



Città di Bra  
Ripartizione Servizi Alla Persona

## *MENÙ SCOLASTICO FINO AL 22 DICEMBRE 2026*

### **1° SETTIMANA - DAL 15 AL 18 SETTEMBRE**

| <i>LUNEDÌ</i>                                  | <i>MARTEDÌ</i>                       | <i>MERCOLEDÌ</i>                                      | <i>GIOVEDÌ</i>                                  | <i>VENERDÌ</i>                         |
|------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Pasta biologica al pomodoro                    | Pasta biologica all'olio EVO e grana | Pasta biologica al pomodoro e ricotta                 | Pasta integrale biologica al ragù di vitello    | Crema di carote e legumi con pasta     |
| Scamorza o stracchino con fagiolini biologica* | Pollo dorato con insalata verde      | Salsiccia di bovino al forno con insalata di pomodori | Frittata alle erbe con carote crude in insalata | Limanda impanata al forno con zucchini |
| Frutta fresca<br>Pane                          | Frutta fresca<br>Pane integrale      | Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole<br>Pane    | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica      | Frutta fresca<br>Pane                  |

## 2° SETTIMANA - DAL 21 AL 25 SETTEMBRE

| <i>LUNEDÌ</i>                                      | <i>MARTEDÌ</i>                    | <i>MERCOLEDÌ</i>                         | <i>GIOVEDÌ</i>                                                                                    | <i>VENERDÌ</i>                          |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Riso al pomodoro                                   | Pasta biologica pomodoro e pesto  | Focaccia all'olio EVO                    | Pasta biologica al pomodoro                                                                       | Minestra di legumi con riso integrale   |
| Bistecca di pollo alla milanese con carote stufate | Hamburger di vitello con zucchini | Stracchino con insalata mista e pomodoro | Filetti di merluzzo impanati* con verdure miste al forno (melanzane, peperoni, zucchine e carote) | Frittata verde con fagiolini biologici* |
| Frutta fresca<br>Pane                              | Frutta fresca<br>Pane             | Frutta fresca<br>Pane integrale          | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica                                                        | Frutta fresca<br>Pane                   |

## 3° SETTIMANA - dal 28 SETTEMBRE AL 2 OTTOBRE

| <i>LUNEDÌ</i>                               | <i>MARTEDÌ</i>                                     | <i>MERCOLEDÌ</i>                                                               | <i>GIOVEDÌ</i>                                   | <i>VENERDÌ</i>                                          |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Pasta biologica all'olio EVO e grana padano | Pasta biologica al pomodoro                        | Riso alla zucca                                                                | Pasta biologica al pesto di zucchini             | Crema di piselli, carote e patate con pastina biologica |
| Mozzarella con insalata di pomodori         | Pollo dorato al forno con insalata di carote lesse | Polpette di vitello con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e pomodori) | Frittata di zucchini al forno con insalata mista | Tonno sott'olio con fagiolini biologici*                |
| Frutta fresca<br>Pane                       | Frutta fresca<br>Pane integrale                    | Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole<br>Pane                             | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica       | Frutta fresca<br>Pane                                   |

#### 4° SETTIMANA - DAL 5 AL 9 OTTOBRE

| <i><b>LUNEDÌ</b></i>                        | <i><b>MARTEDÌ</b></i>                                  | <i><b>MERCOLEDÌ</b></i>                          | <i><b>GIOVEDÌ</b></i>                      | <i><b>VENERDÌ</b></i>                      |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Riso al pomodoro                            | Pasta biologica all'olio EVO e grana                   | Pizza margherita                                 | Pasta biologica al pomodoro                | Minestra di verdure e legumi con farro     |
| Pesce spada* al forno con finocchi al forno | Bocconcini di pollo al limone al forno con cavolfiore* | Prosciutto cotto (½ porzione) con insalata mista | Mozzarella con carote lesse in insalata    | Frittata agli spinaci* con patate e carote |
| Frutta fresca<br>Pane                       | Frutta fresca<br>Pane integrale                        | Frutta fresca<br>Pane                            | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica | Frutta fresca<br>Pane                      |

#### 1° SETTIMANA - DAL 12 AL 16 OTTOBRE

| <i><b>LUNEDÌ</b></i>                  | <i><b>MARTEDÌ</b></i>                     | <i><b>MERCOLEDÌ</b></i>                            | <i><b>GIOVEDÌ</b></i>                      | <i><b>VENERDÌ</b></i>                             |
|---------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Pasta biologica al pomodoro           | Pasta biologica olio EVO e grana          | Crema di zucca e ortaggi con orzo                  | Riso al ragù di vitello                    | Pasta biologica al pomodoro                       |
| Provola dolce con broccoli biologici* | Salsiccia di bovino al forno con finocchi | Spezzatino di pollo con purè di patate             | Frittata di verdure con carote             | Filetti di limanda* impanati al forno con biette* |
| Frutta fresca<br>Pane                 | Frutta fresca<br>Pane integrale           | Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole<br>Pane | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica | Frutta fresca<br>Pane                             |

## 2° SETTIMANA - DAL 19 AL 23 OTTOBRE

| <b><i>LUNEDÌ</i></b>                              | <b><i>MARTEDÌ</i></b>                                              | <b><i>MERCOLEDÌ</i></b>                                 | <b><i>GIOVEDÌ</i></b>                                            | <b><i>VENERDÌ</i></b>                 |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Risotto al pomodoro                               | Pasta biologica all'olio EVO e grana                               | Pasta biologica al pesto e besciamella                  | Pasta integrale con crema di zucca                               | Minestra di legumi con riso integrale |
| Frittata alle erbe al forno<br>con insalata verde | Bistecche di pollo dorate al forno<br>con insalata di carote crude | Polpette vegetariane al forno<br>con piselli biologici* | Filetto di merluzzo dorato* al forno<br>con fagiolini biologici* | Bra tenero con patate al forno        |
| Frutta fresca<br>Pane                             | Frutta fresca<br>Pane                                              | Frutta fresca<br>Pane integrale                         | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica                       | Frutta fresca<br>Pane                 |

## 3° SETTIMANA - DAL 26 AL 30 OTTOBRE

| <b><i>LUNEDÌ</i></b>                     | <b><i>MARTEDÌ</i></b>                                  | <b><i>MERCOLEDÌ</i></b>                            | <b><i>GIOVEDÌ</i></b>                             | <b><i>VENERDÌ</i></b>                     |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Pasta biologica al pomodoro              | Pasta biologica alla ricotta e pesto                   | Riso olio EVO e grana padano                       | Pasta biologica al ragù                           | Minestra di verdure con pastina integrale |
| Salmone* al forno<br>con carote al forno | Hamburger di pollo al forno<br>con broccoli biologici* | Polpette di vitello con fagiolini biologici*       | Frittata alle erbe al forno<br>con insalata verde | Stracchino con purea di patate            |
| Frutta fresca<br>Pane                    | Frutta fresca<br>Pane integrale                        | Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole<br>Pane | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica        | Frutta fresca<br>Pane                     |

## 4° SETTIMANA - DAL 2 AL 7 NOVEMBRE

| <i><b>LUNEDÌ</b></i>                        | <i><b>MARTEDÌ</b></i>                                  | <i><b>MERCOLEDÌ</b></i>                          | <i><b>GIOVEDÌ</b></i>                      | <i><b>VENERDÌ</b></i>                      |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Riso al pomodoro                            | Pasta biologica all'olio EVO e grana                   | Pizza margherita                                 | Pasta biologica al pomodoro                | Minestra di verdure e legumi con farro     |
| Pesce spada* al forno con finocchi al forno | Bocconcini di pollo al limone al forno con cavolfiore* | Prosciutto cotto (½ porzione) con insalata mista | Mozzarella con carote lesse in insalata    | Frittata agli spinaci* con patate e carote |
| Frutta fresca<br>Pane                       | Frutta fresca<br>Pane integrale                        | Frutta fresca<br>Pane                            | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica | Frutta fresca<br>Pane                      |

## 1° SETTIMANA - DAL 9 AL 13 NOVEMBRE

| <i><b>LUNEDÌ</b></i>                  | <i><b>MARTEDÌ</b></i>               | <i><b>MERCOLEDÌ</b></i>                            | <i><b>GIOVEDÌ</b></i>                      | <i><b>VENERDÌ</b></i>                             |
|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Pasta biologica al pomodoro           | Sedanini biologica olio EVO e grana | Crema di zucca e ortaggi con orzo                  | Riso al ragù di vitello                    | Pasta biologica al pomodoro                       |
| Provola dolce con broccoli biologica* | Salsiccia di bovino con finocchi    | Spezzatino di pollo con purè di patate             | Frittata di verdure con carote             | Filetti di limanda* impanati al forno con biette* |
| Frutta fresca<br>Pane                 | Frutta fresca<br>Pane integrale     | Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole<br>Pane | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica | Frutta fresca<br>Pane                             |

## 2° SETTIMANA - DAL 16 AL 20 NOVEMBRE

| <b><i>LUNEDÌ</i></b>                           | <b><i>MARTEDÌ</i></b>                   | <b><i>MERCOLEDÌ</i></b>                              | <b><i>GIOVEDÌ</i></b>                                       | <b><i>VENERDÌ</i></b>                           |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Risotto al pomodoro                            | Pasta biologica all'olio EVO e grana    | Pasta biologica al pesto e besciamella               | Pasta integrale con crema di zucca                          | Minestra di legumi con riso integrale           |
| Frittata alle erbe al forno con insalata verde | Bra tenero con insalata di carote crude | Polpette vegetariane al forno con piselli biologici* | Bistecche di pollo dorate al forno con fagiolini biologici* | Frittata alle erbe con patate al forno frittata |
| Frutta fresca<br>Pane                          | Frutta fresca<br>Pane                   | Frutta fresca<br>Pane integrale                      | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica                  | Frutta fresca<br>Pane                           |

### 3° SETTIMANA - DAL 23 AL 27 NOVEMBRE

| <b><i>LUNEDÌ</i></b>                 | <b><i>MARTEDÌ</i></b>                               | <b><i>MERCOLEDÌ</i></b>                            | <b><i>GIOVEDÌ</i></b>                          | <b><i>VENERDÌ</i></b>                     |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Pasta biologica al pomodoro          | Pasta biologica alla ricotta e pesto                | Riso olio EVO e grana padano                       | Pasta biologica al ragù di vitello             | Minestra di verdure con pastina biologica |
| Salmon* al forno con carote al forno | Hamburger di pollo al forno con broccoli biologici* | Polpette di vitello con fagiolini biologici*       | Frittata alle erbe al forno con insalata verde | Stracchino con purea di patate            |
| Frutta fresca<br>Pane                | Frutta fresca<br>Pane integrale                     | Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole<br>Pane | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica     | Frutta fresca<br>Pane                     |

## 1° SETTIMANA - DAL 30 NOVEMBRE AL 4 DICEMBRE

| <i><b>LUNEDÌ</b></i>                  | <i><b>MARTEDÌ</b></i>                     | <i><b>MERCOLEDÌ</b></i>                            | <i><b>GIOVEDÌ</b></i>                      | <i><b>VENERDÌ</b></i>                             |
|---------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Pasta biologica al pomodoro           | Sedanini biologica olio EVO e grana       | Crema di zucca e ortaggi con orzo                  | Riso al ragù di vitello                    | Pasta biologica al pomodoro                       |
| Provola dolce con broccoli biologici* | Salsiccia di bovino al forno con finocchi | Spezzatino di pollo con purè di patate             | Frittata di verdure con carote             | Filetti di limanda* impanati al forno con biette* |
| Frutta fresca<br>Pane                 | Frutta fresca<br>Pane integrale           | Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole<br>Pane | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica | Frutta fresca<br>Pane                             |

## 2° SETTIMANA - DAL 9 AL 11 DICEMBRE

| <i><b>LUNEDÌ</b></i>                           | <i><b>MARTEDÌ</b></i>                   | <i><b>MERCOLEDÌ</b></i>                              | <i><b>GIOVEDÌ</b></i>                                       | <i><b>VENERDÌ</b></i>                           |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Risotto al pomodoro                            | Pasta all'olio EVO e grana              | Pasta biologica al pesto e besciamella               | Pasta integrale con crema di zucca                          | Minestra di legumi con riso integrale           |
| Frittata alle erbe al forno con insalata verde | Bra tenero con insalata di carote crude | Polpette vegetariane al forno con piselli biologici* | Bistecche di pollo dorate al forno con fagiolini biologici* | Frittata alle erbe con patate al forno frittata |
| Frutta fresca<br>Pane                          | Frutta fresca<br>Pane                   | Frutta fresca<br>Pane integrale                      | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica                  | Frutta fresca<br>Pane                           |

### 3° SETTIMANA - DAL 14 AL 18 DICEMBRE

| <i><b>LUNEDÌ</b></i>                  | <i><b>MARTEDÌ</b></i>                               | <i><b>MERCOLEDÌ</b></i>                            | <i><b>GIOVEDÌ</b></i>                          | <i><b>VENERDÌ</b></i>                     |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Pasta biologica al pomodoro           | Pasta biologica alla ricotta e pesto                | Riso olio EVO e grana padano                       | Pasta biologica al ragù di vitello             | Minestra di verdure con pastina biologica |
| Salmone* al forno con carote al forno | Hamburger di pollo al forno con broccoli biologici* | Spezzatino di vitello con fagiolini biologici*     | Frittata alle erbe al forno con insalata verde | Stracchino con purea di patate            |
| Frutta fresca<br>Pane                 | Frutta fresca<br>Pane integrale                     | Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole<br>Pane | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica     | Frutta fresca<br>Pane                     |

### 4° SETTIMANA - DAL 21 AL 22 DICEMBRE

| <i><b>LUNEDÌ</b></i>                        | <i><b>MARTEDÌ</b></i>                                  | <i><b>MERCOLEDÌ</b></i>                          | <i><b>GIOVEDÌ</b></i>                      | <i><b>VENERDÌ</b></i>                      |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Riso al pomodoro                            | Pasta biologica all'olio EVO e grana                   | Pizza margherita                                 | Pasta biologica al pomodoro                | Minestra di verdure e legumi con farro     |
| Pesce spada* al forno con finocchi al forno | Bocconcini di pollo al limone al forno con cavolfiore* | Prosciutto cotto (½ porzione) con insalata mista | Mozzarella con carote lesse in insalata    | Frittata agli spinaci* con patate e carote |
| Frutta fresca<br>Pane                       | Frutta fresca<br>Pane integrale                        | Frutta fresca<br>Pane                            | Frutta fresca<br>Pane con farina biologica | Frutta fresca<br>Pane                      |

MENÙ Estivo dalla prima settimana di aprile all'ultima settimana di settembre

Frutta estiva a rotazione: uva, prugne, pesche, albicocche, melone, mele, banane, pere

MENU' invernale - dalla prima settimana di ottobre all'ultima settimana di marzo

Frutta invernale a rotazione: arance, uva, clementine, kiwi, banane, pere, mele

Viene utilizzato pane con ½ dose di sale .

L'hamburger viene preparato nella nostra cucina. I prodotti contrassegnati con \* sono surgelati.

I contorni a base di vegetali freschi potrebbero essere sostituiti per emergenze dovute ad imprevisti legati alla stagionalità e/o consegna, con ortaggi freschi o surgelati reperibili in giornata.