



Città di Bra
Ripartizione Servizi Alla Persona

MENÙ SCOLASTICO FINO AL 22 DICEMBRE 2026

1° SETTIMANA - DAL 15 AL 19 SETTEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al pomodoro	Pasta biologica all'olio EVO e grana	Pasta biologica al pomodoro e ricotta	Pasta integrale biologica al ragù di vitello	Crema di carote e legumi con pasta
Scamorza o stracchino con fagiolini biologica*	Pollo dorato con insalata verde	Salsiccia di bovino al forno con insalata di pomodori	Frittata alle erbe con carote crude in insalata	Limanda impanata al forno con zucchini
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

2° SETTIMANA - DAL 22 AL 26 SETTEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Focaccia all'olio EVO	Pasta biologica pomodoro e pesto	Riso al pomodoro	Pasta biologica al pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale
Stracchino con insalata mista e pomodoro	Hamburger di vitello con zucchini	Bistecca di pollo alla milanese con carote stufate	Filetti di merluzzo impanati* con verdure miste al forno (melanzane, peperoni, zucchine e carote)	Frittata verde con fagiolini biologici*
Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

3° SETTIMANA - dal 29 SETTEMBRE AL 3 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica all'olio EVO e grana padano	Pasta biologica al pomodoro	Riso alla zucca	Pasta biologica al pesto di zucchini	Crema di piselli, carote e patate con pastina biologica
Mozzarella con insalata di pomodori	Pollo dorato al forno con insalata di carote lesse	Polpette di vitello con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e pomodori)	Frittata di zucchini al forno con insalata mista	Tonno sott'olio con fagiolini biologici*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

4° SETTIMANA - DAL 5 AL 9 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Pasta biologica all'olio EVO e grana	Pizza margherita	Pasta biologica al pomodoro	Minestra di verdure e legumi con farro
Pesce spada* al forno con finocchi al forno	Bocconcini di pollo al limone al forno con cavolfiore*	Prosciutto cotto (½ porzione) con insalata mista	Mozzarella con carote lesse in insalata	Frittata agli spinaci* con patate e carote
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

1° SETTIMANA - DAL 12 AL 16 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al pomodoro	Pasta biologica olio EVO e grana	Crema di zucca e ortaggi con orzo	Riso al ragù di vitello	Pasta biologica al pomodoro
Provola dolce con broccoli biologici*	Salsiccia di bovino al forno con finocchi	Spezzatino di pollo con purè di patate	Frittata di verdure con carote	Filetti di limanda* impanati al forno con biette*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

2° SETTIMANA - DAL 19 AL 23 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Risotto al pomodoro	Pasta biologica all'olio EVO e grana	Pasta biologica al pesto e besciamella	Pasta integrale con crema di zucca	Minestra di legumi con riso integrale
Frittata alle erbe al forno con insalata verde	Bistecche di pollo dorate al forno con insalata di carote crude	Polpette vegetariane al forno con piselli biologici*	Filetto di merluzzo dorato* al forno con fagiolini biologici*	Bra tenero con patate al forno
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

3° SETTIMANA - DAL 26 AL 30 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al pomodoro	Pasta biologica alla ricotta e pesto	Riso olio EVO e grana padano	Pasta biologica al ragù	Minestra di verdure con pastina integrale
Salmone* al forno con carote al forno	Hamburger di pollo al forno con broccoli biologici*	Polpette di vitello con fagiolini biologici*	Frittata alle erbe al forno con insalata verde	Stracchino con purea di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

4° SETTIMANA - DAL 2 AL 7 NOVEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Pasta biologica all'olio EVO e grana	Pizza margherita	Pasta biologica al pomodoro	Minestra di verdure e legumi con farro
Pesce spada* al forno con finocchi al forno	Bocconcini di pollo al limone al forno con cavolfiore*	Prosciutto cotto (½ porzione) con insalata mista	Mozzarella con carote lesse in insalata	Frittata agli spinaci* con patate e carote
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

1° SETTIMANA - DAL 9 AL 13 NOVEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al pomodoro	Sedanini biologica olio EVO e grana	Crema di zucca e ortaggi con orzo	Riso al ragù di vitello	Pasta biologica al pomodoro
Provola dolce con broccoli biologica*	Salsiccia di bovino con finocchi	Spezzatino di pollo con purè di patate	Frittata di verdure con carote	Filetti di limanda* impanati al forno con biette*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

2° SETTIMANA - DAL 16 AL 20 NOVEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Risotto al pomodoro	Pasta biologica all'olio EVO e grana	Pasta biologica al pesto e besciamella	Pasta integrale con crema di zucca	Minestra di legumi con riso integrale
Frittata alle erbe al forno con insalata verde	Bra tenero con insalata di carote crude	Polpette vegetariane al forno con piselli biologici*	Bistecche di pollo dorate al forno con fagiolini biologici*	Frittata alle erbe con patate al forno frittata
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

3° SETTIMANA - DAL 23 AL 27 NOVEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al pomodoro	Pasta biologica alla ricotta e pesto	Riso olio EVO e grana padano	Pasta biologica al ragù di vitello	Minestra di verdure con pastina biologica
Salmon* al forno con carote al forno	Hamburger di pollo al forno con broccoli biologici*	Polpette di vitello con fagiolini biologici*	Frittata alle erbe al forno con insalata verde	Stracchino con purea di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

1° SETTIMANA - DAL 30 NOVEMBRE AL 4 DICEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al pomodoro	Sedanini biologica olio EVO e grana	Crema di zucca e ortaggi con orzo	Riso al ragù di vitello	Pasta biologica al pomodoro
Provola dolce con broccoli biologici*	Salsiccia di bovino al forno con finocchi	Spezzatino di pollo con purè di patate	Frittata di verdure con carote	Filetti di limanda* impanati al forno con biete*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

2° SETTIMANA - DAL 9 AL 11 DICEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Risotto al pomodoro	Pasta all'olio EVO e grana	Pasta biologica al pesto e besciamella	Pasta integrale con crema di zucca	Minestra di legumi con riso integrale
Frittata alle erbe al forno con insalata verde	Bra tenero con insalata di carote crude	Polpette vegetariane al forno con piselli biologici*	Bistecche di pollo dorate al forno con fagiolini biologici*	Frittata alle erbe con patate al forno frittata
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

3° SETTIMANA - DAL 14 AL 18 DICEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pasta biologica al pomodoro	Pasta biologica alla ricotta e pesto	Riso olio EVO e grana padano	Pasta biologica al ragù di vitello	Minestra di verdure con pastina biologica
Salmone* al forno con carote al forno	Hamburger di pollo al forno con broccoli biologici*	Spezzatino di vitello con fagiolini biologici*	Frittata alle erbe al forno con insalata verde	Stracchino con purea di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

4° SETTIMANA - DAL 21 AL 22 DICEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Pasta biologica all'olio EVO e grana	Pizza margherita	Pasta biologica al pomodoro	Minestra di verdure e legumi con farro
Pesce spada* al forno con finocchi al forno	Bocconcini di pollo al limone al forno con cavolfiore*	Prosciutto cotto (½ porzione) con insalata mista	Mozzarella con carote lesse in insalata	Frittata agli spinaci* con patate e carote
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

MENÙ Estivo dalla prima settimana di aprile all'ultima settimana di settembre

Frutta estiva a rotazione: uva, prugne, pesche, albicocche, melone, mele, banane, pere

MENU' invernale - dalla prima settimana di ottobre all'ultima settimana di marzo

Frutta invernale a rotazione: arance, uva, clementine, kiwi, banane, pere, mele

Viene utilizzato pane con ½ dose di sale .

L'hamburger viene preparato nella nostra cucina. I prodotti contrassegnati con * sono surgelati.

I contorni a base di vegetali freschi potrebbero essere sostituiti per emergenze dovute ad imprevisti legati alla stagionalità e/o consegna, con ortaggi freschi o surgelati reperibili in giornata.