetti di merluzzo* impanati al forno con zucchini, melanzane peperoni e carote	Frittata verde al forno con pomodori in insalata
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

3° - SETTIMANA dal 20 al 24 aprile

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Farfalline biologiche al pomodoro	Minestra di verdura	Riso all'olio EVO	Sedani rigati biologici al pesto di zucchini	Vellutata di verdure con riso
Ricotta con piselli biologici*	Bocconcini di pollo dorato al forno con insalata di carote lesse	Polpette di vitello con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e patate)	Frittata di verdure al forno con insalata di pomodori	Filetto di merluzzo* dorato al forno con fagiolini biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta senza zucchero Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele/perse e cioccolato o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

4° - SETTIMANA dal 27 al 30 aprile

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso all'olio EVO	Minestra di verdura con pastina biologica	Minestra di verdura con semolino	Pennette biologiche al pomodoro e melanzane	Minestra di verdura e legumi con riso
Frittata con zucchini al forno Frutta fresca frullata Pane	Bocconcini di pollo impanati con melanzane al forno Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Mozzarella con insalata di pomodori Frutta fresca frullata Pane	Polpette di vitello con insalata di carote crude Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Salmone* dorato con patate al forno Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda : Frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: pane e olio EVO (pane tostato, olio EVO e origano)	Merenda: banana

1° - SETTIMANA dal 4 al 8 maggio

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Sedanini biologici al pomodoro	Farfalline biologiche all'olio EVO	Minestra di verdure con riso	Pennette biologiche al ragù di vitello	Crema di carote e legumi con farro
Stracchino con fagiolini biologici* all'olio EVO Frutta fresca frullata Pane	Pollo dorato al forno con insalata verde Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Frittata di zucchini e patate al forno con pomodori in insalata Frutta fresca frullata Pane	Piselli biologici* e carote Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Filetti di limanda* impanati al forno con patate, zucchini, melanzane e peperoni Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca senza zucchero	Merenda: torta di mele/pere o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

2° - SETTIMANA dal 11 al 15 maggio

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
Riso al pomodoro	Fusilli biologici all'olio EVO	Focaccia	Gnocchetti sardi biologici all'olio EVO e salvia	Minestra di legumi con riso integrale
Bistecca di pollo alla milanese al forno con carote al forno	Polpette di vitello con zucchini	Stracchino con insalata mista	Filetti di merluzzo* impanati al forno con zucchini, melanzane peperoni e carote	Frittata verde al forno con pomodori in insalata
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

3° - SETTIMANA dal 18 al 22 maggio

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
Farfalline biologiche al pomodoro	Minestra di verdura	Riso all'olio EVO	Sedani rigati biologici al pesto di zucchini	Vellutata di verdure con riso
Ricotta con piselli biologici*	Bocconcini di pollo dorato al forno con insalata di carote lesse	Polpette di vitello con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e patate)	Frittata di verdure al forno con insalata di pomodori	Filetto di merluzzo* dorato al forno con fagiolini biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta senza zucchero Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele/pere e cioccolato o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

4° - SETTIMANA dal 25 al 29 maggio

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso all'olio EVO	Minestra di verdura con pastina biologica	Minestra di verdura con semolino	Pennette biologiche al pomodoro e melanzane	Minestra di verdura e legumi con riso
Frittata con zucchini al forno Frutta fresca frullata Pane	Bocconcini di pollo impanati con melanzane al forno Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Mozzarella con insalata di pomodori Frutta fresca frullata Pane	Polpette di vitello con insalata di carote crude Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Salmone* dorato con patate al forno Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda : Frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: pane e olio EVO (pane tostato, olio EVO e origano)	Merenda: banana

1° - SETTIMANA dal 3 al 5 giugno

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Sedanini biologici al pomodoro	Farfalline biologiche all'olio EVO	Minestra di verdure con riso	Pennette biologiche al ragù di vitello	Crema di carote e legumi con farro
Stracchino con fagiolini biologici* all'olio EVO Frutta fresca frullata Pane	Pollo dorato al forno con insalata verde Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Frittata di zucchini e patate al forno con pomodori in insalata Frutta fresca frullata Pane	Piselli biologici* e carote Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Filetti di limanda* impanati al forno con patate, zucchini, melanzane e peperoni Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca senza zucchero	Merenda: torta di mele/pere o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

2° - SETTIMANA dal 8 al 12 giugno

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Fusilli biologici all'olio EVO	Focaccia	Gnocchetti sardi biologici all'olio EVO e salvia	Minestra di legumi con riso integrale
Bistecca di pollo alla milanese al forno con carote al forno	Polpette di vitello con zucchini	Stracchino con insalata mista	Filetti di merluzzo* impanati al forno con zucchini, melanzane peperoni e carote	Frittata verde al forno con pomodori in insalata
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

3° - SETTIMANA dal 15 al 19 giugno

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Farfalline biologiche al pomodoro	Minestra di verdura	Riso all'olio EVO	Sedani rigati biologici al pesto di zucchini	Vellutata di verdure con riso
Ricotta con piselli biologici*	Bocconcini di pollo dorato al forno con insalata di carote lesse	Polpette di vitello con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e patate)	Frittata di verdure al forno con insalata di pomodori	Filetto di merluzzo* dorato al forno con fagiolini biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta senza zucchero Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele/pere e cioccolato o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

4° - SETTIMANA 22 al 26 giugno

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso all'olio EVO	Minestra di verdura con pastina biologica	Minestra di verdura con semolino	Pennette biologiche al pomodoro e melanzane	Minestra di verdura e legumi con riso
Frittata con zucchini al forno Frutta fresca frullata Pane	Bocconcini di pollo impanati con melanzane al forno Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Mozzarella con insalata di pomodori Frutta fresca frullata Pane	Polpette di vitello con insalata di carote crude Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Salmone* dorato con patate al forno Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda : Frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: pane e olio EVO (pane tostato, olio EVO e origano)	Merenda: banana

1° - SETTIMANA dal 29 giugno al 3 luglio

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Sedanini biologici al pomodoro	Farfalline biologiche all'olio EVO	Minestra di verdure con riso	Pennette biologiche al ragù di vitello	Crema di carote e legumi con farro
Stracchino con fagiolini biologici* all'olio EVO Frutta fresca frullata Pane	Pollo dorato al forno con insalata verde Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Frittata di zucchini e patate al forno con pomodori in insalata Frutta fresca frullata Pane	Piselli biologici* e carote Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Filetti di limanda* impanati al forno con patate, zucchini, melanzane e peperoni Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca senza zucchero	Merenda: torta di mele/pero o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

2° - SETTIMANA dal 6 al 10 luglio

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Fusilli biologici all'olio EVO	Focaccia	Gnocchetti sardi biologici all'olio EVO e salvia	Minestra di legumi con riso integrale
Bistecca di pollo alla milanese al forno con carote al forno	Polpette di vitello con zucchini	Stracchino con insalata mista	Filetti di merluzzo* impanati al forno con zucchini, melanzane peperoni e carote	Frittata verde al forno con pomodori in insalata
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

3° - SETTIMANA dal 13 al 17 luglio

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Farfalline biologiche al pomodoro	Minestra di verdura	Riso all'olio EVO	Sedani rigati biologici al pesto di zucchini	Vellutata di verdure con riso
Ricotta con piselli biologici*	Bocconcini di pollo dorato al forno con insalata di carote lesse	Polpette di vitello con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e patate)	Frittata di verdure al forno con insalata di pomodori	Filetto di merluzzo* dorato al forno con fagiolini biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta senza zucchero Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele/pere e cioccolato o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

4° - SETTIMANA 20 al 24 luglio

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso all'olio EVO	Minestra di verdura con pastina biologica	Minestra di verdura con semolino	Pennette biologiche al pomodoro e melanzane	Minestra di verdura e legumi con riso
Frittata con zucchini al forno Frutta fresca frullata Pane	Bocconcini di pollo impanati con melanzane al forno Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Mozzarella con insalata di pomodori Frutta fresca frullata Pane	Polpette di vitello con insalata di carote crude Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Salmone* dorato con patate al forno Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda : Frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: pane e olio EVO (pane tostato, olio EVO e origano)	Merenda: banana

1° - SETTIMANA dal 27 al 31 luglio

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Sedanini biologici al pomodoro	Farfalline biologiche all'olio EVO	Minestra di verdure con riso	Pennette biologiche al ragù di vitello	Crema di carote e legumi con farro
Stracchino con fagiolini biologici* all'olio EVO Frutta fresca frullata Pane	Pollo dorato al forno con insalata verde Macedonia di frutta senza zucchero Pane integrale	Frittata di zucchini e patate al forno con pomodori in insalata Frutta fresca frullata Pane	Piselli biologici* e carote Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Filetti di limanda* impanati al forno con patate, zucchini, melanzane e peperoni Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca senza zucchero	Merenda: torta di mele/pero o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

MO MENU' 01 - Menù Estivo DALLA PRIMA SETTIMANA DI APRILE ALL'ULTIMA SETTIMANA DI SETTEMBRE

Frutta estiva a rotazione: uva, prugne, pesche, albicocche, melone, mele, banane, pere

I piatti del menù sono preparati senza l'aggiunta di sale e zucchero. Il pane utilizzato è senza sale.

I prodotti contrassegnati con * sono surgelati.

I vegetali freschi provengono da coltivazioni a lotta integrata o biologica.

I contorni a base di vegetali freschi potrebbero essere sostituiti per emergenze dovute ad imprevisti legati alla stagionalità e/o consegna, con ortaggi freschi o surgelati reperibili in giornata.